

	MALICA	KOSILO
6.3. PON	žitne kroglice s čokolado (1,8) mleko (7) hruška	golaž polenta zelena solata
7.3. TOR	polnozrnati kruh (1) pašteta rdeča paprika čaj	njoki v brokolijevi omaki (1,3,7) s piščančjim mesom radič z jajčko
8.3. SRE  <b>ŠSZ</b>	ovsena žemlja (1) klobasa piščančje prsi sir (7) čaj #palčke korenčka  <b>mandarina</b>	kmečka krompirjeva juha jabolčni zavitek (1,3,7)
9.3. ČET 1.-3. r kult dan	pletenica (1,3,7) sok jabolko	svinjski zrezek v zelenjavni omaki riž treh žit (1) rdeča pesa
10.3. PET	rženi kruh (1) topljeni sir (7) kisle kumarice čaj	ribja rolada (1,3,7) pire (7) kitajsko zelje

	MALICA	KOSILO
13.3. PON	tekoči sadni jogurt (7) mlečni kruh (1,7) rozine	špageti po bolonjsko (1) endivija s fižolom
14.3. TOR	hot dog štručka (1) hrenovka kislo zelje čaj	mesno zelenjavna rižota puding (1,7)
15.3. SRE <b>ŠSZ</b>	pirin kruh (1) skuta (7) sok kolobarji korenčka  <b>hruška</b>	puranji zrezek po dunajsko (1,3) pražen krompir zeljna solata
16.3. ČET	orehov rogljiček (1) kakav (7) #jabolko	piščančje meso v zelenjavni omaki metuljčki (1,3) zelena solata
17.3. PET	*mešani kruh ribji namaz sveže kumarice čaj	zelenjavna juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)

	MALICA	KOSILO
20.3. PON	polnozrnatni kruh (1) čokoladno lešnikov namaz čaj hruška	piščančji paprikaš kus kus (7) zelena solata
21.3. TOR	mini pica (1) čaj rdeča paprika	telečja obara z žličniki (1,3) marmorno pecivo (1,3,7) sok
22.3. SRE  <b>ŠSZ</b>	polbeli kruh (1) mlečni namaz (7) kolobarji pora sok  <b>mandarina</b>	paniran file ribe (1,3) špinača (1) krompir v kosih
23.3. ČET	makova štručka (1) bela kava (7) jabolko	juha lasanja (1,3,7) rdeča pesa
24.3. PET	buhtelj z marmelado (1,3,7) čaj #rezine pomaranč	dušen riž zelenjavni zrezek (1) zeljna solata

	MALICA	KOSILO
27.3. PON	*mešani kruh (1) tunin namaz (3,7) palčke korenčka sok	makaronovo meso (1,3) endivija s krompirjem
28.3. TOR <b>ŠM</b>	polnozrnati kruh (1) polsuha salama <b>skuta (7)</b> kisle kumarice čaj	ričet (1) kruh (1) sadje
29.3. SRE 4.,5.,6. r kult. dan	čokoladni žepk (1,8) sok jabolko	hrenovka pire (7) dušeno belo zelje
30.3. ČET	ajdov kruh (1) maslo (7) med mleko (7) suhe slive	svinjski zrezki v naravni omaki kruhova rulada (1,3,7) zelena solata
31.3. PET	*domači sadni jogurt (7) pisani kruh (1) banana	bučna juha s kroglicami (1,3) biskvit s sadjem (1,3,7)

## PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, kis.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA ŠHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

**SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI**

**PREOBČUTLJIVOSTI.** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: [mateja.viher@osvuzenica.si](mailto:mateja.viher@osvuzenica.si)

Organizatorica šol. prehrane:  
Mateja Viher