

OŠ Vuzenica/enota vrtec

FEBRUAR 2021

dan	zajtrk	malica	kosilo
1.2.2021 PON	koroški kmečki rženi kruh (1-pšenica, rž) palčke sira (7) čaj hruška	sadno/zelenjavni krožnik	zelenjavna juha navadni praženec (1-pšenica, 3, 7) sadni preliv iz gozdnih sadežev
2.2.2021 TOR	buhtelj z marmelado (1-pšenica, 7) kakav (6, 7) jabolko	sadno/zelenjavni krožnik	čista zelenjavna juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) piščančji file v smetanovi omaki (7) široki rezanci (1-pšenica, 3) rdeči radič s fižolom
3.2.2021 SRE	mlečni riž (7) banana	sadno/zelenjavni krožnik	cvetačna juha pečenica mlinci (1-pšenica, 3) dušeno sladko rdeče zelje
4.2.2021 ČET	zavita štručka s šunko in sirom (1-pšenica, 7) rdeča paprika čaj	sadno/zelenjavni krožnik	špinačna kremna juha (7) paniran puranji file (1-pšenica, 3) džuveč riž zelena solata
5.2.2021 PET	*pšenični mešani domači kruh (1-pšenica, rž) *domač skutni namaz (7) z zelenjavo polsuha salama čaj	sadno/zelenjavni krožnik	goveja juha z jušnimi rezanci (1-pšenica, 3, 9) kuhana govedina krompirjeva omaka

OŠ Vuzenica/enota vrtec

FEBRUAR 2021

dan	zajtrk	malica	kosilo
8.2.2021 PON	PREŠERNOV		DAN
9.2.2021 TOR	ovseni kruh (1-pšenica, oves) tunin namaz (4, 7) korenček čaj	sadno/zelenjavni krožnik	kostna juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3, 7) mesno zelenjavna lasanja (1-pšenica, 3, 7) zeleni radič s krompirjem
10.2.2021 SRE	*domači sadni jogurt (7) koruzna žemljica (1-pšenica) kivi	sadno/zelenjavni krožnik	segedin s puranjim mesom slan krompir domači puding (7)
11.2.2021 ČET	ajdov kruh (1-pšenica) maslo (7) *eko mleko (7) jabolko	sadno/zelenjavni krožnik	kokošja juha s fritati (1-pšenica, 3, 7) dušena govedina v korenčkovi omaki kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7) zeljna solata
12.2.2021 PET	rženi kruh (1-pšenica, rž) piščančje prsi češnjev paradižnik čaj	sadno/zelenjavni krožnik	čista zelenjavna juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) pečene piščančje krače riži biži zelena solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

FEBRUAR 2021

dan	zajtrk	malica	kosilo
22.2.2021 PON	ovseni kruh (1-pšenica, oves) kremni mlečni namaz (6, 7) *bela kava (1-ječmen, 7) krhlji jabolka	sadno/zelenjavni krožnik	korenčkova juha špageti z mesno omako (1-pšenica, 3) endivija s korenjem
23.2.2021 TOR	koruzna polenta alpsko mleko (7) krhlji pomaranče	sadno/zelenjavni krožnik	zelenjavna juha z rezanci (1-pšenica, 3) pečen puranji file dušen riž bučkina omaka rdeča pesa
24.2.2021 SRE	polnozrnat kruh (1-rž, pšenica, oves, 11) domač jajčni namaz (3, 7, 10) rumena paprika čaj	sadno/zelenjavni krožnik	kmečka krompirjeva juha skutini štruklji s pehtranom (1-pšenica, 3, 7)
25.2.2021 ČET	makovka (1-pšenica, 7) *navadni jogurt (7) koščki melone	sadno/zelenjavni krožnik	piščančji paprikaš kus kus z zelenjavo (1-pšenica) zelena solata c čičerko
26.2.2021 PET	štručka (1-pšenica) s hrenovko kečap koščki paprike čaj	sadno/zelenjavni krožnik	kokošja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3) svinjski trakci v naravni omaki pire krompir (7) zeljna solata s korenjem

## PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Kot popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk), ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Slovenj Gradec/jabolka.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

### **SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI**

**PREOBČUTLJIVOSTI.** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

Vodja šol. kuhinje:  
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:  
Suzana Planšak

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto:  
suzana.plansak@guest.arnes.si