

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Ravne na Koroškem

Naziv vrtca:

OSNOVNA ŠOLA VUZENICA / ENOTA VRTEC

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

MLADINSKA ULICA 5

Poštna številka in kraj:

2367 VUZENICA

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

HELENA FERK VIHÉR

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

helena.ferkviher@osvuzenica.si

Ime in priimek poročevalca:

JASNA NOVAK

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

OŠ VUZENICA, ENOTA VRTEC VUZENICA

Ime vaše skupine:

ODDELEK 4 (homogeni oddelek 3-4- leta)

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: JASNA NOVAK, 9-DEC2021/55, 9-MAJ2022/001-49

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.& nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

KNJIGE: A.H. Benjamin in Gwyneth Williamson: MALA MIŠKA IN VELIKO RDEČE JABOLKO, enciklopedije, predstavitveni plakati o zdravi hrani - CVŠ RADI JEMO (december 2000), VRTILJAK HRANE S HRANILNIMI SNOVMI IN VODO (Cici vesela šola, JEM, DA RASTEM), KNJIGE: M. Podgoršek - Pozor! Cvetača prihaja!, N. Graines - 5 na dan za otroke: recepti, namigi in ideje, ki bodo celo vašega otroka prepričali, da sta sadje in zelenjava okusna in zabavna, A. Cooper - Prehrana in tvoje telo, M.M. Pons - Jem zdravo!, W.Sears - Jej zdravo za počutje pravo, revije in reklame za izrezovanje različne hrane, kuhinjski pripomočki za pripravo naše jabolčne čežane.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Naša prva aktivnost v projektu Zdravje v vrtcu je bila ZDRAVA PREHRANA. To temo smo začeli drugEGA novembra in je trajala tri tedne. Zaključili smo jo 19. novembra s Tradicionalnim slovenskim zajtrkom. Prvi teden smo se pogovarjali o zdravi in nezdravi hrani (3.11.2021), si ogledovali naštetO literaturo, naštevali, opisovali različno hrano. Otroci so pripovedovali, kaj radi jedo in kaj ne. Ob plakatu prehrabene piramide sem otrokom razlagala, katera hrana je zdrava, katera ne. Starše sem preko eAsistenta seznanila o našem tematskem sklopu in jih hkrati prosila, če lahko otroci prinesejo v vrtec različne reklame, katere vsebujejo hrano. Ko smo imeli vse zbrano, smo si 15.11.2021 na en plakat narisali zdravi, veseli zob, na drugEGA pa žalostni, nezdravi zob. Otroci so izrezovali različno hrano in jo primerno lepili na ustrezen zob. Zdravo hrano na zdravi zob, nezdravo na nezdravi zob. V tednu od 15. - 19.11. 2021 smo se pogovarjali in pripravljali na Slovenski tradicionalni zajtrk. Pripravili smo si pogrinjke z narisanimi elementi, ki so značilni za Slovenski tradicionalni zajtrk (kruh, jabolko, mleko, med, maslo), jih pobarvali, plastificirali in jih uporabljali vsak dan pri hranjenju. Te pogrinjke so otroci odnesli domov. 17. 11. 2021 smo si kuhali in pripravili našo jabolčno čežano po našem receptu. En dan prej smo v kuhinji naročili vse sestavine. Skupaj smo umili jabolka, jih narezali in zmetali v velik lonec. Nato sem jaz to v igralnici kuhala, dodali smo malo sladkorja in limone, nakar smo spasirali s paličnim mešalnikom in pustili, da se je ohladilo. Pripravljeno jabolčno čežano smo pojedli pri malici. Zelo nam je teknila.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Narava in varovanje okolja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

6

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

pesem Janez Bitenc - KOŠEK ZA SMETI, L.Š.Kamenšek - O, PIŠČANČKI ZNAJO S SMETMI, 365 znanstvenih poskusov - eksperimenti za en dan ali dlje

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Druga naša dejavnost je bila NARAVA IN VAROVANJE OKOLJA. Ta tema je trajala od oktobra do aprila. Zaključili smo jo z dnevom zemlje. Skozi vso leto otroke seznanjam in opozarjam, kako je treba paziti na našo naravo in naš planet. Ob različnih situacijah vedno vključim to temo in se pogovarjamo, ko gremo v gozd, na sprehodih, med igro. Najprej smo se letos pogovarjali o tej temi 10.11.2021, ko smo organizirali jesensko očiščevalno akcijo okoli vrtca. En dan prej smo si izdelali načrt, kaj in kje bomo čistili in kaj naj prinesejo od doma. Zadolženi smo bili za predel vrtca pri naši igralnici in okoli hrasta. Otroci so prinesli od doma svoje grablje. Pograbili smo celotno površino odpadlega jesenskega listja. V aprilu smo se bolj lotili tej teme. 12. 4. 2022 smo izvedli spomladansko očiščevalno akcijo. Ta dan smo pobirali odpadle veje, pograbili pokošeno travo in opleli tlakovce.

Ker smo na sprehodih opazali veliko smeti na tleh, smo dali poudarek na smeti in na ločevanje le teh. Najprej smo si pri Zdravstvenem domu ogledali ekološki otrok in opisovali različne zabojnike za smeti. Odločili smo se, da si sami izdelamo v igralnici podobne zabojnike za različne materiale in sami razvrščamo smeti (19.4.2022). Otroci so od doma prinašali različni odpadni material (plastenke, odpaden papir, plastiko, žico...). Tako smo imeli v igralnici koš za plastiko, papir, kovino, steklo in ostali odpadki in od 19.4. so otroci sami ločevali prinesene odpadke. Naučili smo se tudi pesem Košek za smeti. V sklopu Dneva zemlje smo od 19. - 22. 4. 2022 izvajali različne dejavnosti. Na terasi vrtca smo izvajali različne eksperimente: 1. POSKUS: TOPLJENJE SNEGA, LEDA - opazujemo, kaj se dogaja s snegom v igralnici in kaj na terasi. 2. POSKUS: LESKETAJOČA SE EKSPLOZIJA - 2 žlici sode bikarbone smo dali v vazo, katero smo postavili na pladenj. V vazo smo dodali 5 kapljic barvila za živila in dve čajni žlici bleščic. Hitro smo dolili 120 ml kisa in uživali v bleščeči eksploziji. Ponovili smo še enkrat. 3. POSKUS: - M& M BONBONI SPUŠČAJO BARVO - bonbone nalepimo na papirnato podlago, katere nato škropimo z vodo. Opazujemo, kako bonboni spuščajo barvo. 4. POSKUS: - NAREDI MAGNETNO SLIKO (MAVRIČNA SLIKA) - različne tempera barve vlijemo na bel papirnati krožnik. Na barvo vsujemo nekaj sponk. Z magnetom pod krožnikom vodimo sponke in s tem mažemo tempera barve. Nastaja mavrična slika. Naslednji dan smo sejali sončnična semena, semena smo dobili zjutraj od Natalije in Brigitte, zemljo smo dobili v kovinski utici, otroci so napolnili lončke, dodali seme in nato zalili zemljo; v petek so odnesli lončke domov. V četrtek so odšli na pohod v gozd. Za zadnji dan smo si pa ogledali risanko Franček posadi drevo.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

poganjalci, zaščitna oprema - čelada, ščitniki, literatura o prometu

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
ogled/obisk,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Tretjo dejavnost smo izvajali dva tedna. Enega v septembru 2021, ko smo dali poudarek VARNO V VRTEC IN ŠOLO - NAŠA VARNA POT OKOLI VRTCA IN ŠOLE, drugega smo izvedli v maju 2022 s poudarkom VARNA VOŽNJA S POGANJALCI. V septembru smo se najprej pogovarjali, o varnih potek okoli vrtca (začetek šole, vrtca). Najprej smo si pogledali satelitsko sliko Vuzenice in si pogledali ceste, poti, pločnike, prometni režim okoli vrtca in prometne znake. To smo si tudi pogledali na terenu, ko smo hodili na sprehode. Pogovarjali smo se, na kaj moramo biti pozorni na cesti, na kaj moramo paziti, kje prečkamo cesto... V igralnici smo si izdelali cesto z nalepkami, na kateri so se otroci igrali z avtomobilčki. Ugotovili smo, katera je naša najbolj varna peš pot v okolici našega vrtca. To smo prikazali na plakatu tako, da smo izdelali, narisali različne hiše, prometne znake in različne stavbe (gasilski dom, zdravstveni dom, šola, vrtec, igrišče...) in vse to nalepili na plakat. Plakat je prikazoval našo varno pot v okolici našega vrtca. V maju 2022 smo dali poudarek na vožnji s poganjalci v okolici vrtca. Najprej smo se seznanili z vso opremo, ki jo potrebujemo pri vožnji (prikaz opreme - poganjalec, zaščitna čelada, ščitniki), kako in kje se vozimo doma in v okolici vrtca, nakar smo vožnjo s poganjalci tudi preizkusili v praksi. Izdelali smo tudi maketo vrtca, kjer smo prikazali in označili našo pot, kjer smo se vozili s poganjalci.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

zaščitna krema, senčnik, sončna očala, zaščitna kapa,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Za četrto dejavnost sem izbrala VARNO S SONCEM, ker mi je všeč namen in cilj projekta, da otroke in starše spodbudimo k varovanju zdravja in jih seznanimo o škodljivih posledicah delovanja sončnih žarkov in ukrepih, s katerimi lahko te posledice preprečimo. V aprilu smo načrtovali delo in dejavnosti povezane s to temo. Najprej smo se pogovarjali, kako se zaščititi pred močnim soncem in o škodljivih vplivih. Pokazala sem jim različna gradiva, brošure. Odločili smo se, da bi si izdelali nekakšno predstavitevno tablo Varno s soncem. To bomo predstavili na naši oglasni deski v igralnici. Sledila je dejavnost za izdelavo naše oglasne table. Ko smo se seznanili, s katerimi pripomočki in dejavnostmi se zaščitimo pred soncem, smo le te zbirali, risali ali izdelali. Vse to smo pritrdili na steno. Izdelali smo si zaščitne kape iz papirja s svojim krojem. Ko smo jih nosili, smo se poimenovali SONČNI KRALJI. S pomočnico sva vztrajali, da smo bili vedno v senci ali pokriti s

pokrivali. Pili pa smo izključno samo vodo. Zloženke so dobili starši in so se dosledno držali dogovora, da imajo otroci pokrivala, ki zaščitijo pred soncem. Otrokom sem tudi demonstrirala, kako se zaščitimo z zaščitno sončno kremo, kajti ravno ta dan je prišel v vrtec deček, katerega je čez vikend zelo opeklo sonce. Pokazala sem otrokom, kako je rdeč oz. opečen. S sončnimi kapami smo odšli na teraso vrtca in z našimi dojenčki iz kotička. Prinesla sem različne sončne kreme in jim demonstrirala mazanje dojenčkov, nakar so še sami poskusili. Naučili smo se tudi novo pesmico o soncu ob spremljavi na Orffova glasbila in lastnih narisanih motivov iz pesmice. SONCE (Gitica Jakopin, Jani Golob) SONCE NAVSEZGODAJ V TRAVO SE SPUSTI, MRAVLJE IN ČEBELE DELAVNE ZBUDI, ROSICO POPIJE, BILKE NARAVNA, DVA METULJČKA LENA V NOS POŠČEGETA. Veliko smo bivali na prostem in ob tem upoštevali pravilo sence. Ob igri zunaj smo se umaknili v senco in se skrili pred močnim soncem. V vročih počitniških dneh smo se hladili z vodo v bazenčkih. Prav tako smo otroke opozarjale na pitje sveže ohlajene vode.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

rekviziti v šolski telovadnici

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

Drugo: dedki, babice, strici, tete

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Za peto dejavnost sem izbrala GIBANJE V POVEZAVI S SVETOVNIM DNEVOM ZDRAVJA. To sem si razdelila na tri dele: 1. obiski v gozd, 2. vadbene ure v telovadnici in 3. športno popoldne s starši, dedki, babicami v vrtcu. 1. OBISKI V GOZD: Gozd smo obiskovali vsaj enkrat tedensko v različnih vremenskih razmerah in v vseh letnih časih. Sledili smo ciljem, da nam narava nudi vse možnosti za nenehno raziskovanje, opazovanje in čudenje. Gozd je odličen poligon za razvijanje naravnih oblik gibanja in drugih fizičnih in gibalnih spretnosti. Gozd je kot igralnica, v kateri lahko prepevamo, se igramo, plešemo, ustvarjamo z naravnim materialom, razvijamo matematične in naravoslovne pojme. Najbolj pa smo letos ponosni na temo v januarju, »Naj živijo pravljice« (knjiga Francija Rogača, PRAVLJICA O GOZDNEM ŠKRATU). Iz te pravljice smo razvili idejo, da z našimi tedenski pohodi v gozd zgradimo hišo za škrate pod drevesom iz odpadnega naravnega materiala, katerega smo sami našli in nabrali. Vsak teden smo gradili hišo, dodajali nabrani material in na koncu smo bili ponosni, kakšna hiša je nastala. Za izlete v gozd smo si izdelali lutko škrate, ki je naša nova maskota, in smo ga poimenovali ŠKRAT LJUBEZNI. Ta škrate je hodil z nami vedno v gozd. Saj smo zaznale, da skupina potrebuje namig za prijateljstvo, disciplinski poriv lepega vedenja oz. sočutnih odnosov med vrstniki. Škrate Ljubezni je prišel in vsakega pobožal, nato, pa so tudi otroci lahko pobožali njega in vse otroke v skupini, da smo razvijali nežne in prijetne stike med otroki. V gozdu nas je škrate vodil, da objamemo svoje drevo in se z nami igral skrivalnice. Z odhodi v gozd, smo poskrbele, da imajo otroci primeren izziv za njihov gibalni razvoj. Očitno je zaznati napredek pri nekaterih otrocih in njihovi koordinaciji. Prav tako smo izvedli orientacijski pohod v gozd z različnimi nalogami, 12. 5. 2022 v dopoldanskem času. Otroci so uspešno opravili naloge in prehodili pot in na koncu so našli skriti zaklad. Z navdušenjem in veliko pozitivne energije smo se vrnili v vrtec in pripovedovali o naših doživljanjih. 2. VADBENE URE V TELOVADNICI: V telovadnico smo šli 3x. Za prvo vadbeno uro sem izvedla tehnike iger z žogami (17. 3. 2022), ki nam je bila osnova za drugo vadbeno uro in sicer sem otroke seznanjala z osnovami odbojke (24. 3. 2022). Zadnji obisk telovadnice smo izvedli 7. aprila na Svetovni dan zdravja. Ta dan smo otroke seznanili z jogo. - JOGA ZA OTROKE. Nekateri otroci so prvič slišali za jogo in izvajali vaje z mano. Bilo jim je zanimivo, zabavno, prav tako

sem opazila, kako so se otroci umirili med vajami. 3. ŠPORTNO POPOLDNES STARŠI , Z BABICAMI, DEDKI, TETAMI, STRICI... z vsemi generacijami, pri katerih smo sledili ciljem: • ozaveščanja in spodbujanja k neposredno gibalno športnim aktivnostim vseh generacij, • povezovanje vseh generacij pri gibalnih aktivnostih, • animacija k zdravemu življenjskemu slogu, • vzgoja za zdrav način življenja – druženje, dobro počutje, gibanje. 24. 5. 2022 pa smo organizirali popoldansko športno prireditev. Dan je potekal tako, da smo se ob 16.30 uri zbrali pred vrtcem Vuzenica. Sledil je pozdrav vodje vrtce, nakar smo podali navodila za delo in druženje - premagovanje poligona okoli vrtca, obiski joge v večnamenski igralnici (menjava na 15 minut) in na koncu smo se osvežili s pijačo in jabolki. Ker se že dolgo nismo družili na takšnih prireditvah, se je udeležilo zelo veliko družin iz vseh skupin vrtca. Vsi smo bili gibalno aktivni, otroci, starši, stari starši, tete, strici... Intenzivno so izvajali naloge in premagovali gibalne izzive. Z navdušenjem smo zaključili ta dan.