

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JUNIJ 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
1.6. SRE	polnozrnati kruh (1) piščančje prsi paprika sok/čaj	čista juha z rezanci (1,3)	čevapčiči pečen mladi krompir zeljna solata
2.6. ČET	sirova štručka s šunko (1,7) sok	puding (7)	piščančji trakci v omaki testenine/tortilje (1,3) solata
3.6. PET	koruzna žemlja (1) sadni jogurt Ego (7) sadje	sadna kašica	kmečka juha palačinke s čokolado (1,3,7,8)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JUNIJ 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
6.6. PON	*mešani kruh (1) ribji namaz (7) češnjev paradižnik sok/čaj	kremna korenčkova juha s kroglicami (1,3)	rižota treh žit s teletino in zelenjavo zelena solata
7.6. TOR	ovseni kruh (1) polsuhe salame *skuta (7) z drobnjakom kolobarji svežih kumar sok/čaj	sadni jogurt (7)	čokoladna juha s polžki (1,3) puding s smetano (7)
8.6. SRE	krof (1) sok marelice	kremna cvetačna juha	ocvrta piščančji zrezki pražen krompir paradižnikova solata
9.6. ČET	#koruzni kosmiči z eko mlekom (1,7) jabolko	kus kus s sadjem	polnozrnati špageti bolognese (1) kumarična solata
10.6. PET	kruh s semeni (1) *maslo (7) (Krevh/Gams) *med sok/čaj *jagode (Cvetko)	sadni smuti	svinjski medaljoni v omaki z zelenjavo kruhova rolada (1,3,7) mešana solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JUNIJ 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
13.6. PON	pisani kruh (1,7) sadni kefir Krepko jagoda (7) nektarina	prežganka s kroglicami (1,3)	makaronovo meso s polnovrednimi testeninami (1,3) kumarična solata
14.6. TOR	*mešani kruh jajčni namaz (3,7) žitna kava (7) paradižnik sladoled 9.r	navadni jogurt s sadjem (7)	hamburger (1) priloge zelena solata (1. star. obd: pleskavica + pire)
15.6. SRE	hot dog štručka (1) hrenovka kislo zelje sok	kus kus s sadjem	file postrvi v koruzni srajčki (7) pire krompir (7) paradižnikova solata
16.6. ČET	polnozrnati kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (8) sok *jagode	sadna kašica	riž z zelenjavo pečeno piščančje meso v omaki mešana solata
17.6. PET	buhtelj z marmelado (1,3) *mleko (KREVIH) (7) lubenica	puding	krompirjev golaž solata kristalka

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JUNIJ 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
20.6. PON	*mešani kruh (1) pašteta sok paradižnik	navadni jogurt s sadjem (7)	lasanja (1,3,7) kumarična solata
21.6. TOR	*domači sadni jogurt (7) pirina žemljica (1) marelice	goveja juha z zvezdicami (1,3)	špinača (1,7) pire (7) govedina
22.6. SRE	čokoladni žepk (1,8) sok lubenica	puding (7)	telečja obara s pirinimi žličniki (1,3) *jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
23.6. ČET	ovseni kruh (1) kisla smetana (7) borovničeva marmelada žitna kava (1,7) sladoled	banana in sladoled (kepice) (7)	piščančji paprikaš kus kus zelena solata
24.6. PET	mini pica (1,7) 100 % jabolčni sok z vodo	sadna kašica	testenine v smetanovi omaki (1,3,7) mešana solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JUNIJ 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
27.6. PON	sirova štručka (1,7) sok jabolko	sadni jogurt (7)	polžki s piščančjim mesom (1,3) zelena solata
28.6. TOR	polnozrnati kruh (1) sirni namaz (7) rezine svežih kumaric	kremna zeljna juha	Štefani pečenka (3) pire (7) solata
29.6. SRE	žitni kosmiči Čoko (1,8) mleko (7) sadje	jabolčna čežana	piščančja obara marmorno pecivo (1,3,7,8)
30.6. ČET	kifelj (1,7) kakav (7)	kremna bučna juha	rizi bizi svinjski medaljoni v omaki solata
1.7. PET	*mešani kruh (1) šunka sir (7) češnjev paradižnik	sadni smuti	file postrvi krompir v kosih paradižnikova solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JUNIJ 2022



#### PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene: - z *, vsebujejo živila lokalne pridelave; ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Krevh/jogurti, maslo, sir, mleko, Kmetijska zadruga Selnica: jabolka, jabolčni sok. - z #, vsebujejo ekološko pridelana živila; ponudnik: kmetija Sivčnik/eko mleko
Pri pripravi solat občasno uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitov (22).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

#### **SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI.**

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplovi dioksidi in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: [mateja.viher@osvuzenica.si](mailto:mateja.viher@osvuzenica.si)

Vodja šol. kuhinje:  
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:  
Mateja Viher