

OŠ Vuzenica/enota vrtec

SEPTEMBER

2023



	zajtrk	malica	kosilo
PET 1.9.	ovsena žemlja (1) piščančje prsi sir (7) kisle kumarice	jabolko	čista juha z zakuho (1,3) makaronovo meso (1,3) zeljna solata

	zajtrk	malica	kosilo
PON 4.9.	pšenični zdrob (1) mleko (7) kakavov posip	banana	čista juha z rezanci (1,3) puranje meso z zelenjavo riž paradižnikova solata
TOR 5.9.	polbeli kruh (1) sir (7) kumarice sok	hruška	prežganka (1,3) svinjsko meso v korenčkovi omaki njoki (1) zeljna solata
SRE 6.9.	pirin kruh (1) ribji namaz (7) rumena paprika sok	lubenica	cvetačna juha bombetka s semeni (1) (I.star. obd.: pire (7)) pleskavica zelena solata paradižnik
ČET 7.9.	štručka z makom (1) žitna kava (1,7)	jabolko	čista juha z zvezdicami (1,3) piščančji paprikaš kus kus zelena solata
PET 8.9.	polnozrnati kruh (1) topljeni sir (7) sok	češnjev paradižnik	krompirjeva juha jabolčni zavitek (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

SEPTEMBER

2023



	zajtrk	malica	kosilo
PON 11.9.	pisani kruh (1) *domači sadni jogurt (7)	melona	zelenjavna juha špageti bolognese (1,3) zelena solata
TOR 12.9.	koruzna žemlja (1) polsuha salama sir (7) sok	jabolko	čista juha s kroglicami (1,3) file postrvi krompir v kosih z blitvo
SRE 13.9.	rženi kruh (1) maslo (7) marmelada čaj	lubenica	juha z zdrobom (1) piščančja bedra brez kosti in kože mlinci s kisló smetano (1,7) rdeče zelje
ČET 14.9.	sezamova štručka (1) žitna kava (1,7)	hruška	čista juha z ribanci (1,3) svinjska pečenka pražen krompir paradižnikova solata
PET 15.9.	ovseni kruh (1) mlečni namaz (7) por sok	sadje	bučna juha pecivo (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

SEPTEMBER

2023



	zajtrk	malica	kosilo
PON 18.9.	*domači mešani kruh (1) jajčni namaz (3,7) češnjev paradižnik sok	melona	korenčkova juha puranji zrezek v omaki z zelenjavo kus kus zeljna solata
TOR 19.9.	polnozrnati kruh (1) maslo (7) med mleko (7)	hruška	grahova juha mesno zelenjavna zloženska zelenja solata
SRE 20.9.	mini pica (1,7) rdeča paprika sok	lubenica	piščančja obara skutini štruklji z drobtinami (1,3,7)
ČET 21.9.	buhtelj (1) mleko (7)	jabolko	goveja juha z rezanci (1, 3, 7, 9) kuhana govedina pire krompir (7) kremna špinača (7)
PET 22.9.	koruzni kruh (1) sadni jogurt (7)	banana	čista juha s fritati (1,3) pečen file ribe krompir v kosih solata s korenčkom

OŠ Vuzenica/enota vrtec

SEPTEMBER

2023



	zajtrk	malica	kosilo
PON 25.9.	žitni kosmiči s čokolado (1,8) mleko (7)	melona	čista juha z rižkom (1,3) golaž polenta zelena solata
TOR 26.9.	rženi kruh (1) kisla smetana (7) por sok	banana	pečene piščančje prsi riž treh žit z zelenjavo paradižnikova solata
SRE 27.9.	polnozrnata štručka (1) žitna kava (1)	hruška	čista juha s kroglicami (1,3) ribje palčke (1,3) pire krompir (7) špinača
ČET 28.9.	sadni jogurt (7) mlečni kruh (1)	lubenica	juha z zdrobom goveji zrezek v naravni omaki testenine (1,3)
PET 29.9.	kruh s sončničnimi semeni (1) maslo (7) marmelada sok	jabolko	korenčkova juha pecivo s skuto (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

SEPTEMBER

2023



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene: - z *, vsebujejo živila lokalne pridelave; ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Krevh/jogurti, maslo, sir, mleko, Kmetijska zadruga Selnica: jabolka, jabolčni sok, Rebernik/sok, kis, Kaučič/jajca, testenine, jušne zakuhe. - z #, vsebujejo ekološko pridelana živila; ponudnik: kmetija Sivčnik/eko mleko
Pri pripravi solat občasno uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (22).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplovi dioksidi in sulfidi; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: mateja.viher@osvuzenica.si