

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JANUAR 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
3.1. PON	makova štručka (1,3) bela kava (7) mandarina	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	špageti s tuno (1,3) zelenja solata s koruzo
4.1. TOR	kruh s semeni (1) pašteta Janez (7) paprika čaj	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	piščančji paprikaš kus kus solata iz kislega zelja
5.1. SRE	koruzna žemljica sadni jogurt (7) jabolčni krljji	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	mesno zelenjavna lazanja (3,7) rdeča pesa
6.1. ČET	*pšenični zdrob (1,7) kakavov posip banana	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	pražen krompir govedina bučkina omaka
7.1. PET	ovseni kruh (1) rezine sira (7) čaj redkvice	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	zelenjavna enolončnica marmorni kolač (1,3)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JANUAR 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
10.1. PON	mini pica (1) čaj (7) paprika	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	piščanec v smetanovi omaki (7) njoki (1,3) rdeča pesa
11.1. TOR	polnozrnati kruh (1) piščančje prsi paradižnik čaj	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	štefani pečenka (3) džuveč riž zelena solata
12.1. SRE	žitne kroglice (1) *mleko suhe slive	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	file ribe pire krompir (7) kitajsko zelje
13.1. ČET	*domači sadni jogurt (7) graham žemlja mandarina	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	gratinirane testenine s puranjim mesom (1,3,7) zeljna solata s korenčkom
14.1. PET	krof (1,3) alpsko mleko jabolko	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	golaž polenta sadje

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JANUAR 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
17.1. PON	*domači mešani kruh (1) piščančja posebna kisle kumarice čaj	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	bučkina juha skutini štruklji s sadnim prelivom (1, 3, 7)
18.1. TOR	mlečni rogljiček (1) kakav (7) krhlji pomaranč	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	pečeno piščančje meso mlinci s kisló smetano (1, 3, 7) sladko zelje
19.1. SRE	polbeli kruh (1) maslo (7) marmelada čaj	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	špinača pire krompir (7) ribje palčke (1,3)
20.1. ČET	mlečni riž (7) kakavov posip banana	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	goveji trakci v zelenjavni omaki široki rezanci (1,3) zelená solata s fižolom
21.1. PET	hot dog štručka (1,7) hrenovka ketchup čaj	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	želodčkova juha kruh (1) sadje

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JANUAR 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
24.1. PON	polnozrnat kruh (1) topljeni sir (7) por čaj	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	teleč je meso v naravni omaki kus kus s korenčkom kitajsko zelje
25.1. TOR	čokolino (1) *mleko (7) hruška	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	makaroni z zelenjavno omako (1,3) radič z jajčko
26.1. SRE	sendvič (1) polsuha salama rezina sira (7) list solate čaj	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	krompirjeva musaka (1,7) rdeča pesa
27.1. ČET	polbeli kruh (1) tunin namaz (3,7) čaj korenček	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	piščančja obara carski praženec (1,3,7)
28.1. PET	orehova potica (1,3,7) alpsko mleko (7) jabolko	sadna/zelenjavna/ mlečna malica	rižota s svinjskim mesom zelena solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JANUAR 2022



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Kot popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk), ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta.
Pri pripravi solat občasno uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNONI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Vodja šol. kuhinje:
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: mateja.viher@osvuzenica.si