

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2024



	zajtrk	malica	kosilo
6.5. PON	pšenični zdrob (1) mleko (7) kakavov posip (8,9)	banana	bistra juha z zvezdicami (1,3) pečenka riž motovilec s fižolom
7.5. TOR	*mešani kruh (1) ribji namaz (7) rumena paprika sok	hruška	zelenjavna juha špageti lečoneze (1,3) parmezan (7) radič z jajčko (3)
8.5. SRE	črni kruh (1) salama piščančje prsi sir (7) redkvice čaj	melona	krompirjeva juha pecivo (1,3,7)
9.5. ČET	polžek s čokoladnimi solzicami (1,3,7) mleko (7)	jabolko	bistra juha s kroglicami (1,3) puranje meso v omaki (1,3,7) kus kus zeljna solata
10.5. PET	pirin kruh (1) sirni namaz (7) por čaj	grozdje	bistra juha z rezanci (1,3) carski praženec zelena solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2024



	zajtrk	malica	kosilo
13.5. PON	polnozrnati kruh (1) maslo (7) marmelada mleko (7)	jabolko	bistra juha z rižkom (1,3) golaž polenta zelena solata
14.5. TOR	mini pica (1,3,7) rdeča paprika sok	jagode	fižolova juha skutni štruklji (1,3,7) z drobtinami
15.5. SRE	*domači sadni jogurt (7) pisani kruh (1)	banana	zelenjavna juha čevapčiči pečen krompir zeljna solata
16.5. ČET	sezamova palčka (1, 11) žitna kava (7)	hruška	bistra juha s fritati (1,3) mlada govedina v omaki testenine (1,3) radič s fižolom
17.5. PET	rženi kruh *namaz liptaver redkvica sok	melona	zelenjavna juha pečen file postrvi pire krompir (7) motovilec z jajčko (3)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2024



	zajtrk	malica	kosilo
20.5. PON	koruzni kosmiči z manj sladkorja (1) mleko (7)	banana	bistra juha z zdrobom in naribanim korenčkom (1) makaronovo meso (1,3) motovilec s fižolom
21.5. TOR	hot dog štručka (1) hrenovka paradižnik čaj	jagode	piščančja obara pečen riž (3,7)
22.5. SRE	*domači jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1,7)	lubenica	paniran file ribe (1,3) pire (7) špinača
23.5. ČET	polnozrnat kruh (1) čokoladno lešnikov namaz mleko (7)	jabolko	bistra juha z zvezdicami (1,3) rižota s puranjim mesom zelena solata
24.5. PET	rženi kruh (1) maslo (7) *med čaj	hruška	bučna juha (1,7) marmorni kolač (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

MAJ 2024



	zajtrk	malica	kosilo
27.5. PON	čokoladne žitne kroglice (1,8) mleko (7)	hruška	prežganka (1,3) puranji zrezki v korenčkovi omaki njoki (1,3) zelena solata
28.5. TOR	ržena žemlja (1) suha salama rezina sira (7) sveže kumarice čaj	grozdje	zelenjavna juha jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
29.5. SRE	sadni jogurt (7) ovseni kruh (1)	lubenica	bistra juha z obročki (1,3) čufti v paradžnikovi omaki pire krompir (7) motovilec z jajčko (3)
30.5. ČET	pirin kruh (1) skuta (7) rumena paprika sok	banana	zelenjavna juha pečene piščančje krače rizi bizi zelena solata
31.5. PET	sirova štručka (1,7) sok	jabolko	bistra juha z rezanci (1,3) file postrvi v koruzni srajčki krompir v kosih paradižnikova solata



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, kis.
Pri pripravi solat občasno uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **5.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **15.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: mateja.viher@osvuzenica.si