

	MALICA	KOSILO
PON 2.10.	pirin kruh (1) pašteta kisle kumarice sok	bistra juha z zakuho (1,3) špageti z lečino bolonjsko omako paradižnikova solata
TOR 3.10.	polnozrnat kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (8) mleko (7) hruška	zelenjavna juha piščančji medaljoni (1,3) sladko kisl omaka zelena solata
SRE 4.10.	mini pica (1,7) rdeča paprika sok	bistra juha z zakuho (1,3) ribja rolada (1,3,7) pire krompir (7) rdeča pesa
ČET 5.10.	*domači jogurt (7) pisani kruh (1) banana	prežganka (1,3) puranji trakci (6) v naravni omaki kus kus z zelenjavo zeljna solata
PET 6.10.	krof (1) mleko (7) jabolko	bučkina juha iz ajdove kaše carski praženec (1,3,7) sadje

	MALICA	KOSILO
PON 9.10.	čoko kaša (7) banana	zelenjavna juha makaronovo meso (1,3) solata iz rdečega zelja
TOR 10.10.	*mešani kruh (1) ribji namaz (3,7) paradižnik	bistra juha z zakuho (1,3) piščančje prsi v zelenjavni omaki njoki (1,3) zelena solata
SRE 11.10.	hod dog štručka (1) hrenovka kislo zelje sok	piščančja obara skutino pecivo (1,3,7)
ČET 12.10.	kornšpic (1) kakav (7) kaki	zelenjavna juha štefani pečenka z jajcem (3) pire (7) paradižnikova solata
PET 13.10.	koruzni kruh (1) mlečni namaz (7) por sok	bistra juha z zakuho (1,3) zelenjavna rižota z ješprenjčkom rdeča pesa

	MALICA	KOSILO
PON 16.10.	rženi kruh (1) jajčni namaz (7) češnjev paradižnik sok	bistra juha z zdrobom (1) testenine (1,3) perutninski ragu zelena solata
TOR 17.10.	mlečni kruh (1,7) *domači jogurt (7) jabolko	zelenjavna juha čevapčiči pire krompir (7) rdeča pesa
SRE 18.10.	ovsena žemlja (1) salama piščančje prsi sir (7) rumena paprika sok	juha iz stročjega fižola čokoladni puding (7,8)
ČET 19.10.	koruzni kosmiči (1) mleko (7) banana	bistra juha z zakuho (1,3) file postrvi krompir v kosih paradižnikova solata
PET 20.10.	polnozrnati kruh (1) topljeni sir (7) palčke korenčka	špinačna juha s popečeno čičeriko jabolčni zavitek

	MALICA	KOSILO
PON 23.10.	mlečni zdrob (7) kakavov posip (8) banana	kremna juha iz zelene s popečenimi orehi (8,10) pecivo (1,3)
TOR 24.10.	buhtelj (1) mleko (7) hruška	bistra juha z zakuho (1,3) mesno zelenjavna rižota treh žit paradižnikova solata
SRE 25.10.	pirin kruh suha salama sir (7) češnjev paradižnik sok	bistra juha z zakuho (1,3) paniran file ribe (1,3) pire krompir (7) špinača
ČET 26.10.	sezamova štručka (1,11) žitna kava (1,7) jabolko	zelenjavna juha goveji zrezek v naravni omaki kruhova rolada (1,3)
PET 27.10.	ajdov kruh (1) maslo (7) marmelada sok kaki	korenčkova juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, kis.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher