OŠ Vuzenica/enota vrtec

JEDILNIK NOVEMBER 2026

	zajtrk	malica	kosilo
PON 2.11.	koruzni kosmiči mleko (7) jabolko	slive	prežganka (1,3) špageti lečoneze (1,3) endivija s krompirjem
TOR 3.11.	mini pica (1,7) rdeča paprika čaj	hruška	piščančja obara s pirinimi žličniki (1,3) jabolčni zavitek (1,3,7)
SRE 4.11.	polbeli kruh (1) čičerikin namaz (7) češnjev paradižnik čaj	mandarina	bistra juha z zvezdicami (1,3) mlada govedina v omaki kruhovi cmoki (1,3) pisan radič z jajčko (3)
ČET 5.11.	#eko sadni kefir (7) pisani kruh (1) #eko banana	#eko banana	zelenjavna juha paniran file ribe (1,3,7) pire krompir (7) krhkolistna solata
PET 6.11.	kruh s chia semeni (1) korenčkov namaz (7) por čaj	melona	ričet (1) kruh (1) sadje

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JEDILNIK NOVEMBER 2026

	zajtrk	malica	kosilo
PON 9.11.	graham hot dog štručka (1) #eko telečje hrenovke kislo zelje čaj	slive	fižolova juha (1) puding (7)
TOR 10.11.	čoko kaša (7)	#eko banana	zelenjavna juha testenine s tuno v omaki (7) motovilec z jajčko (3)
SRE 11.11.	pirin kruh (1) jajčni namaz (7) redkvice čaj	mandarina	bistra juha z rižkom (1,3) pečen piščanec mlinci (1,3) dušeno rdeče zelje
ČET 12.11.	*navadni jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1)	grozdje	bistra juha s koruznim zdrobom čufti v paradižnikovi omaki zelena solata
PET 13.11.	polnozrnati kruh (1) maslo (7) marmelada čaj	jabolko	bistra juha z ribanci (1,3) svinjski zrezki v ciganski omaki riž 3 žit radič z lečo

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JEDILNIK NOVEMBER 2026

TEDEN SLOVENSKE HRANE

	zajtrk	malica	kosilo
PON 16.11.	ržena žemlja (1) maslo (7) žitna kava (7)	hruška	goveja juha z rezanci (1,3) krompirjev »zos« govedina kisle kumarice
TOR 17.11.	potica (1,3,7) čaj	#eko jabolko	prežganka (1,3) kislo zelje pečenica fižol
SRE 18.11.	ajdov kruh (1) *koroška skuta (7) por čaj	melona	kokošja juha z vlivanci (1,3) file postrvi v koruzni moki krompir v kosih zelena solata
ČET 19.11.	koruzni kruh(1) suha salama sir (7) paradižnik čaj	grozdje	bučna juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)
PET 20.11. TSZ	*sadni jogurt (7) kruh (1)	suhe slive	golaž (1) polenta radič z jajčko (3)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JEDILNIK NOVEMBER 2026

	zajtrk	malica	kosilo
PON 23.11.	ovseni kruh (1) polsuha salama sir rumena paprika čaj	mandarina	bistra juha z obročki (1,3) mesno zelenjavna rižota radič z jajčko (3)
TOR 24.11.	prosena kaša mleko (7)	#eko banana	bistra juha z zdrobom (1) piščančji trakci v omaki z zelenjavo (1,3,7) testenine (1,3) zelena solata
SRE 25.11.	kruh (1) ribji namaz (7) fižol korenček čaj	grozdje	cvetačna juha carski praženec (1,3,7) jabolčna čežana/kompot
ČET 26.11.	makova štručka (1) mleko (7) jabolko	jabolko	zelenjavna juha sojina bombeta (1) pleskavica list solate, paradižnik čebula (po želji)
PET 27.11.	*sadni jogurt (7) pirin kruh (1)	kaki	zelenjavna juha svinjska pečenka pražen krompir zeljna solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JEDILNIK NOVEMBER 2026

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Božič/krompir.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine;**8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorka šol. prehrane:
Mateja Viher