

OŠ Vuzenica/enota vrtec

AVGUST 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 4.8.	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja mleko (7)	banana	bistra juha z obročki (1,3) piščančje meso v zelenjavni omaki široki rezanci (1,3) paradižnikova solata
TOR 5.8.	rženi kruh (1) klobasni namaz (7) češnjev paradižnik čaj	lubenica	brokolijeva juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)
SRE 6.8.	*sadni jogurt (7) ovseni kosmiči (1) (po želji) pirin kruh (1)	nektarina	bistra juha s frtitati (1,3) file postrvi krompir v kosih kumarična solata
ČET 7.8.	sezamova štručka (1) žitna kava (1,7)	jabolko	bistra juha z rižkom (1,3) mlada govedina v omaki kruhova rolada (1,3) zelena solata
PET 8.8.	*mešani kruh (1) čičerikin namaz (7) korenček čaj	grozdje	zelenjavna juha panirani puranji zrezek (1,3) rizi bizi paradižnikova solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

AVGUST 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 11.8.	*navadni jogurt (7) dušene borovnice pisani kruh (1)	banana	zelenjavna juha puranji zrezki pečen mlad krompir paradižnikova solata
TOR 12.8.	kruh s chia semeni (1) ribji namaz (7) čaj	lubenica	bistra juha z ribanci (1,3) makaronovo meso (1,3) zelena solata
SRE 13.8.	ovsena žemlja (1) salama piščančje prsi sir (7) sveže kumare čaj	grozdje	korenčkova juha carski praženec (1,3,7) jabolčni kompot/čežana
ČET 14.8.	*mešani kruh (1) avokadov namaz (7) palčke korenčka čaj	jabolko	bistra juha z zdrobom in naribanim korenčkom (1) čufti v paradižnikovi omaki polenta zelena solata
PET 15.8.	PRAZNIK		

OŠ Vuzenica/enota vrtec

AVGUST 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 18.8.	pšenični zdrob (1) mleko (7) zdrobljeni praženi lešniki	banana	prežganka (1,3) špageti lečoneze (1,3) krhkolistna solata
TOR 19.8.	polnozrnati kruh (1) korenčkov namaz (7) kolobarji pora čaj	jabolko	grahova juha jabolčni zavitek (1,3)
SRE 20.8.	ovseni kruh (1) sadni jogurt (7)	grozdje	bistra juha z zvezdicami (1,3) ribja rolada pire krompir (7)
ČET 21.8.	orehov rogljič (1,8) mleko (7)	breskev	fižolova juha puding (7)
PET 22.8.	graham kruh (1) skuta (7) kolobarji sveže kumare	lubenica	bistra juha s kroglicami (1,3) piščančja bedra brez kosti in kože riž 3 žit krhkolistna solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

AVGUST 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 25.8.	črni kruh (1) maslo (7) *med čaj	nektarina	piščančji paprikaš kus kus zelena solata
TOR 26.8.	*navadni jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1)	jabolko	goveja juha z rezanci (1,3) špinača pire krompir (7) narezana govedina
SRE 27.8.	pirin kruh (1) polsuha salama *skuta (7) sveže kumare		cvetačna juha marmorno pecivo (1,3,7) 100 % jabolčni sok razredčen z vodo
ČET 28.8.	*mešani kruh (1) fižolov namaz (7) palčke korenčka čaj		zelenjavna juha svedrci z lososom v omaki (1,3,7) krhkolistna solata
PET 29.8.	prosena kaša na mleku (7)	banana	bistra juha s koruznim zdrobom naravno pečen puranji zrezek dušen riž paradižnikova solata



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, hruške, kis, zelje, jabolčni sok.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOWI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher