

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK APRIL 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 30.3.	koruzni kosmiči mleko (7)	#eko banana	zelenjavna juha špageti lečoneze (1,3) parmezan (7) krhkolistna solata
TOR 31.3.	rženi kruh (1) polsuha salama *skuta (7) redkvice čaj	klementine	bistra juha s fritati (1,3) mesno zelenjavna rižota motovilec s krompirjem
SRE 1.4.	*mešani kruh (1) proteinski namaz (7) korenček 100 % jabolčni sok razredčen z vodo	jabolko	zelenjavna juha svinjska pečenka pražen krompir zelena solata
ČET 2.4.	*navadni jogurt (7) dušeni gozdni sadeži pisan kruh (1)	hruška	bistra juha z rezanci (1,3) pečeni piščančji zrezki v omaki polenta endivija s krompirjem
PET 3.4.	pirin kruh (1) tunin namaz (7) fižol čaj	suhe slive	cvetačna juha carski praženec (1,3,7) jabolčna čežana/kompot

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK APRIL 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 6.4.	PRAZNIK		
TOR 7.4.	polbeli kruh (1) koroška skuta (7) por čaj	hruška	bistra juha z rižkom (1,3) piščančja stegna brez kosti in kože mlinci (1,3) dušeno zelje
SRE 8.4.	mini pica (1,3,7) rdeča paprika čaj	mandarine	zelenjavna juha file postrvi krompir v kosih motovilec z *jajčko (3)
ČET 9.4.	pirin zdrob (1) #eko mleko (7) posip iz kakava z manj sladkorja (8)	banana	prežganka (3) lasanja lečoneze (1,3) zelena solata
PET 10.4.	#eko ovseni kruh (1) maslo (7) marmelada čaj	jabolko	bistra juha z zvezdicami (1,3) mlada govedina v naravni omaki njoki (1,3) krhkolistna solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK APRIL 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 13.4.	prosena kaša mleko (7)	#eko banana	bistra juha z obročki (1,3) golaž polenta zelena solata
TOR 14.4.	*mešani kruh (1) ribji namaz (7) paprika	suhe slive	bistra juha z ribanci (1,3) puranji zrezki v zelenjavni omaki kus kus motovilec s fižolom
SRE 15.4.	ovsena žemlja (1) salama piščančje prsi sir (7) čaj paprika	mandarina	korenčkova juha marmorno pecivo (1,3,7) kompot
ČET 16.4.	*sadni jogurt kruh s chia semeni (1)	hruška	goveja juha z zvezdicami (1,3) špinača pire krompir narezana govedina
PET 17.4.	polnozrnati kruh (1) maslo (7) *med žitna kava (7)	jabolko	prežganka (1,3) testenine s tuno (1,3) motovilec z jajčko (3)

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK APRIL 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 20.4.	kruh (1) mlečni namaz (7) por čaj	mandarina	bistra juha z zdrobom in naribanim korenčkom (1) makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami (1,3) pisani radič z *jajčko (3)
TOR 21.4.	orehov rogljiček (1,8) mleko (7)	jabolko	bistra juha s koruznim zdrobom piščančje meso v omaki z zelenjavo riž 3 žit krhkolistna solata
SRE 22.4.	#bio rženi kruh (1) kisla smetana (7) marmelada čaj	hruška	zelenjavna juha paniran file osliča (4) pire krompir (7) zelena solata
ČET 23.4.	#eko sadni jogurt (7) koruzni kruh (1)	#eko banana	bistra juha z obročki (1,3) črna bombetka (1) pleskavica paradižnik list zelene solate čebula (po želji)
PET 24.4.	rženi kruh (1) kuhan pršut sir (7) paprika čaj		puranji paprikaš kus kus motovilec s krompirjem

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK APRIL 2026



	zajtrk	malica	kosilo
PON 27.4.	PRAZNIK		
TOR 28.4.	kruh hribovc (1) topljeni sir za mazanje (7) korenček čaj	banane	zelenjavna juha rižota s svinjskim mesom rdeča pesa
SRE 29.4.	koruzni kruh (1) maslo (7) marmelada čaj	jabolko	bistra juha z rezanci (1,3) makaronovo meso (1,3) zelena solata
ČET 30.4.	orehov rogljiček (1,8) manj sladok kakav (7,8)	sadje	goveja juha z zakuho (1,3) krompirjeva omaka kuhana govedina
PET 1.5.	PRAZNIK		

OŠ Vuzenica/enota vrtec
JEDILNIK APRIL 2026



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Božič/krompir, Gracej/jajca.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih);
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine;
8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

OŠ Vuzenica/enota vrtec

JEDILNIK APRIL 2026



Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher