

	MALICA	KOSILO
PON 1.9.	ovsena žemlja (1) salama piščančje prsi sir (7) sveže kumare čaj	cvetačna juha carski praženec (1,3,7) jabolčni kompot/čežana
TOR 2.9.	*navadni jogurt (7) dušeni gozdni sadeži pisani kruh (1) banana	makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami (1,3) zelena solata
SRE 3.9. ŠSZ	*mešani kruh (1) čičerikin namaz (7) palčke korenčka čaj lubenica	ribja rolada (1,3,7,4) *pire krompir (7) paradižnikova solata
ČET 4.9.	makova štručka (1) žitna kava (1,7) nektarina	čufti v paradižnikovi omaki polenta krhkolistna solata
PET 5.9.	#eko rženi kruh (1) skuta (7) por čaj	panirani piščančji zrezki (1,3) riž 3 žit kumarična solata

	MALICA	KOSILO
PON 8.9.	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja mleko (7) #eko banana	puranje meso v zelenjavni omaki široki rezanci (1,3) krhkolistna solata s čičeriko
TOR 9.9.	rženi kruh (1) klobasni namaz (7) češnjev paradižnik čaj	brokolijeva juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)
SRE 10.9.	*sadni jogurt (7) ovseni kosmiči (1) (po želji) pirin kruh (1) nektarina	mlada govedina v omaki kruhovi cmoki (1,3) kumarična solata
ČET 11.9.	orehov rogljič (1,8) mleko (7) jabolko	piščančji paprikaš kus kus zelena solata
PET 12.9.	črni kruh (1) maslo (7) *med čaj grozdje	file postrvi (4) *krompir v kosih paradižnikova solata



	MALICA	KOSILO
PON 15.9. ŠM	ovseni kruh (1) polsuha salama *skuta (7) sveže kumare	fižolova juha puding (7)
TOR 16.9.	#eko sadni jogurt (7) pisani kruh (1) jabolko	puranji zrezek (1,3) rizi bizi paradižnikova solata
SRE 17.9. ŠSZ	*mešani kruh (1) fižolov namaz (7) palčke korenčka čaj grozdje	svedrci z lososom v smetanovi omaki (1,3,7, 4) krhkolistna solata
ČET 18.9.	prosena kaša na mleku (7) banana	goveja juha z rezanci (1,3) špinača *pire krompir (7) narezana govedina
PET 19.9.	kruh s chia semeni (1) ribji namaz (7,4) por čaj	piščančje meso v zelenjavni omaki ajdova kaša zelena solata



	MALICA	KOSILO
PON 22.9.	pšenični zdrob (1) mleko (7) zdrobljeni praženi lešniki banana	polnozrnati špageti lečoneze (1,3) krhkolistna solata
TOR 23.9.	mini pica (1,7) rdeča paprika čaj	bučna juha jabolčni zavitek (1,3)
SRE 24.9.	#eko ovseni kruh (1) navadni jogurt (7) dušene jagode grozdje	paniran file osliča (1,3,4) *pečen krompir paradižnikova solata
ČET 25.9. ŠM	*mešani kruh (1) avokadov namaz (7) korenček čaj mleko (7)	svinjina v naravni omaki riž z grahom solata
PET 26.9.	graham kruh (1) maslo (7) marmelada čaj lubenica	piščančja bedra brez kosti in kože mlinci (1,3) zelena solata

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine vode.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Božič/krompir.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** - evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** - evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; 8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:

Mateja Viher