

OŠ Vuzenica/enota vrtec
SEPTEMBER 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 31.8.	#eko pirin zdrob (1) mleko (7) manj sladek kakav (8,9)	nektarina	zelenjavna juha puranji zrezki v korenčkovi omaki njoki (1,3) kumarična solata
TOR 1.9.	ovsena žemlja (1) salama piščančje prsi sir (7) paradižnik čaj	lubenica	bistra juha z zvezdicami (1,3) mesno zelenjavna rižota krhkolistna solata
SRE 2.9.	*navadni jogurt (7) dušene borovnice pisani kruh (1)	banana	bistra juha z rižkom (1,3) paniran file osliča (1,3) mlad krompir paradižnikova solata
ČET 3.9.	makova štručka (1) žitna kava (1,7)	jabolko	juha s stročjim fižolom biskvit s sadjem (1,3) sok
PET 4.9.	*mešani kruh (1) jajčni namaz (7) # eko korenček čaj	grozdje	prežganka (1,3) špageti lečoneze (1,3) parmezan (7) zelena solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

SEPTEMBER 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 7.9.	*mešani kruh (1) tunin namaz (7) fižol češnjev paradižnik	lubenica	bistra juha z ribanci (1,3) čufti v paradižnikovi omaki polenta krhkolistna solata
TOR 8.9.	mini pica (1,3,7) palčke korenčka	grozdje	bučna juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)
SRE 9.9.	#bio ovseni kruh (1) *sadni jogurt (7)	nektarina	goveja juha z rezanci (1,3) špinača pire krompir (7) narezana govedina
ČET 10.9.	črni kruh (1) maslo (7) *med mleko (7)	jabolko	bistra juha z zdrobom (1,3) piščančje meso v zelenjavni omaki široki rezanci (1,3) kumarična solata
PET 11.9.	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja mleko (7) #eko banana	nektarina	zelenjavna juha puranji zrezek (1,3) rizi bizi paradižnikova solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec
SEPTEMBER 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 14.9.	*mešani kruh (1) korenčkov namaz (7) kolobarji sveže kumare čaj	jabolko	bistra juha s kroglicami (1,3) makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami (1,3) krhkolistna solata
TOR 15.9.	koruzni kruh (1) kuhan pršut sir (7) paradižnik čaj	lubenica	cvetačna juha carski praženec (1,3,7) jabolčni kompot/čežana
SRE 16.9.	*sadni jogurt (7) ovseni kosmiči (1) (po želji) pirin kruh (1)	grozdje	bistra juha z ribanci (1,3) puranji trakci v omaki z zelenjavo riž 3 žit kumarična solata
ČET 17.9.	čoko kaša	#eko banana	bistra juha s frtitati (1,3) mlada govedina v omaki kruhova rolada (1,3) zelena solata
PET 18.9.	kruh s chia semeni (1) ribji namaz (7) češnjev paradižnik čaj	nektarina	bistra juha z zvezdicami (1) piščančja bedra brez kosti in kože pečen mlad krompir solata iz stročjega fižola

OŠ Vuzenica/enota vrtec
SEPTEMBER 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 21.9.	prosena kaša na mleku (7)	banana	bistra juha s koruznim zdrobom puranje meso v omaki dušen riž paradižnikova solata
TOR 22.9.	*navadni jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1)	jabolko	zelenjavna juha svinjska pečenka pražen krompir kumarična solata
SRE 23.9.	pirin kruh (1) polsuha salama *skuta (7) sveže kumare	lubenica	korenčkova juha marmorno pecivo (1,3) 100 % jabolčni sok razredčen z vodo
ČET 24.9.	pletenica z rozinami (1,3) mleko (7)	#eko nektarina	zelenjavna juha svedrci s tuno v omaki (1,3,7) krhkolistna solata
PET 25.9.	polnozrnat kruh (1) maslo (7) marmelada čaj	grozdje	bistra juha z rižkom (1,3) piščančji paprikaš kus kus zelena solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec
SEPTEMBER 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 28.9.	*navadni jogurt dušeni gozdni sadeži graham kruh (1)	nektarina	bistra juha z ribanci (1,3) piščančji trakci v omaki polenta zelena solata
TOR 29.9.	črna hot dog štručka (1) #eko telečje hrenovke kislo zelje čaj	jabolko	brokolijska juha jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
SRE 30.9.	*mešani kruh (1) namaz s čičeriko (7) palčke korenčka čaj	lubenica	bistra juha s fritati (1,3) file postrvi krompir v kosih paradižnikova solata
ČET 1.10.	kruh s chia semeni (1) marmelada kisla smetana (7) čaj	grozdje	zelenjavna juha lasanja lečoneze (1,3,7) krhkolistna solata
PET 2.10.	orehov rogljiček (1,8) mleko (7)	#eko banana	bistra juha z zvezdicami (1,3) mesno zelenjavna rižota kumarična solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec
SEPTEMBER 2026



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Božič/krompir, Gracej/jajca.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfita (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih);
2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; 8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

OŠ Vuzenica/enota vrtec
SEPTEMBER 2026



Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher