



12.4.2021 ŠSZ	sendvič s kornšpitzom (piščančja, sir, list solate/1- pšenica, oves, rž, 11), 100 % sadni sok ŠSZ/jagode	špinačna kremna juha (7) makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo (1-pšenica, 3) paradižnikova solata s papriko in porom
13.4.2021 ŠM	pisani mlečni kruh (1-pšenica, rž, 7) kremni namaz (6, 7, 8) čaj, jabolko	goveja juha z rezanci (1-pšenica, 3, 9) kuhana govedina pražen krompir rdeča pesa
14.4.2021	ovseni kruh (1-pšenica, oves) pašteta (6, 7) zelena paprika čaj/sok	pohorski lonec (1-pira) mešani kruh (1-pšenica, rž) jabolčni zavitek (1-pšenica, 3, 7)
15.4.2021 ŠM	črno pecivo (30 % manj soli, 1-pšenica) *bio kefir suhe slive (12)	piščanec po dunajsko (1-pšenica, 3) mešanica treh žit (1-pira, ječmen) zelen radič z jajcem (3)
16.4.2021 ŠSZ	buhtelj z marmelado (1-pšenica, 7) alpsko mleko (7), jabolko ŠSZ/borovnice	čista juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) zeljne krpice (1-pšenica, 3) zelena solata
19.4.2021	pletanka z makovim posipom (1-pšenica, 7) hruška, kakav (6, 7)	piščančji paprikaš (1-pira) kus kus (1-pšenica) kitajsko zelje v solati
20.4.2021 ŠM ŠSZ	polnozrnati kruh (1-pšenica) tunin namaz (4, 7) zelena paprika, čaj rdeča redkvica/ŠSZ	kmečka juha (1-pira) marelični cmoki (1-pšenica, 3, 7) jabolčni kompot
21.4.2021	koruzni kosmiči sadni jogurt (7) banana	čufti v paradižnikovi omaki (1-pira, 3) pire krompir (7) rdeča pesa

22.4.2021 ŠM	»hot dog« štručka (1-pšenica) hrenovka kečap 100 % sadni sok	zelenjavna juha (cvetača, brokoli, korenje, brstični ohrovt) polnozrnat testenine s »carbonara« omako (1-pšenica, 3, 7) zeljna solata s korenjem
23.4.2021 ŠSZ	ržen kruh (1-pšenica, rž) maslo (7) PORCIJSKO *bela kava (1-ječmen, 7) jabolko, ŠSZ/jagode	svinjski zrezki v omaki njoki (1-pšenica) zelena solata

## PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije:

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in ŠM – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

### SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

**PREOBČUTLJIVOSTI.** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplovi dioksidi in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

Vodja šol. kuhinje:  
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:  
Suzana Planšak