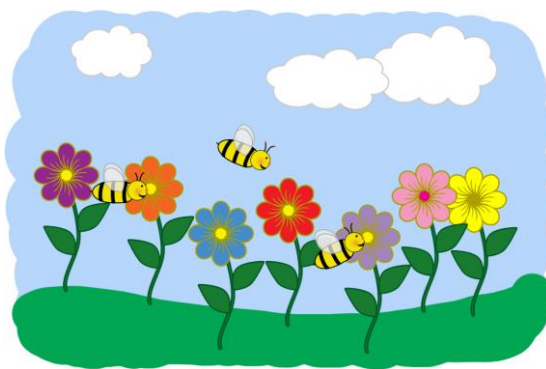


OŠ Vuzenica/enota vrtec

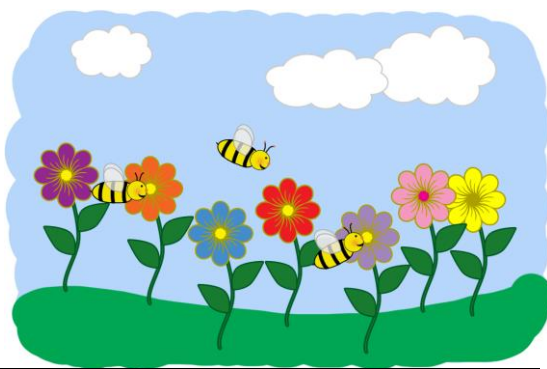
MAJ 2021



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
3.5.2021	rženi kruh (1-pšenica, rž) polsuha salama tribarvna paprika čaj	sadno/zelenjavni krožnik	goveji golaž kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7) rdeča pesa
4.5.2021	*domači sadni jogurt (7) koruzna žemljica (1-pšenica) jabolko	sadno/zelenjavni krožnik	puranja obara s pirinimi cmočki (1-pira, 3) domači puding s smetano (7)
5.5.2021	*pšenični mešani domači kruh (1-pšenica, rž) tunina pašteta (4, 7) kolobarji korenja čaj	sadno/zelenjavni krožnik	prežganka (1-pira, 3) gratinirane polnozrnat testenine z mletim mesom (1-pšenica, 3) radič z jajčko (3)
6.5.2021	sirova štručka (1-pšenica, 7) čaj hruška	sadno/zelenjavni krožnik	kokošja juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) pečen file polaka (1-pšenica, 4) pire krompir (7) solata iz kitajskega zelja
7.5.2021	biga (1-pšenica) kakav (6, 7) klementina	sadno/zelenjavni krožnik	paradižnikova juha z »rižekom« (1-pšenica, 3) pečeno piščančje stegno (brez kože in kosti) riži biži zelena solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

APRIL 2021



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
10.5.2021	polbeli kruh (1-pšenica) kremni namaz (5, 6, 7) *jabolko čaj	sadno/zelenjavni krožnik	telečji paprikaš široki rezanci (1-pšenica, 3) domač marmorni kolač (1-pšenica, 3, 7)
11.5.2021	sončnični kruh (1-pšenica) probiotični jogurt (7)	sadno/zelenjavni krožnik	čista juha s fritati (1-pšenica, 3, 7) paniran puranji file (1-pšenica, 3) pire krompir (7) zeljna solata s korenjem
12.5.2021	ovseni kruh (1-pšenica, oves) šunkarica koščki paprike čaj	sadno/zelenjavni krožnik	krompirjev golaž s hrenovko marelični cmoki z maslenimi drobtinami (1-pšenica, 7)
13.5.2021	mlečni riž (7) s kakavovim posipom (6, 7) rezine melone	sadno/zelenjavni krožnik	bučkina kremna juha (7) svinjski trakci v naravni omaki (1-pira) dušen riž paradižnikova solata s porom
14.5.2021	polnozrnat kruh (1-pšenica) sirni namaz (7) rumena paprika čaj	sadno/zelenjavni krožnik	čista juha z zvezdicami (1-pšenica, 3) piščanec v smetanovi omaki (7) njoki (1-pšenica) rdeči radič s koruzo

OŠ Vuzenica/enota vrtec

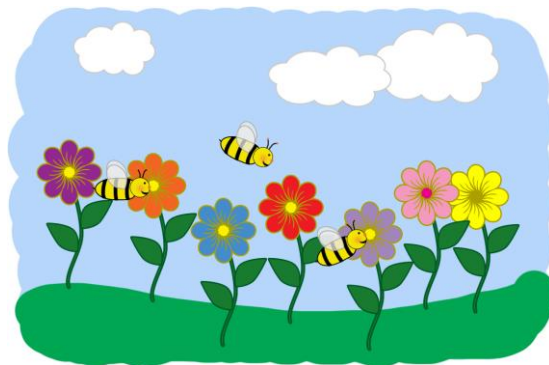
APRIL 2021



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
17.5.2021	ovseni kruh (1-pšenica, oves) kocka sir (3, 7) češnjev paradižnik sok	sadno/zelenjavni krožnik	čista juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3, 7) špageti z omako iz mletega mesa (1-pšenica, 3) zelena solata
18.5.2021	*domači mešani kruh (1-rž, pšenica) sadni jogurt (7) novo grozdje	sadno/zelenjavni krožnik	korenčkova juha rižota (tri žita/1-ječmen, pira) s piščančjim mesom in pisano zelenjavo kitajsko zelje
19.5.2021	pšenični kosmiči s čokolado (1-pšenica, 6, 7) z *eko mlekom (7) banana	sadno/zelenjavni krožnik	zelenjavna juha navadni praženec (1- pšenica, 3, 7) sadni preliv iz gozdnih sadežev
20.5.2021	pletenka z makovim posipom (1-pšenica, 7) mleko (7) jabolko	sadno/zelenjavni krožnik	čista juha z rezanci (1-pšenica, 3) svinjska pečenka mlinci (1-pšenica, 3) omaka iz bučk in korenja
21.5.2021	Sendvič z ovseno žemljo (1-pšenica, oves): piščančje prsi list zelene solate čaj	sadno/zelenjavni krožnik	minjon juha (1-pšenica, 3) puranje meso v omaki z zelenjavo polenta paradižnikova solata s papriko

OŠ Vuzenica/enota vrtec

APRIL 2021



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
24.5.2021	pšenični zdrob na *eko mleku (1-pšenica, 7) posip iz temne čokolade (po želji, 7) nektarina/banana	sadno/zelenjavni krožnik	prežganka (1-pira, 3) pečeno piščančje stegno (brez kože in kosti) kus kus (1-pšenica) s pisano zelenjavo na maslu (7), zelena solata
25.5.2021	*bio sadni kefir (7) roglič (1-pšenica, 7) koščki ananasa	sadno/zelenjavni krožnik	goveja juha z rezanci (1-pšenica, 3, 9) kuhana govedina pire krompir (7) kremna špinača (1-pira, 7)
26.5.2021	polnozrnati kruh (1-pšenica) maslo (7) jabolko čaj	sadno/zelenjavni krožnik	kostna juha z »rižekom« (1-pšenica, 9) polnozrnat testenine (1-pšenica, 3) v smetanovi omaki (7) z bučkami, papriko in koščki puranjega mesa rdeča pesa
27.5.2021	koruzna žemlja (1-pšenica) rezine sira (7) korenje čaj	sadno/zelenjavni krožnik	enolončnica z zelenjavo, ječmenom in šparglji (1-ječmen) jabolčni zavitek (1-pšenica, 3, 7)
28.5.2021	»hot dog« štručka (1-pšenica) hrenovka kečap čaj	sadno/zelenjavni krožnik	grahova kremna juha (7) čevapčiči pečen krompir zelena solata s korenjem
31.5.2021	buhtelj z marmelado (1-pšenica, 7) čaj jabolko	sadno/zelenjavni krožnik	čista juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) mesno zelenjavna lasanja (1-pšenica, 3, 7) kitajsko zelje

## PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Kot popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk), ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

### **SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI**

**PREOBČUTLJIVOSTI.** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplovi dioksidi in sulfidi; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

Vodja šol. kuhinje:  
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:  
Suzana Planšak

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto:  
suzana.plansak@guest.arnes.si