

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK JUNIJ 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 1.6.	polnozrnatih kruh (1) sirni namaz (7) češnjev paradižnik sok	nektarine	bistra juha s koruznim zdrobom (1) špageti lečoneze (1,3) parmezan (7) zelena solata
TOR 2.6.	rženi kruh (1) salama piščančje prsi sir (7) paprika sok	melone	bistra juha z zvezdicami (1,3) mesno zelenjavna rižota kumarična solata
SRE 3.6.	*navadni jogurt (7) dušene jagode pisan kruh (1)	jabolko	prežganka (1,3) mlada govedina v naravni omaki kruhova rolada (1,3) krhkolistna solata
ČET 4.6.	makova štručka (1) žitna kava (7,1)	marelice	bistra juha z rezanci (1,3) piščančji zrezek z zelenjavo pečen krompir paradižnikova solata
PET 6.6.	pirin kruh (1) ribji namaz (7) fižol čaj	hruška	cvetačna juha carski praženec (1,3,7) jabolčna čežana/kompot

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK JUNIJ 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 8.6.	#eko ovseni kruh (1) maslo (7) marmelada čaj	jabolko	bistra juha z rižkom (1,3) lasanja lečoneze (1,3,7) paradižnikova solata
TOR 9.6.	orehov rogljiček (1,8) mleko (7)	hruška	bistra juha s fritati (1,3) piščančje meso v zelenjavni omaki polenta zelenja solata
SRE 10.6.	mini pica (1,3,7) rdeča paprika čaj	melona	juha s stročjim fižolom sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)
ČET 11.6.	pirin zdrob (1) #eko mleko (7) posip iz kakava z manj sladkorja (8)	banana	bistra juha z zdrobom in naribanim korenčkom (1) paniran puranji zrezek (1,3) riž 3 žit z zelenjavo krhkolistna solata
PET 12.6.	kruh s semeni (1) *skuta (7) paradižnik čaj		zelenjavna juha file postrvi krompir v kosih kumarična solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK JUNIJ 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 15.6.	koruzni kosmiči mleko (7)	#eko banana	bistra juha z ribanci (1,3) piščančje meso v vrtnarski omaki njoki (1,3) paradižnikova solata
TOR 16.6.	ovseni kruh (1) jajčni namaz (3) paprika čaj	melona	bistra juha z zvezdicami (1,3) čufti z ajdo v paradižnikovi omaki polenta zelena solata
SRE 17.6.	rženi kruh (1) polsuha salama *skuta (7) sveže kumare čaj	nektarine	krompirjeva juha marmorno pecivo (1,3)
ČET 18.6.	#eko sadni jogurt (7) kruh s chia semeni (1)	hruška	bistra juha z rižkom (1,3) puranji zrezki v zelenjavni omaki svedrci (1,3) krhkolistna solata
PET 19.6.	polnozrnati kruh (1) maslo (7) *med mleko (7)	jabolko	zelenjavna juha paniran file osliča (4) pire krompir (7) zeljna solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK JUNIJ 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 22.6.	polbeli kruh (1) tunin namaz (7) korenček čaj	#eko banana	piščančji paprikaš kus kus zelená solata
TOR 23.6.	#eko sadni jogurt (7) pirin kruh (1)	jabolko	bistra juha s koruznim zdrobom (1,3) makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami (1,3) kumarična solata
SRE 24.6.	graham hot dog štručka (1) hrenovka kislo zelje sok	grozdje	brokolijska juha s popečeno čičeriko jabolčni zavitek (1,3)
ČET 25.6.	PRAZNIK		
PET 26.6.	#bio rženi kruh (1) kisla smetana (7) marmelada čaj	melona	bistra juha z obročki (1,3) puranji zrezki v omaki rizi bizi paradižnikova solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK JUNIJ 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 29.6.			
TOR 30.6.			

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK JUNIJ 2026



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Božič/krompir, Gracej/jajca.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih);
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine;
8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplovi dioksidi in sulfidi;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher