

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2023



	zajtrk	malica	kosilo
3.5. SRE	koruzni kruh (1) maslo (7) marmelada mleko (7)	mandarina	juha špageti bolognese (1,3) solata iz stročjega fižola
4.5. ČET	sezamova štručka (1) žitna kava (7)	jabolko	juha file postrvi krompir v kosih zeljna solata
5.5. PET	*domači sadni jogurt (7) pisani kruh (1)	hruška	bučna juha (1,7) jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2023



	zajtrk	malica	kosilo
8.5. PON	pirin zdrob (1) mleko (7) kakavov posip (8,9)	banana	golaž polenta zelena solata
9.5. TOR	*mešani kruh (1) ribji namaz (7) rumena paprika čaj	jogurt (7)	juha svinjska pečenka pražen krompir radič s fižolom
10.5. SRE	črni kruh (1) suha salama sir (7) čaj	hruška	piščančja obara pecivo s skuto (1,3,7)
11.5. ČET	rženi kruh (1) maslo (7) *med mleko (7)	suhe slive	juha panirani puranji zrezki (1,3,7) dušen riž rdeča pesa
12.5. PET	čokoladni žepk (1,3,7) mleko (7)	jabolko	juha testenine s paradižnikovo omako in parmezanom (1,3,7) zeljna solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2023



	zajtrk	malica	kosilo
15.5. PON	pirin kruh (1) pašteta kisle kumarice čaj	skuta (7)	rižota s puranjim mesom in zelenjavo zelenja solata
16.5. TOR	ajdov kruh (1) mlečni namaz (7) sok	banana	makaronovo meso (1,3) radič z jajčko (3)
17.5. SRE	sadni jogurt (7) mlečni kruh (1)	rozine	juha piščančja bedra brez kosti in kože mlinci s kislom smetano (1,3,7) rdeče zelje
18.5. ČET	ovsena žemlja salama piščančje prsi rezina sira (7) korenček čaj	pomaranča	pasulj puding s smetano (1,7)
19.5. PET	sirova štručka (1,7) mleko (7)	jabolko	juha ribje palčke (1,3,7) pire (7) špinača

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2023



	zajtrk	malica	kosilo
22.5. PON	koruzni kosmiči mleko (7)	banana	juha puranje meso v naravni omaki široki rezanci (1,3) rdeča pesa
23.5. TOR	polnozrnat kruh (1) čokoladno lešnikov namaz mleko (7)	hruška	piščančji paprikaš kus kus zelena solata
24.5. SRE	žitna kava (7) orehov rogljiček (1,3,7) jabolko	pomaranča	juha svinjski zrezek (1,3,7) rizibizi solata iz stročjega fižola
25.5. ČET	mini pica (1,3,7) čaj rdeča paprika	jogurt (7)	juha file ribe krompir v kosih s peteršiljem pisan radič
26.5. PET	*mešani kruh jajčni namaz mleko (7)	jabolko	zelenjavna juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2023



	zajtrk	malica	kosilo
29.5. PON	sončnični kruh (1) topljeni sir (7) mleko (7)	banana	juha piščančje meso v naravni omaki kus kus z zelenjavo solata iz stročjega fižola
30.5. TOR	buhtelj (1,3,7) mleko (7)	jabolko	brokolijeva juha pecivo s skuto (1,3,7)
31.5. SRE	ovseni kruh (1) tunin namaz mleko (7)	hruška	juha lazanja (1,3,7) zeljna solata
1.6. ČET	pirina žemlja (1) šunkarica sir (7) por čaj	jogurt	goveja juha krompirjeva omaka govedina zelena solata
2.6. PET	navadni jogurt dušene jagode mlečni kruh (1,3,7)	kivi	prežganka (1,3) njoki v zelenjavni omaki (1,3) rdeča pesa

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2023



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene: - z *, vsebujejo živila lokalne pridelave; ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Krevh/jogurti, maslo, sir, mleko, Kmetijska zadruga Selnica: jabolka, jabolčni sok, Rebernik/sok, kis, Kaučič/jajca, testenine, jušne zakuhe. - z #, vsebujejo ekološko pridelana živila; ponudnik: kmetija Sivčnik/eko mleko
Pri pripravi solat občasno uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitov (22).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: mateja.viher@osvuzenica.si