

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK OKTOBER 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 5.10.	polnozrnat kruh (1) maslo (7) med čaj	slive	bistra juha z zvezdicami (1,3) svinjski zrezki po cigansko riž krhkolistna solata
TOR 6.10.	pšenični zdrob (1) manj sladek kakav mleko (7)	hruška	bistra juha z ribanci (1,3) puranji trakci v omaki z zelenjavo njoki (1,3) paradižnikova solata
SRE 7.10.	koruzni kruh (1) salama piščančje prsi sir (7) rumena paprika čaj	mandarina	cvetačna juha carski praženec (1,3,7) jabolčna čežana/kompot
ČET 8.10.	*mešani kruh (1) korenčkov namaz (7) paradižnik čaj	#eko banana	juha z zdrobom in naribanim korenčkom polnozrnat špageti lečoneze (1,3) parmezan (7) endivija
PET 9.10.	*navadni jogurt (7) dušene borovnice pisani kruh (1)	melona	zelenjavna juha ribja rolada (1,3,7) *krompir zelena solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK OKTOBER 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 12.10.	rženi kruh (1) ribji namaz fižol čaj	mandarina	piščančja obara s pirinimi žličniki (1,3) jesenski zavitek (1,3)
TOR 13.10.	polenta mleko (7)	#eko banana	bistra juha z obročki (1,3) lazanja lečoneze kitajsko zelje
SRE 14.10.	graham kruh (1) *skuta z bučnim oljem (7) palčke korenčka čaj	hruška	goveja juha z rezanci (1,3) špinača pire krompir (7) narezana govedina
ČET 15.10.	#bio ovseni kruh (1) *sadni jogurt	jabolko	prežganka (1,3) puranji zrezki v vrtnarski omaki kus kus (1) radič z jajčko (3)
PET 16.10.	mini pica (1,3,7) rdeča paprika čaj	slive	bistra juha s fritati (1,3) zelenjavna rižota krhkolistna solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK OKTOBER 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 19.10.	čoko kaša (1,7,8)	banana	bistra juha z ribanci (1,3) mlada govedina v naravni omaki kruhova rolada (1,3) zelje
TOR 20.10.	pirin kruh (1) klobasni namaz (7) sveže kumare čaj	#eko jabolko	juha s stročjim fižolom biskvit s sadjem (1,3)
SRE 21.10.	rženi kruh (1) maslo (7) marmelada čaj	melona	zelenjavna juha piščančje meso v omaki z zelenjavo rizi bizi radič s fižolom
ČET 22.10.	*navadni jogurt pirin kruh (1) dušeni gozdni sadeži	grozdje	bistra juha z zvezdicami (1,3) Štefani pečenka pire s cvetačo (7) kitajsko zelje
PET 23.10.	*mešani kruh (1) čičerikin namaz (7) paradižnik čaj	nektarina	zelenjavna juha polnovredne testenine s tuno endivija s krompirjem

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK OKTOBER 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 26.10.	polnozrnatih kruh (1) kisla smetana (7) por čaj	jabolko	bistra juha z rezanci (1,3) pečene piščančje prsi v naravni omaki riž 3 žit krhkolistna solata
TOR 27.10.	#eko sadni jogurt (7) ovseni kosmiči (1) pisani kruh (1)	mandarina	prežganka (1,3) makaronovo meso (1,3) s polnozrnatimi testeninami zelena solata
SRE 28.10.	črni kruh (1) polsuha salama *skuta (7) rdeča paprika čaj	grozdje	brokolijeva juha skutni štruklji z drobtinami (1,3,7)
ČET 29.10.	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja mleko (7)	banana	bistra juha z rižkom (1,3) puranji trakci v zelenjavni omaki njoki (1,3) radič s krompirjem
PET 30.10.	kruh s chia semeni (1) jajčni namaz (3,7) por čaj	slive	bistra juha z obročki (1,3) file postrvi krompir v kosih zeljna solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JEDILNIK OKTOBER 2026



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Božič/krompir.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfita (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih);
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine;
8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher