

	MALICA	KOSILO
1.6. SRE ŠSZ	polnozrnati kruh (1) piščančje prsi paprika sok/čaj *jagode	čista juha z rezanci (1,3) čevapčiči pečen mladi krompir zeljna solata
2.6. ČET	sirova štručka s šunko (1,7) sok	piščančji trakci v omaki testenine (1,3) /tortilje solata
3.6. PET	koruzna žemlja (1) sadni jogurt Ego (7) sadje	kmečka juha palačinke s čokolado (1,3,7,8)

	MALICA	KOSILO
6.6. PON ŠSZ	*mešani kruh (1) ribji namaz (7) češnjev paradižnik sok/čaj lubenica	kremna korenčkova juha s kroglicami (1,3) rižota treh žit s teletino in zelenjavo zelenja solata
7.6. TOR ŠSZ	ovseni kruh (1) polsuhe salame *skuta (7) z drobnjakom kolobarji svežih kumar sok/čaj češnje	čokoladna juha s polžki (1,3) puding s smetano (7)
8.6. SRE ŠM	krof (1) sok marelice mleko	kremna cvetačna juha ocvrta piščančji zrezki (1,3) pražen krompir paradižnikova solata
9.6. ČET	#koruzni kosmiči z eko mlekom (1,7) jabolko	polnozrnati špageti bolognese (1) kumarična solata
10.6. PET	kruh s semeni (1) *maslo (7) (Krevh/Gams) *med sok/čaj *jagode (Cvetko)	svinjski medaljoni v omaki z zelenjavo kruhova rolada (1,3,7) mešana solata

	MALICA	KOSILO
13.6. PON	pisani kruh (1,7) sadni kefir Krepko jagoda (7) nektarina	prežganka s kroglicami (1,3) makaronovo meso s polnovrednimi testeninami (1,3) kumarična solata
14.6. TOR ŠSZ	*mešani kruh jajčni namaz (3,7) žitna kava (7) paradižnik sladoled 9.r češnje	hamburger (1) priloge zelena solata
15.6. SRE	hot dog štručka (1) hrenovka kislo zelje sok	file postrvi v koruzni srajčki (7) pire krompir (7) paradižnikova solata
16.6. ČET	polnozrnati kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (8) sok *jagode	riž z zelenjavo pečeno piščančje meso v omaki mešana solata
17.6. PET	buhtelj z marmelado (1,3) *mleko (KREVVH) (7) lubenica	krompirjev golaž solata kristalka

	MALICA	KOSILO
20.6. PON ŠSZ	*mešani kruh (1) pašteta sok paradižnik jagode	lazanja (1,3,7) kumarična solata
21.6. TOR	*domači sadni jogurt (7) pirina žemljica (1) marelice	goveja juha z zvezdicami (1,3) špinača (1,7) pire (7) govedina
22.6. SRE	čokoladni žepček (1,8) sok lubenica	telečja obara s pirinimi žličniki (1,3) *jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
23.6. ČET	ovseni kruh (1) kisla smetana (7) borovničeva marmelada žitna kava (1,7) sladoled (7)	piščančji paprikaš kus kus zelena solata
24.6. PET	mini pica (1,7) 100 % jabolčni sok z vodo	testenine v smetanovi omaki (1,3,7) mešana solata

	MALICA	KOSILO
27.6. PON	sirova štručka (1,7) sok jabolko	polžki s piščančjim mesom (1,3) zelena solata
28.6. TOR	polnozrnatih kruh (1) sirni namaz (7) rezine svežih kumaric	kremna zeljna juha Štefani pečenka (3) pire (7) solata
29.6. SRE	žitni kosmiči Čoko (1,8) mleko (7) sadje	piščančja obara marmorno pecivo (1,3,7,8)
30.6. ČET	kifelj (1,7) kakav (7)	kremna bučna juha rizi bizi svinjski medaljoni v omaki solata
1.7. PET	*mešani kruh (1) šunka sir (7) češnjev paradižnik	file postrvi krompir v kosih paradižnikova solata

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene: - z *, vsebujejo živila lokalne pridelave; ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Krevh/jogurti, maslo, sir, mleko, Kmetijska zadruga Selnica: jabolka, jabolčni sok. - z #, vsebujejo ekološko pridelana živila; ponudnik: kmetija Sivčnik/eko mleko
Pri pripravi solat občasno uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (22).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplovi dioksidi in sulfidi; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: mateja.viher@osvuzenica.si

Vodja šol. kuhinje:
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher