

1.2.2021 PON	koroški kmečki rženi kruh (1-pšenica, rž) palčke sira (7), čaj, hruška	zelenjavna juha navadni praženec (1-pšenica, 3, 7) sadni preliv iz gozdnih sadežev
2.2.2021 TOR	buhtelj z marmelado (1-pšenica, 7) kakav (6, 7), jabolko	piščančji file v smetanovi omaki (7) široki rezanci (1-pšenica, 3) rdeči radič s fižolom
3.2.2021 SRE	mlečni riž (7) banana	pečenica mlinci (1-pšenica, 3) dušeno sladko rdeče zelje
4.2.2021 ČET *ŠSZ	zavita štručka s šunko in sirom (1-pšenica, 7) rdeča paprika, čaj <b>lešniki/ŠSZ</b>	paniran puranji file (1-pšenica, 3) džuveč riž zelenja solata
5.2.2021 PET *ŠM	*pšenični mešani domači kruh (1-pšenica, rž) *domač skutni namaz (7) z zelenjavo polsuha salama, čaj <b>alpsko mleko/ŠM</b>	goveja juha z jušnimi rezanci (1-pšenica, 3, 9) kuhana govedina krompirjeva omaka
8.2.2021	PREŠERNOV	DAN
9.2.2021 TOR *ŠSZ	ovseni kruh (1-pšenica, oves) tunin namaz (4, 7) korenje/ <b>rumena paprika/ŠSZ</b> , čaj	mesno zelenjavna lazanja (1-pšenica, 3, 7) zeleni radič s krompirjem
10.2.2021 SRE	*domači sadni jogurt (7) koruzna žemljica (1-pšenica) hruška	segedin s puranjim mesom slan krompir domači puding (7)
11.2.2021 ČET	ajdov kruh (1-pšenica) maslo (7) *eko mleko (7), jabolko	dušena govedina v korenčkovi omaki kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7) zeljna solata
12.2.2021 PET *ŠM	rženi kruh (1-pšenica, rž) piščančje prsi češnjev paradižnik, čaj <b>alpsko mleko/ŠM</b>	pečene piščančje krače riži biži zelenja solata

OŠ Vuzenica **JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2021**

22.2.2021 PON	ovseni kruh (1-pšenica, oves) kremni mlečni namaz (6, 7) *bela kava (1-ječmen, 7) *jabolko	korenčkova juha špageti z mesno omako (1-pšenica, 3) endivija s korenjem
23.2.2021 TOR	koruzna polenta alpsko mleko (7) klementina	pečen puranji file dušen riž bučkina omaka rdeča pesa
24.2.2021 SRE *ŠSZ	polnozrnat kruh (1-rž, pšenica, oves, 11) domač jajčni namaz (3, 7, 10) rumena paprika <b>češnjev paradižnik/ŠSZ</b> čaj	kmečka krompirjeva juha skutini štruklji s pehtranom (1-pšenica, 3, 7)
25.2.2021 ČET	makovka (1-pšenica, 7) *navadni jogurt (7) banana	piščančji paprikaš kus kus z zelenjavo (1-pšenica) zelena solata c čičerko
26.2.2021 PET *ŠM	štručka (1-pšenica) s hrenovko kečap koščki paprike čaj <b>alpsko mleko/ŠM</b>	svinjski trakci v naravni omaki pire krompir (7) zeljna solata s korenjem

## PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Slovenj Gradec/jabolka.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

Vodja šol. kuhinje:  
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:  
Suzana Plansak

**SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI.** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplovi dioksidi in sulfidi; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto:  
suzana.plansak@guest.arnes.si