



	MALICA	KOSILO
2.11. TOR	ovsena žemlja (1-pšenica, oves) polsuha salama rezina sira (7) palčke korenčka čaj	ričet (1) kos kruha (1) jabolko
3.11. SRE <b>ŠSZ</b>	čokoladni kosmiči *mleko (7) banana	korenčkova juha puranji trakci v smetanovi omaki (7) njoki (1) rdeča pesa
4.11. ČET	pobeli kruh (1) jajčni namaz (7) čaj kolobarji pora	zelenjavna juha s pirinimi vlivanci, rižev narastek (1-pšenica, 3, 7) s smetano (7)
5.11. PET	probiotični sadni jogurt (7) pirina kajzerica (1-pšenica) mandarina	kremna juha (1,7) makaronovo meso (1, 3) zelena solata



	MALICA	KOSILO
8.11. PON  ŠM	skutin žepek (1,7) mandarina čaj/mleko	juha z ribano kašo (1,3) rižota s puranjim mesom in zelenjavo paradižnikova solata
9.11. TOR	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja mleko (7) banana	kremna bučna juha (7) ocvrt ribji file (1,3) krompirjeva solata sadje
10.11. SRE ŠSZ	mešani kruh kisla smetana (7) borovničeva marmelada čaj	čista juha z zvezdicami (1,3) špageti po bolonjsko (1,3) zelena solata
11.11. ČET	ovsena žemljica *domači sadni jogurt kaki	krompirjeva juha pečeno piščančje meso rdeče zelje mlinci s smetano (1, 7)
12.11. PET	polnozrnati kruh (1-pšenica) mesni namaz paradižnik 100 % jabolčni sok	segedin golaž (1) krompir v kosih sadje

	MALICA	KOSILO
15.11. PON  <b>ŠSZ</b>	štručka (1-pšenica, 7) hrenovka kečap čaj <b>kislo zelje</b>	piščančje meso v zelenjavni omaki kuskus zeljna solata
16.11. TOR	kruh s semeni (1) ribji namaz (7) sveža paprika sok	pasulj (1) čokoladni puding (7) s sadnim prelivom
17.11. SRE	mlečni rogljič (1,7) *bela kava (7) kaki	ocvrto puranje meso (1,3) džuveč riž zelenja solata
18.11. ČET	polenta mleko (7) banana	kremna juha (7) pečenice kislo zelje krompir v kosih
19.11. PET  <b>TSZ</b>	domači sadni jogurt (7)	čista juha z zvezdicami (1,3) testenine s koščki tune v smetanovi omaki (7) zelenja solata

	MALICA	KOSILO
22.11. PON	makova štručka alpsko mleko hruška	juha s pšeničnim zdrobom (1) in naribanim korenčkom puranji zrezek v gobovi omaki njoki (1,3) rdeča pesa
23.11. TOR	polnozrnati kruh (1) rezine sira paradižnik 100 % jabolčni sok	čokoladna juha s testeninami (1,3) marmorni kolač s smetano (1, 3, 7)
24.11. SRE  <b>ŠSZ</b>	*mlečni riž (1,7) kakavov posip banana	čista juha z ribanci (1,3) pečeno svinjsko meso zelenjavna priloga pražen krompir zeljna solata
25.11. ČET  <b>ŠM</b>	polbeli kruh piščančje prsi paprika čaj/jogurt	golaž (1-pira) polenta zelena solata
26.11. PET	sirova štručka (1,7) čaj mandarina	kremna cvetačna juha (7) piščanec v zelenjavni omaki kus kus (7) radič z jajčko

	MALICA	KOSILO
29.11. PON	Mul`c z mlekom* (1,7,8) banana	krompirjev golaž s hrenovko sadna solata iz svežega sadja
30.11. TOR	pirina kajzerica kuhan pršut zelje čaj	kremna česnova juha s kroglicami (1,7) telečji zrezek v naravni omaki široki rezanci (1,3) zelena solata

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, kis.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

Vodja šol. kuhinje:  
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:  
Mateja Viher

**SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI.** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: [mateja.viher@osvuzenica.si](mailto:mateja.viher@osvuzenica.si)