

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Ravne na Koroškem

Naziv vrtca:

OSNOVNA ŠOLA VUZENICA / ENOTA VRTEC

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

MLADINSKA ULICA 5

Poštna številka in kraj:

2367 VUZENICA

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Helena Ferk Viher

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

helena.ferkviher@osvuzenica.si

Ime in priimek poročevalca:

Helena Ferk Viher

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

ENOTA VRTEC

Ime vaše skupine:

ODDELEK 2

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Helena Ferk Viher, 9-DEC2021/56, 9-MAJ2022/001-52

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.& nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

naravni materiali, "biba" kot pripomoček za sprehod, literatura z gozdno tematiko

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
razstava

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Kljub temu da smo skupina I. starostnega obdobja stari od 1. do 2. let smo si za enega izmed ciljev v tem šolskem letu zadali obisk gozda. Otrokom sem tekom leta gozd približala preko pogovora in knjig, v igralnico pa sem jim prinašala material iz gozda: liste, storže, vejice, plodove dreves za igro in raziskovanje. V igralnico smo na steno narisali veliko drevo, brez listov. Med dejavnostmi na prostem smo opazovali spreminjanje krošenj dreves in nato naše drevo opremili z barvnimi listi. Jeseni je bilo naše drevo obarvano v jesenske liste, pozimi je bilo golo, obdano s snegom. Na drevo smo dorisali ptičjo hišico in ptičke, ki so zobale zrnje. V pomladanskih mesecih je oživel tudi naše drevo. Nanj smo nalepili drobne listne in cvetove. Do poletja pa je naše drevo že imelo košato krošnjo in je dajalo senco. V poznih jesenskih meseci sem otroke pričela navajati na hojo z »bibo«. Začetne kratke sprehode smo podaljševali, vse do pomladanskih mesecev, ko nam je končno uspelo priti do gozda. Tam smo izvajali naravne oblike gibanja, opazovali drevesa, korenine, brstenje listov, zgodnje pomladanske cvetlice in iskali drobna gozdna bitja. Ker so bili otroci nad preživljanjem časa v gozdu zelo navdušeni, smo z obiskom gozda nadaljevali in glede na vremenske razmere tam preživljali dopoldneve.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Narava in varovanje okolja

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

4

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

literatura na temo narave, živali, odpadna plastika, karton, zemlja, semena sončnic, sadike

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V mesecu aprilu smo se osredotočili na Dan zemlje in s tem povezanim varovanjem okolja. Prebrali smo slikanico Pujsa Pepa Zabava z odpadki. Tako kot Pujsa Pepa smo si nato v igralnici pripravili zaboje za ločeno shranjevanje odpadkov. Po igralnici sem nametala papir in plastično embalažo. Otroci so z navdušenjem pospravljali smeti in si želeli ponovitev. Iz odpadnih plastenkov smo si izdelali cvetlične lončke. Otroci so lončke napolnili z zemljo in vanjo posadili sončnična semena. Tako smo poskrbeli še za čebele, saj smo zanje posejali medovite rastline. Otroci so z veseljem zalivali svoje rastline in čakali, da so vzklile. Nato so rastline odnesli domov. Nekateri otroci so še kasneje poročali o rasti sončnic in kako skrbijo zanje. V okviru dneva zemlje smo poskrbeli tudi za okolico vrtca. Že obstoječe vrtičke smo obnovili, jih dopolnili z zemljo, obstoječim pa dodali še šest novih visokih gred. Za posaditev treh smo poskrbeli mi, tri pa so zasejali otroci iz šole. Nasadili smo jagode,

začimbe, solato, cvetačo, papriko, korenček, čebulo. Otroci so z majhnimi kanglicami zalivali vrtničke in pridno pomagali pri pobiranju in pripravi pridelkov za uživanje. Umivali so solatne liste, cvetove cvetače, najbolj pa so se veselili rdečih jagod.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: počutim se dobro

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

sodelujoči pri ustvarjanju

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

likovni material, listi, vodene, tempera barve, slano testo, glasbila, lepilo

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Skozi vso šolsko leto otrokom omogočamo raznolike likovne dejavnosti, seznanjajo se z novimi likovnimi materiali in novimi tehnikami. Otroci pri likovnem ustvarjanju zelo uživajo, se dobro počutijo in z veseljem opazujejo svoja razstavljenjena dela. Umetnosti smo še posebno pozornost namenili v tednu imenovanem TEDEN UMETNOSTI. Vsak dan v tednu so otroci spoznavali nove likovne tehnike in materiale ter se dnevno menjavali po igralnicah, kjer so jih čakale nove dejavnosti. Prvi dan so jih v igralnici čakale prstne barve. Ena miza je bila prelepljena z alu-folijo, druga pa z raztegljivo prozorno folijo. Tla so bila prekrita z zaščitno folijo in listi večjih formatov. Otroci so slekli svoja oblačila in obutev ter oblekli majčke namenjene likovnemu ustvarjanju. Drugi dan so jih v drugi igralnici čakali raznorazni barvni listi, lepilo, večji plakati. Otroci so cefrali papir in izdelovali lepljenko. Tretja delavnica je bila namenjena ustvarjanju s slanim testom. Na mizi sta otroke pričakala dva hlebčka slanega testa, rdeč je bil na dotik topel, moder pa mrzel. Četrtek je bil namenjen glasbi. Otroci so igrali na orfova glasbila, raziskovali nove zvoke in uživali v plesu. Zadnji dan v tednu smo na ograjo okoli vrtca nalepile velike bele liste, pripravile čopiče in vodene barvice. Obiskali so nas varovanci iz VDC in skupaj z nami likovno ustvarjali.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

udeleženci pri ustvarjanju, varovanci iz VDC

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

literatura s tematiko, limone, med, krema, karton, nalepke, šotori

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Konec maja smo se na dan sonca začeli pogovarjati o soncu in kako se moramo obvarovati škodljivih sončnih žarkov. Z otroci smo list večjega formata pobarvali z rumeno, oranžno in rdečo tempera barvo ter ga razrezali in sestavili sonce in sončne žarke. Sonce je predstavljalo nekakšno uro, na kateri so rumeni žarki predstavljali del dneva, ko sonce ni nevarno, oranžni in rdeči žarki pa del dneva, ko je sonce nevarno in se zato moramo pred žarki zaščiti. Sonce smo nalepili na oglasno desko in jo dopolnili z nasveti o zaščiti pred soncem, ki je bilo namenjeno predvsem staršem. Pogovarjali smo se, da moramo piti veliko vode in si v ta namen pripravili limonado, si kožo zaščiti s kremami, oblačili, pokrivali in za igro poiskati naravno ali umetno senco. Otrokom sem pred vrtcem postavila šotore in jih tako obvarovala pred soncem. Učili smo se pesmice o soncu in se igrali v senci dreves. Iz tršega kartona sem otrokom izdelala kape s ščitom za oči, otroci pa so jih okrasili z nalepkami. S tem smo posredno delovali na starše, saj so jih kartonaste kape spomnile na prepotrebno zaščito pred soncem in so kar nekaj časa vestno skrbeli za zaščito otroških glav.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

praktikanta 4 letnika predšolske vzgoje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

literatura, vrtiček, sadike rastlin, jabolka, štedilnik

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V okviru slovenskega tradicionalnega zajtrka smo mesec november posvetili zdravi prehrani. Praktikantka četrtega letnika se je za otroke za slovenki tradicionalni zajtrk oblekla v čebelico in jim postregla zajtrk. Črn kruh jim je namazala z maslom in medom, nalila skodelice mleka in jim za povrh razdelila še krlje jabolka. Po končanem zajtrku je zanje pripravila dejavnost izdelovanja čebelic. Pripravila je rumen in rjav trši papir, izrezala kroge, otroci pa so z lepljenjem izdelovali naglavne trakove – čebelice. Nato so s trakovi na glavi posnemali gibanje čebel in zaplesali ples medvedov in čebel. Ogledovali in pogovarjali smo se ob slikanicah na tematiko hrane. Raziskovali smo od kod dobimo mleko, kruh, maslo in med. Iz revij smo izrezovali hrano in jo lepili na karton. Ker imajo otroci zelo radi jabolka, sem se odločila, da si pripravimo jabolčno čežano. Otroci so oprali

jabolka in jih pomagali narezati na majhne koščke. V igralnico sem pripeljala prenosni štedilnik, tako da so otroci že med kuhanjem lahko vonjali kuhana jabolka. Ko so se jabolka ohladila, smo jih pretlačili kar z vilicami in si jih postregli. Med čakanjem so otroci izdelovali trganko – lepljenko jabolka. Na papir sem jim narisala jabolko, oni pa so jo potem oblepili z rdečimi in rumenimi koščki papirja (prav takšne barve so bila tudi naša jabolka).