

	MALICA	KOSILO
6.5. PON	pšenični zdrob (1) mleko (7) kakavov posip (8,9) banana	pečenka riž motovilec s fižolom
7.5. TOR	*mešani kruh (1) ribji namaz (7) rumena paprika sok	špageti lečoneze (1,3) parmezan (7) radič z jajčko (3)
8.5. SRE	črni kruh (1) salama piščančje prsi sir (7) redkvice čaj	krompirjeva juha pecivo (1,3,7)
9.5. ČET	polžek s čokoladnimi solzicami (1,3,7) mleko (7) jabolko	puranje meso v omaki (1,3,7) kus kus zeljna solata
10.5. PET	pirin kruh (1) sirni namaz (7) por čaj	bistra juha z rezanci (1,3) carski praženec zelena solata

	MALICA	KOSILO
13.5. PON	polnozrnatni kruh (1) maslo (7) marmelada mleko (7) jabolko	golaž (1) polenta zelena solata
14.5. TOR	mini pica (1,3,7) rdeča paprika sok	fižolova juha skutni štruklji (1,3,7) z drobtinami
15.5. SRE	*domači sadni jogurt (7) pisani kruh (1) banana	čevapčiči pečen krompir zeljna solata
16.5. ČET	sezamova palčka (1, 11) žitna kava (7) hruška	mlada govedina v omaki testenine (1,3) radič s fižolom
17.5. PET	rženi kruh *namaz liptaver redkvice sok	pečen file postrvi pire krompir (7) motovilec z jajčko (3)

	MALICA	KOSILO
20.5. PON	koruzni kosmiči z manj sladkorja (1) mleko (7) banana	makaronovo meso (1,3) motovilec s fižolom
21.5. TOR	hot dog štručka (1) hrenovka paradižnik čaj	piščančja obara pečen riž (3,7)
22.5. SRE	*domači jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1,7)	paniran file ribe (1,3) pire (7) špinača
23.5. ČET	polnozrnat kruh (1) čokoladno lešnikov namaz mleko (7) jabolko	rižota s puranjim mesom zelena solata
24.5. PET	rženi kruh (1) maslo (7) *med čaj hruška	bučna juha (1,7) marmorni kolač (1,3,7)

	MALICA	KOSILO
27.5. PON	čokoladne žitne kroglice (1,8) mleko (7) hruška	prežganka (1,3) puranji zrezki v korenčkovi omaki njoki (1,3) zelena solata
28.5. TOR	ržena žemlja (1) suha salama rezina sira (7) sveže kumarice čaj	zelenjavna juha jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
29.5. SRE	sadni jogurt (7) ovseni kruh (1) lubenica	bistra juha z obročki (1,3) čufti v paradžnikovi omaki pire krompir (7) motovilec z jajčko (3)
30.5. ČET	pirin kruh (1) skuta (7) rumena paprika sok	zelenjavna juha pečene piščančje krače rizi bizi zelena solata
31.5. PET	sirova štručka (1,7) sok jabolko	bistra juha z rezanci (1,3) file postrvi v koruzni srajčki krompir v kosih paradižnikova solata

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, kis.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA ŠHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **14.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher