

3.5.2021 ŠM	rženi kruh (1-pšenica, rž) polsuha salama, sok tribarvna paprika	goveji golaž kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7) rdeča pesa
4.5.2021	*domači sadni jogurt (7) koruzna žemljica (1-pšenica) jabolko	puranja obara s pirinimi cmoki (1-pira, 3) domači puding s smetano (7)
5.5.2021	*pšenični mešani domači kruh (1-pšenica, rž) tunina pašteta (4, 7) kolobarji korenja, sok ŠSZ češnjev paradižnik	prežganka (1-pira, 3) gratinirane polnozrnatne testenine z mletim mesom (1-pšenica, 3) radič z jajčko (3)
6.5.2021 ŠM	sirova štručka (1-pšenica, 7) čaj hruška	pečen file polaka (1-pšenica, 4) pire krompir (7) solata iz kitajskega zelja
7.5.2021	biga (1-pšenica) kakav (6, 7) klementina ŠSZ jagode	pečeno piščančje stegno (brez kože in kosti) riži biži zelena solata
10.5.2021	polbeli kruh (1-pšenica) kremni namaz (5, 6, 7) *jabolko, sok ŠSZ borovnice	telečji paprikaš široki rezanci (1-pšenica, 3) domač marmorni kolač (1-pšenica, 3, 7)
11.5.2021 ŠM	sončnični kruh (1-pšenica) probiotični jogurt (7) suhe fige (12)	paniran puranji file (1-pšenica, 3) pire krompir (7) zeljna solata s korenjem
12.5.2021	ovseni kruh (1-pšenica, oves) šunkarica koščki paprike sok	krompirjev golaž s hrenovko marelični cmoki z maslenimi drobtinami (1-pšenica, 7)
13.5.2021 ŠM	mlečni riž (7) s kakavovim posipom (6, 7) rezine melone	svinjski trakci v naravni omaki (1-pira) dušen riž paradižnikova solata s porom
14.5.2021	polnozrnat kruh (1-pšenica) sirni namaz (7) rumena paprika, sok	piščanec v smetanovi omaki (7) njoki (1-pšenica) rdeči radič s koruzo

17.5.2021	ovseni kruh (1-pšenica, oves) kocka sir (3, 7) češnjev paradižnik sok ŠSZ maline	čista juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3, 7) špageti z omako iz mletega mesa (1-pšenica, 3) zelena solata
18.5.2021 ŠM	*domači mešani kruh (1-rž, pšenica) sadni jogurt (7) novo grozdje	korenčkova juha rižota (tri žita/1-ječmen, pira) s piščančjim mesom in pisano zelenjavo zelena solata s fižolom
19.5.2021	pšenični kosmiči s čokolado (1-pšenica, 6, 7) z *eko mlekom (7) banana	zelenjavna juha navadni praženec (1-pšenica, 3, 7) sadni preliv iz gozdnih sadežev
20.5.2021	pletenka z makovim posipom (1-pšenica, 7) alpsko mleko (7) jabolko ŠSZ jagode	svinjska pečenka mlinci (1-pšenica, 3) omaka iz bučk in korenja
21.5.2021 ŠM	Sendvič z ovseno žemljo (1-pšenica, oves): piščančje prsi list zelene solate, sok	puranje meso v omaki z zelenjavo polenta paradižnikova solata s papriko
24.5.2021	pšenični zdrob na *eko mleku (1-pšenica, 7) posip iz temne čokolade (po želji, 7) nektarina/banana	pečeno piščančje stegno (brez kože in kosti) kus kus (1-pšenica) s pisano zelenjavo na maslu (7), zelena solata
25.5.2021	*bio sadni kefir (7) rogljič (1-pšenica, 7) koščki ananasa ŠSZ češnje	goveja juha z rezanci (1-pšenica, 3, 9) kuhana govedina pire krompir (7) kremna špinaca (1-pira, 7)
26.5.2021 ŠM	polnozrnat kruh (1-pšenica) maslo (7) jabolko sok	kostna juha z »rižekom« (1-pšenica, 9) polnozrnat testenine (1-pšenica, 3) v smetanovi omaki (7) z bučkami, papriko in koščki puranjega mesa rdeča pesa

27.5.2021	koruzna žemlja (1-pšenica) rezine sira (7) korenje, sok	enolončnica z zelenjavo, ječmenom in šparglji (1-ječmen) jabolčni zavitek (1-pšenica, 3, 7)
28.5.2021 ŠM	»hot dog« štručka (1-pšenica) hrenovka kečap 100 % sadni sok ŠSZ jagode	čevapčiči pečen krompir zelena solata s korenjem
31.5.2021	buhtelj z marmelado (1-pšenica, 7) sok, jabolko	mesno zelenjavna lazanja (1-pšenica, 3, 7) kitajsko zelje

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Slovenj Gradec/jabolka.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu **ŠOLSKA SHEMA**, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Vodja šol. kuhinje:
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:
Suzana Planšak

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.