

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK SEPTEMBER 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 1.9.	ovsena žemlja (1) salama piščančje prsi sir (7) sveže kumare čaj	lubenica	cvetačna juha carski praženec (1,3,7) jabolčni kompot/čežana
TOR 2.9.	*navadni jogurt (7) dušeni gozdni sadeži pisani kruh (1)	banana	bistra juha z zdrobom in naribanim korenčkom (1) makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami (1,3) zelena solata
SRE 3.9.	*mešani kruh (1) čičerikin namaz (7) palčke korenčka čaj	grozdje	zelenjavna juha ribja rolada (1,3,7,4) *pire krompir (7) paradižnikova solata
ČET 4.9.	makova štručka (1) žitna kava (1,7)	nektarina	bistra juha z ribanci (1,3) čufti v paradižnikovi omaki polenta krhkolistna solata
PET 5.9.	#eko rženi kruh (1) skuta (7) por čaj	jabolko	zelenjavna juha panirani piščančji zrezki (1,3) riž 3 žit kumarična solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK SEPTEMBER 2025



OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK SEPTEMBER 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 8.9.	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja mleko (7)	#eko banana	bistra juha z obročki (1,3) puranje meso v zelenjavni omaki široki rezanci (1,3) krhkolistna solata s čičeriko
TOR 9.9.	rženi kruh (1) klobasni namaz (7) češnjev paradižnik čaj	lubenica	brokolijeva juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)
SRE 10.9.	*sadni jogurt (7) ovseni kosmiči (1) (po želji) pirin kruh (1)	nektarina	bistra juha s proseno kašo mlada govedina v omaki kruhovi cmoki (1,3) kumarična solata
ČET 11.9.	orehov rogljič (1,8) mleko (7)	jabolko	bistra juha z zvezdicami (1,3) piščančji paprikaš kus kus zelena solata
PET 12.9.	črni kruh (1) maslo (7) *med čaj	grozdje	zelenjavna juha file postrvi (4) *krompir v kosih paradižnikova solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JEDILNIK SEPTEMBER 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 15.9.	ovseni kruh (1) polsuha salama sveže kumare	nektarina	fižolova juha puding (7)
TOR 16.9.	#eko sadni jogurt (7) pisani kruh (1)	jabolko	bistra juha s fritati (1,3) puranji zrezek (1,3) rizi bizi paradižnikova solata
SRE 17.9.	*mešani kruh (1) fižolov namaz (7) palčke korenčka čaj	grozdje	zelenjavna juha svedrci z lososom v omaki (1,3,7,4) krhkolistna solata
ČET 18.9.	prosena kaša na mleku (7)	banana	goveja juha z rezanci (1,3) špinača *pire krompir (7) narezana govedina
PET 19.9.	kruh s chia semeni (1) ribji namaz (7) por čaj	slive	bistra juha s koruznim zdrobom piščančje meso v zelenjavni omaki ajdova kaša zelena solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK SEPTEMBER 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 22.9.	pšenični zdrob (1) mleko (7) zdrobljeni praženi lešniki	banana	prežganka (1,3) polnozrnatı špageti lečoneze (1,3) krhkolistna solata
TOR 23.9.	mini pica (1,7) rdeča paprika čaj	jabolko	bučna juha jabolčni zavitek (1,3)
SRE 24.9.	#eko ovseni kruh (1) navadni jogurt (7) dušene jagode	grozdje	porova juha paniran file osliča (1,3,4) *pečen krompir paradižnikova solata
ČET 25.9.	*mešani kruh (1) avokadov namaz (7) korenček čaj	breskev	bistra juha s kroglicami (1,3) svinjina v naravni omaki riž z grahom solata
PET 26.9.	graham kruh (1) maslo (7) marmelada čaj	lubenica	bistra juha z rižkom (1,3) piščančja bedra brez kosti in kože mlinci (1,3) zelena solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK SEPTEMBER 2025



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Božič/krompir.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfita (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; 8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher