

	MALICA	KOSILO
3.1. PON	makova štručka (1,3) bela kava (7) mandarina	špageti s tuno (1,3) zelena solata s koruzo
4.1. TOR <b>SŠZ</b>	kruh s semeni (1) pašteta Janez (7) paprika čaj <b>jabolko</b>	piščančji paprikaš kus kus solata iz kislega zelja
5.1. SRE	koruzna žemljica sadni jogurt (7) jabolčni krhlji	mesno zelenjavna lazanja (3,7) rdeča pesa
6.1. ČET	*pšenični zdrob (1,7) kakavov posip banana	pražen krompir govedina bučkina omaka
7.1. PET	ovseni kruh (1) rezine sira (7) čaj redkvice	zelenjavna enolončnica marmorni kolač (1,3)

	MALICA	KOSILO
10.1. PON  ŠSZ	mini pica (1) čaj (7) paprika melona	piščanec v smetanovi omaki (7) njoki (1,3) rdeča pesa
11.1. TOR  ŠM	polnozrnati kruh (1) piščančje prsi rezina sira (ŠM) paradižnik čaj	štefani pečenka (3) džuveč riž zelena solata
12.1. SRE	žitne kroglice (1) *mleko suhe slive	file ribe pire krompir (7) kitajsko zelje
13.1. ČET	*domači sadni jogurt (7) graham žemlja mandarina	gratinirane testenine s puranjim mesom (1,3,7) zeljna solata s korenčkom
14.1. PET	krof (1,3) alpsko mleko jabolko	golaž polenta sadje

	MALICA	KOSILO
17.1. PON	*domači mešani kruh (1) piščančja posebna kisle kumarice čaj	bučkina juha skutini štruklji s sadnim prelivom (1, 3, 7)
18.1. TOR	mlečni rogljiček (1) kakav (7) krhlji pomaranč	pečeno piščančje meso mlinci s kislo smetano (1, 3, 7) sladko zelje
19.1. SRE ŠM	polbeli kruh (1) maslo (7) ŠM marmelada čaj	špinača pire krompir (7) ribje palčke (1,3)
20.1. ČET	mlečni riž (7) kakavov posip banana	goveji trakci v zelenjavni omaki široki rezanci (1,3) zelenja solata s fižolom
21.1. PET ŠSZ	hot dog štručka (1,7) hrenovka ketchup čaj kislo zelje	želodčkova juha kruh (1) sadje

	MALICA	KOSILO
24.1. PON  SŠZ	polnozrnat kruh (1) topljeni sir (7) por čaj klementine (SŠZ)	telečje meso v naravni omaki kus kus s korenčkom kitajsko zelje
25.1. TOR	čokolino (1) *mleko (7) hruška	makaroni z zelenjavno omako (1,3) radič z jajčko
26.1. SRE	sendvič (1) polsuha salama rezina sira (7) list solate čaj	krompirjeva musaka (1,7) rdeča pesa
27.1. ČET ŠM	polbeli kruh (1) tunin namaz (3,7) s skuto (ŠM) čaj korenček	piščančja obara carski praženec (1,3,7)
28.1. PET	orehova potica (1,3,7) alpsko mleko (7) jabolko	rižota s svinjskim mesom zelenja solata

## PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, kis.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

**SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI**

**PREOBČUTLJIVOSTI.** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: [mateja.viher@osvuzenica.si](mailto:mateja.viher@osvuzenica.si)

Vodja šol. kuhinje:  
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:  
Mateja Viher