OŠ Vuzenica **JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2026**

	MALICA	KOSILO
PON 2.11.	koruzni kosmiči mleko (7) jabolko	špageti lečoneze (1,3) endivija s krompirjem
TOR 3.11.	mini pica (1,7) rdeča paprika čaj	piščančja obara s pirinimi žličniki (1,3) jabolčni zavitek (1,3,7)
SRE 4.11.	polbeli kruh (1) čičerikin namaz (7) češnjev paradižnik čaj	mlada govedina v omaki kruhovi cmoki (1,3) pisan radič z jajčko (3)
ČET 5.11.	#eko sadni kefir (7) pisani kruh (1) #eko banana	paniran file ribe (1,3,7) pire krompir (7) krhkolistna solata
PET 6.11. ŠM	kruh s chia semeni (1) korenčkov namaz (7) por čaj mleko	ričet (1) kruh (1) sadje

OŠ Vuzenica **JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2026**

	MALICA	KOSILO
PON 9.11. ŠSZ	graham hot dog štručka (1) #eko telečje hrenovke kislo zelje čaj	fižolova juha (1) puding (7)
TOR 10.11.	čoko kaša (7) #eko banana	testenine s tuno v omaki (7) motovilec z jajčko (3)
SRE 11.11.	pirin kruh (1) jajčni namaz (7) redkvice čaj	pečen piščanec mlinci (1,3) dušeno rdeče zelje
ČET 12.11.	*navadni jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1) grozdje	čufti v paradižnikovi omaki pire krompir zelena solata
PET 13.11.	polnozrnati kruh (1) maslo (7) marmelada čaj jabolko	svinjski zrezki v ciganski omaki riž 3 žit radič z lečo

OŠ Vuzenica **JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2026**

TEDEN SLOVENSKE HRANE

	MALICA	KOSILO
PON 16.11.	rženi kruh (1) maslo (7) žitna kava (7) hruška	goveja juha z rezanci (1,3) krompirjev »zos« govedina kisle kumarice
TOR 17.11. ŠM	potica (1,3,7) čaj #eko jabolko mleko	prežganka (1,3) kislo zelje pečenica fižol
SRE 18.11.	ajdov kruh (1) *koroška skuta (7) por čaj	file postrvi v koruzni moki krompir v kosih zelena solata
ČET 19.11.	koruzni kruh(1) suha salama sir (7) paradižnik čaj	bučna juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)
PET 20.11. TSZ	*sadni jogurt (7) kruh (1) suhe slive	golaž (1) polenta radič z jajčko (3)

OŠ Vuzenica **JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2026**

	MALICA	KOSILO
PON 23.11.	ovsena žemlja (1) polsuha salama sir rumena paprika čaj	bistra juha z obročki (1,3) mesno zelenjavna rižota radič z jajčko (3)
TOR 24.11.	prosena kaša mleko (7) #eko banana	piščančji trakci v omaki z zelenjavo (1,3,7) testenine (1,3) zelena solata
SRE 25.11. ŠSZ	kruh (1) ribji namaz (7) fižol korenček čaj mandarina	cvetačna juha carski praženec (1,3,7) jabolčna čežana/kompot
ČET 26.11.	makova štručka (1) mleko (7) jabolko	sojina bombeta (1) pleskavica list solate, paradižnik čebula (po želji)
PET 27.11.	*sadni jogurt (7) pirin kruh (1) kaki	svinjska pečenka pražen krompir zeljna solata

OŠ Vuzenica **JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2026**

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine vode.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Božič/krompir.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorka šol. prehrane:

Mateja Viher