

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JUNIJ 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PONEDELJEK 2. 6.	pirin zdrob mleko (7) manj sladek kakav	banana	prežganka (1,3) makaronovo meso (1,3) zelena solata
TOREK 3. 6.	polnozrnat kruh korenčkov namaz (7) čaj kolobarji pora	grozdje	cvetačna juha carski praženec jabolčna čežana/kompot
SREDA 4. 6.	ovseni kruh (1) *skuta polsuhe salame čaj redkvice	jagode	bistra juha z ribanci (1,3) pečen morski list krompir v kosih paradižnikova solata
ČETRTEK 5. 6.	*navadni jogurt (7) dušeni gozdni sadeži pisani kruh (1)	hruška	bistra juha s koruznim zdrobom pečene piščančje perutničke riž treh žit z zelenjavo solata iz stročjega fižola
PETEK 6. 6.	rženi kruh (1) maslo (7) med čaj	jabolko	zelenjavna juha pečena svinjska ribica pražen krompir krhkolistna solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JUNIJ 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PONEDELJEK 9. 6.	črni kruh (1) sirni namaz paradižnik čaj	jagode	zelenjavna juha file postrvi krompir v kosih kumarična solata
TOREK 10. 6.	*mešani kruh (1) #bio sadni kefir	banana	bistra juha s fritati (1,3) puranji čufti v paradižnikovi omaki polenta krhkolistna solata
SREDA 11. 6.	mini pica (1,7) rdeča paprika čaj	grozdje	fižolova juha puding (7)
ČETRTEK 12. 6.	polbeli kruh (1) avokadov namaz redkvice čaj	jabolko	goveja juha z rezanci (1,3) krompirjeva omaka govedina kisle kumarice
PETEK 13. 6.	kruh s chia semeni (1) maslo (7) marmelada čaj	hruška	zelenjavna juha testenine s tuno in parmezanom (7) zelena solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JUNIJ 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 16.6.	*mešani kruh (1) čičerikin namaz kolobarji korenčka čaj	banana	bistra juha z obročki (1,3) paniran piščančji zrezek (1,3) rizi bizi zelena solata
TOR 17.6.	#eko pirin kruh ribji namaz čaj češnjev paradižnik	češnje	bistra juha s kroglicami (1,3) boranja pečen krompir krhkolistna solata
SRE 18.6.	polžek s čokoladnimi solzicami (1,8) 100 % jabolčni sok razredčen z vodo	lubenica	bučna juha sirovi štruklji z drobtinami kompot
ČET 19.6.	koruzni kosmiči brez sladkorja mleko (7)	jabolko	bistra juha z rižkom (1,3) puranji trakci v naravni omaki kus kus paradižnikova solata
PET 20.6.	*navadni jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1)	grozdje	bistra juha z zdrobom špageti lečoneze (1,3) kumarična solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JUNIJ 2025



	zajtrk	malica	kosilo
PON 23.6.	prosena kaša na mleku (7)	banana	zelenjavna juha file postrvi v koruzni skorjici krompir v kosih zelena solata
TOR 24.6.	ovsena žemlja (1) salama piščančje prsi sir (7) paradižnik čaj	lubenica	bistra juha z ribanci (1,3) puranji trakci v zelenjavni omaki njoki (1,3)
SRE 25.6.	PRAZNIK		PRAZNIK
ČET 26.6.	koruzni kosmiči z manj sladkorja mleko (7)	jabolko	zelenjavna juha štefani pečenka (3) pire krompir kumarična solata
PET 27.6.	sadni jogurt (7) *mešani kruh (1)	jagode	bistra juha s koruznim zdrobom dušen riž s korenčkom piščančje meso v omaki paradižnikova solata



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, hruške, kis, zelje, jabolčni sok.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitev (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher