

OŠ Vuzenica/enota vrtec

APRIL 2024



	zajtrk	malica	kosilo
1.4. PON	PRAZNIK		PRAZNIK
2.4. TOR	graham kruh (1) *namaz liptaver korenček sok	banana	zelenjavna juha špageti lečoneze motovilec z jajčko (3)
3.4. SRE	ovseni kruh (1) sir (7) čaj sveže kumarice	pomaranča	bistra juha z zvezdicami (1,3) puranji trakci v zelenjavni omaki riž treh žit zelena solata
4.4. ČET	palčka z makom (1) kakav (7)	jabolko	bistra juha z rezanci (1,3) pasulj Polonino pecivo (1,3,7)
5.4. PET	polnozrnati kruh (1) topljeni sir (7) kolobarji pora čaj	hruška	zelenjavna juha file postrvi krompir v kosih zeljna solata

OŠ Vuzenica/enota vrtec

APRIL 2024



	<b>zajtrk</b>	<b>malica</b>	<b>kosilo</b>
8.4. PON	koruzni kosmiči z manj sladkorja (1) mleko (7)	banana	bistra juha z zdrobom in naribanim korenčkom (1,3) mlada govedina v naravni omaki testenine (1,3) radič z jajčko (3)
9.4. TOR	pirin kruh (1) pašteta čaj rumena paprika	ananas	kmečka krompirjeva juha jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
10.4. SRE	*navadni jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1,7)	jabolko	zelenjavna juha ribja rolada (1,3,7) pire (7) zeljna solata
11.4. ČET	rogljič z marmeladnim nadevom (1) čaj	*jogurt hruška	bistra juha z ribanci (1,3) piščanec v omaki z ajdo polenta zelena solata
12.4. PET	*mešani kruh sirni namaz (7) korenček sok	pomaranča	zelenjavna juha marelični cmoki (1,3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

APRIL 2024



	<b>zajtrk</b>	<b>malica</b>	<b>kosilo</b>
15.4. PON	mlečni zdrob (1,7) kakavov posip	banana	bistra juha s fritati (1,3) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo motovilec z jajčko (3)
16.4. TOR	rženi kruh (1) ribji namaz (7) kumarice čaj	pomaranča	zelenjavna juha mesno zelenjavna zložanka (1,3,7) zelenja solata
17.4. SRE	mini pica (1) sok rdeča paprika	ananas	bistra juha z rižkom (1,3) puranji zrezki v omaki s korenčkom testenine (1,3) zeljna solata
18.4. ČET	sojini copatki (1) žitna kava (7)	jabolko	zelenjavna juha štefani pečenka (3) pire (7) radič s fižolom
19.4. PET	*domači sadni jogurt (7) pisani kruh (1,7)	hruška	korenčkova juha pečen riž (3,7)

OŠ Vuzenica/enota vrtec

APRIL 2024



	zajtrk	malica	kosilo
22.4. PON	polnozrnati kruh jajčni namaz (3,7) por čaj	banana	bistra juha s kroglicami (1,3) ričet (1) biskvit s sadjem (1,3,7)
23.4. TOR	pirin kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (8) mleko (7)	jabolko	prežganka (1,3) piščančji paprikaš kus kus zelena solata
24.4. SRE	*mešani kruh (1) humus paprika sok	*domači sadni jogurt	zelenjavna juha makaronovo meso (1,3) radič s fižolom
25.4. ČET	graham kruh (1) rezine sira (7) redkvice čaj	pomaranča	zelenjavna juha bombetka s semeni (1,11) pleskavica zelenjava ketchup
26.4. PET	črni kruh (1) maslo (7) *med čaj	hruška	bistra juha z obročki (1,3) panirana riba (1,3) špinača pire (7)



#### PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot dopoldansko oz. popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, kis.
Pri pripravi solat občasno uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

#### **SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI.** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplovi dioksidi in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

Organizatorica šol. prehrane:  
Mateja Viher

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: [mateja.viher@osvuzenica.si](mailto:mateja.viher@osvuzenica.si)