

## ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

### Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Ravne na Koroškem](#)

### Naziv vrtca:

[OSNOVNA ŠOLA VUZENICA / ENOTA VRTEC](#)

### Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[MLADINSKA ULICA 5](#)

### Poštna številka in kraj:

[2367 VUZENICA](#)

### Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Helena Ferik Viher](#)

### E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

[helenaferk6@gmail.com](mailto:helenaferk6@gmail.com)

**Ime in priimek poročevalca:**

Urška Medved

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

vrtec

**Ime vaše skupine:**

5-6 let

**Starost otrok v vaši skupini:**

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: Urška Medved, 9-DECEMBER2020/31, 9-APRIL2021/32

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti.& nbsp;

za 3 aktivnosti

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Dobili bomo dojenčka

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

1

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Leksikoni, enciklopedije, splet

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

pogovor,

uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V naši skupini je letos kar nekaj otrok pričakovalo svoje bratce ali sestrice. Tako smo se skupaj odločili, da si pogledamo kako raste otrok v trebuhu. Tukaj nam je bil v veliko pomoč splet, še posebej youtube kanal. Otrokom sem pokazala tudi uz posnetke otroka. Najbolj pa jih je pritegnilo poslušanje srca. Žal smo se tudi tukaj mogli poslužiti spleta. V kotičku dom smo uredili vse za prihod dojenčka in tako so se dnevno igrali v tem kotičku. Dojenčke so previjali, jih hranili in jih vozili na sprehod. Tukaj pa jih je pritegnila tudi rast. Tako smo poiskali fotografijo, ki je bila posneta v času ko je večina otrok obiskovala jaslični oddelek. Ob fotografiji so se prepoznavali, se ogledali in ugotovili, da se je kar nekaj stvari spremenilo - lasje nekaterih so postali temnejši, obraz se je spremenil,... Tako smo dobili zamisel, da si naredijo časovne trakove. Vsak je prinesel fotografije v razmaku 1 leta. Ob teh fotografijah so se veliko pogovarjali, si izmenjali mnenja, predvsem pa so podoživljali dogodke ob nastalih fotografijah.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Gibanje

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

10

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

vsa telovadna orodja v telovadnici, rolerji, kolesa,

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Vsako šolsko leto se potrudim pri načrtovanju, da zajamem čimveč gibanja. Osebno mi je zelo pomembno, da se veliko gibamo v gozdu, travniku, da so otroci zunaj v vaskem letnem času. Poleg njive mojih staršev je ogromen travnik. Tega smo izkoristili v jesenskem in zgodnjepomladanskem času, ko je bila trava nizka. Na tem travniku smo izvajali štafetne igre, rajalne igre, otroci so ogromno tekali, kar se mi zdi zelo pomembno, da pridejo do spoznanja, da ne tečejo samo po ravni, gladki površini. Pri tem morajo paziti, na naravne ovire in se jim čimbolje izogniti (luknje, vdolbine, izbokline,...). Pri tem smo tudi veliko hodili v gozd, kjer smo poleg gibanja tudi opazovali naravo in njeno spreminjanje. Večkrat pa smo tudi objeli drevesa, se pogovarjali o njih in z njimi. Ustavili smo tudi nekaj talnih slik iz naravnih materialov. Otroci pa izredno radi tudi izvajajo gibanje v telovadnici, saj je nimajo vseskozi na razpolago. Tako smo se vsaj 1x na mesec odpravili v telovadnico, kjer smo otrokom postavili različne gibalne naloge. Vzg. Niko iz sosednje igralnice je pripravil najrazličnejše poligone in tako smo otrokom krepili naravne gibalne vzorce: tek, hoja, plazenje, plezanje,... A pika na i je vsako letno kolesarjenje v vrtcu. Vse leto komaj čakajo kdaj bodo lahko pripeljali v vrtec svoja kolesa. Ponosno jih postavijo pred vrtec in jih "razkazujejo". Letos smo kolesarjenju namenili 2 dni. Ker imamo veliko igrišče, smo na eni strani naredili poligon, na drugi strani pa so se otroci lahko prosto vozili. Mislim, da bomo naslednje leto imeli kar kolesarski teden.

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

### Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

### Vpišite število:

1

### Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

jabolka, limona, cimet, voda, kuhalna plošča, nožki, lupilnik sadja, posoda, kozarci

### Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

### Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...)

### Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

### Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V jesenskem času smo se dogovorili, da bomo zbirali buče. Moj namen je bil, da jih tehtamo,... Med bučami pa so se znašla tudi najrazličnejša jabolka. Tako smo tudi ta med samo primerjali po barvi, velikosti, jih tehtali, se pogovarjali o najrazličnejših sortah jabolk,... Opazila sem, da nekaj otrok ne je sadja. Z njimi sva se dogovorili, da ga bodo pomagali pripraviti in vsaj malo poskusili. Tako smo si zadali nalogo, da še pred jesenskimi počitnicami naredimo jabolčno čežano. Nekaj otrok je s pomočnico lupilo jabolka, nekaj otrok je rezalo jabolka na večje krhle, nekaj pa na manjše krhle. Nato smo vse koščke jabolk dali v posodo, dodali malo limone (otroci so jo seveda pizkusili) in tudi cimeta, ter klinčke. Vse to smo s posodo postavili na kuhalno ploščo. Ker smo to kuhali kar v igralnici (za to je poskrbela Marija), so otroci med tem na list narisali jabolko in ustvarili trganko. Med tem se je jabolčna čežana že skuhalo in tudi ohladila. Otrokom je izredno teknilo in tudi tistih nekaj otrok, ki ne marajo sadja so jo pojedli nekaj žličk.

