

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
2.5. PON	PRAZNIK		
3.5. TOR	*mešani kruh(1) kisla smetana (7) borovničeva marmelada čaj	kremna zeljna juha s kroglicami (1,3)	polnozrnatı špageti bolognese (1,3,7) solata ledenka
4.5. SRE	mlečna pletenica (1) #kakav z eko mlekom (7) hruška	kremna grahova juha s popedenimi kruhovimi kockami (1)	file ribe v koruzni srājčki krompir v kosih blitva
5.5. ČET	*jagodni jogurt (7) pirina kajzerica (1) rezine melone	kokošja juha z zvezdicami (1,3)	piščančja krila džuveč riž motovilec s fižolom
6.5. PET	ovsena žemlja (1) piščančje prsi rezina sira (7) kisle kumarice čaj	kus kus s sadjem	kmečka juha marmorni kolač s čokoladnim prelivom (1,3,7,8)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
9.5. PON	*mešani kruh (1) ribji namaz (7) češnjev paradižnik čaj	navadni jogurt s sadjem	golaž polenta solata gentile
10.5. TOR	sezamova štručka (1) #žitna kava z eko mlekom (7) rezine ananasa	goveja juha z ribanci (1,3)	špinača pire krompir (7) govedina
11.5. SRE	polnozrnat kruh (1) *skuta (7) suhe salame kolobarji pora čaj	sadna kašica	svinjski zrezki v omaki kruhova rolada (1,3,7) motovilec s fižolom
12.5. ČET	#mlečni zdrob z eko mlekom (1,7) kakavov posip (8) banana	kremna špargljeva juha	piščančji fingersi (1,3) pomaka kitajsko zelje
13.5. PET	ajdov kruh z orehi (1,8) *sir (7) (Krevh) čaj	umešana jajca (3)	kremna brokolijeva juha s kroglicami (1,3) *borovničev zavitek s skuto (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
16.5. PON	pisani kruh (1) *marelični jogurt (7) (Krevh) rozine	zdrobova juha z naribanim korenčkom (1,3)	lasanja (1,3,7) rdeča pesa
17.5. TOR	čokoladni žepk (1,8) #eko mleko rezine melone	paradižnikova juha z rižem	piščančji zrezki v omaki pražen krompir endivija s krompirjem
18.5. SRE	polbeli kruh (1) *maslo *med čaj jabolko	puding	pečen file polaka v smetanovi omaki (7) pire krompir (7) solata gentile
19.5. ČET	*mešani kruh (1) jajčni namaz (3,7) čaj kolobarji redkvice	kremna korenčkova juha s kroglicami (1)	rižota treh žit s piščančjim mesom in zelenjavo zeljna solata
20.5. PET	hot dog štručka (1) hrenovka kislo zelje čaj	kus kus s sadjem	telečja obara s pirinimi žličniki (1,3) kruhov kipnik z jabolki (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
23.5. PON	*mešani kruh (1) tunin namaz (7) čaj paradižnik	prežganka s prepečencem (1,3)	makaronovo meso s polnozrnatimi polžki (1,3) zeljna solata
24.5. TOR	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja #eko mleko (7) banana	kokošja juha z rižkom (1,3)	pečen piščančji file njoki v smetanovi omaki z brokolijem (1,7) rdeča pesa
25.5. SRE	pirin kruh (1) sir (7) čaj kolobarji pora	kremna bučna juha	pečenka iz mletega mesa pire krompir (7) motovilec s fižolom
26.5. ČET	mini pica (1,7) čaj rezine rdeče paprike	jabolčna čežana s smetano (7)	piščančji paprikaš kuskus solata ledenka
27.5. PET	polnozrnat kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (7,8) #eko mleko (7) rezine melone	navadni jogurt s sadjem	zelenjavni polpeti (1,3) džuveč riž solata gentile

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
30.5. PON	ovseni kruh (1) sirni namaz (7) palčke korenčka	kremna cvetačna juha	piščančje stegna brez kosti in kože mlinci s kislo smetano (1,3,7) paradižnikova solata
31.5. TOR	orehov rogljiček (1,8) 100 % jabolčni sok z vodo rezine ananasa	umešana jajčka (3)	čufti v paradižnikovi omaki pire krompir (7) krhkolistna solata



Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene: - z *, vsebujejo živila lokalne pridelave; ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Krevh/jogurti, maslo, sir, mleko, Kmetijska zadruga Selnica: jabolka, jabolčni sok. - z #, vsebujejo ekološko pridelana živila; ponudnik: kmetija Sivčnik/eko mleko
Pri pripravi solat občasno uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitov (22).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: mateja.viher@osvuzenica.si

Vodja šol. kuhinje:
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher