

	MALICA	KOSILO
PON 31.8.	POČITNICE	
TOR 1.9.	ovsena žemlja (1) salama piščančje prsi sir (7) paradižnik čaj	bistra juha z zvezdicami (1,3) mesno zelenjavna rižota krhkolistna solata
SRE 2.9.	*navadni jogurt (7) dušene borovnice pisani kruh (1) banana	paniran file osliča (1,3) mlad krompir paradižnikova solata
ČET 3.9.	makova štručka (1) žitna kava (1,7) jabolko	juha s stročjim fižolom biskvit s sadjem (1,3) sok
PET 4.9.	*mešani kruh (1) jajčni namaz (7) # eko korenček čaj	špageti lečoneze (1,3) parmezan (7) zelena solata

	MALICA	KOSILO
PON 7.9.	*mešani kruh (1) tunin namaz (7) fižol češnjev paradižnik	čufiti v paradižnikovi omaki polenta krhkolistna solata
TOR 8.9.	mini pica (1,3,7) palčke korenčka	bučna juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)
SRE 9.9.	#bio ovseni kruh (1) *sadni jogurt (7) nektarina	goveja juha z rezanci (1,3) špinača pire krompir (7) narezana govedina
ČET 10.9.	črni kruh (1) maslo (7) *med mleko (7) jabolko	piščančje meso v zelenjavni omaki široki rezanci (1,3) kumarična solata
PET 11.9.	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja mleko (7) #eko banana	puranji zrezek (1,3) rizi bizi paradižnikova solata

	MALICA	KOSILO
PON 14.9.	*mešani kruh (1) korenčkov namaz (7) kolobarji sveže kumare čaj	makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami (1,3) krhkolistna solata
TOR 15.9.	koruzni kruh (1) kuhan pršut sir (7) paradižnik čaj	cvetačna juha carski praženec (1,3,7) jabolčni kompot/čežana
SRE 16.9.	*sadni jogurt (7) ovseni kosmiči (1) (po želji) pirin kruh (1) grozdje	puranji trakci v omaki z zelenjavo riž 3 žit kumarična solata
ČET 17.9.	čoko kaša #eko banana	mlada govedina v omaki kruhova rolada (1,3) zelena solata
PET 18.9.	kruh s chia semeni (1) ribji namaz (7) češnjev paradižnik čaj	piščančja bedra brez kosti in kože pečen mlad krompir solata iz stročjega fižola

	MALICA	KOSILO
PON 21.9.	prosenka kaša na mleku (7) banana	puranje meso v omaki dušen riž paradižnikova solata
TOR 22.9.	*navadni jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1) jabolko	svinjska pečenka pražen krompir kumarična solata
SRE 23.9.	pirin kruh (1) polsuha salama *skuta (7) sveže kumare	korenčkova juha marmorno pecivo (1,3) 100 % jabolčni sok razredčen z vodo
ČET 24.9.	pletenica z rozinami (1,3) mleko (7) #eko nektarina	zelenjavna juha svedrci s tuno v omaki (1,3,7) krhkolistna solata
PET 25.9.	polnozrnati kruh (1) maslo (7) marmelada čaj grozdje	piščančji paprikaš kus kus zelena solata

	MALICA	KOSILO
PON 28.9.	*navadni jogurt dušeni gozdni sadeži graham kruh (1) nektarina	piščančji trakci v omaki polenta zelena solata
TOR 29.9.	črna hot dog štručka (1) #eko telečje hrenovke kislo zelje čaj	brokolijeva juha jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
SRE 30.9.	*mešani kruh (1) namaz s čičeriko (7) palčke korenčka čaj	file postrvi krompir v kosih paradižnikova solata
ČET 1.10.	kruh s chia semeni (1) marmelada kisla smetana (7) čaj grozdje	lazanja lečoneze (1,3,7) krhkolistna solata
PET 2.10.	orehov rogljiček (1,8) mleko (7) #eko banana	bistra juha z zvezdicami (1,3) mesno zelenjavna rižota kumarična solata

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine vode.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Božič/krompir, Gracej/jajca.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** - evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** - evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih);
2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; 8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:

Mateja Viher