

|             | MALICA  | KOSILO  |
|-------------|---|---|
| PON<br>1.6. | polnozrnatih kruh (1)<br>sirni namaz (7)<br>češnjev paradižnik<br>sok | špageti lečoneze (1,3)<br>parmezan (7)<br>zelena solata                       |
| TOR<br>2.6. | rženi kruh (1)<br>salama piščančje prsi<br>sir (7)<br>paprika<br>sok  | bistra juha z zvezdicami (1,3)<br>mesno zelenjavna rižota<br>kumarična solata |
| SRE<br>3.6. | *navadni jogurt (7)<br>dušene jagode<br>pisan kruh (1)<br>jabolko     | mlada govedina v naravni omaki<br>kruhova rolada (1,3)<br>krhkolistna solata  |
| ČET<br>4.6. | makova štručka (1)<br>žitna kava (7,1)<br>marelice                    | piščančji zrezek z zelenjavo<br>pečen krompir<br>paradižnikova solata         |
| PET<br>6.6. | pirin kruh (1)<br>ribji namaz (7)<br>fižol<br>čaj                     | cvetačna juha<br>carski praženec (1,3,7)<br>jabolčna čežana/kompot            |

|              | MALICA   | KOSILO   |
|--------------|--|--|
| PON<br>8.6.  | #eko ovseni kruh (1)<br>maslo (7)<br>marmelada<br>čaj<br>jabolko                       | bistra juha z rižkom (1,3)<br>lasanja lečoneze (1,3,7)<br>paradižnikova solata |
| TOR<br>9.6.  | orehov rogljiček (1,8)<br>mleko (7)<br>hruška  | piščančje meso v zelenjavni omaki<br>polenta<br>zelena solata                  |
| SRE<br>10.6. | mini pica (1,3,7)<br>rdeča paprika<br>čaj  | juha s stročjim fižolom<br>sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7)                |
| ČET<br>11.6. | pirin zdrob (1)<br>#eko mleko (7)<br>posip iz kakava z manj<br>sladkorja (8)<br>banana | paniran puranji zrezek (1,3)<br>riž 3 žit z zelenjavo<br>krhkolistna solata    |
| PET<br>12.6. | kruh s semeni (1)<br>*skuta (7)<br>paradižnik<br>čaj                                   | file postrvi<br>krompir v kosih<br>kumarična solata                            |

|              | MALICA  | KOSILO   |
|--------------|---|--|
| PON<br>15.6. | koruzni kosmiči<br>mleko (7)  | piščančje meso v vrtnarski omaki<br>njoki (1,3)<br>paradižnikova solata  |
| TOR<br>16.6. | ovseni kruh (1)<br>jajčni namaz (3)<br>paprika<br>čaj                 | čufti z ajdo v paradižnikovi omaki<br>polenta<br>zelena solata           |
| SRE<br>17.6. | rženi kruh (1)<br>polsuha salama<br>*skuta (7)<br>sveže kumare<br>čaj | krompirjeva juha<br>marmorno pecivo (1,3)                                |
| ČET<br>18.6. | #eko sadni jogurt (7)<br>kruh s chia semeni (1)                       | puranji zrezki v zelenjavni omaki<br>svedrci (1,3)<br>krhkolistna solata |
| PET<br>19.6. | polnozrnati kruh (1)<br>maslo (7)<br>*med<br>mleko (7)                | paniran file osliča (4)<br>pire krompir (7)<br>paradižnikova solata      |

|              | MALICA   | KOSILO   |
|--------------|--|--|
| PON<br>22.6. | polbeli kruh (1)<br>tunin namaz (7)<br>korenček<br>čaj       | piščančji paprikaš<br>kus kus<br>zelena solata                           |
| TOR<br>23.6. | #eko sadni jogurt (7)<br>pirin kruh (1)                      | makaronovo meso s polnozrnatimi<br>testeninami (1,3)<br>kumarična solata |
| SRE<br>24.6. | graham hot dog štručka (1)<br>hrenovka<br>kislo zelje<br>sok | brokolijeva juha s popečeno čičeriko<br>jabolčni zavitek (1,3)           |
| ČET<br>25.6. | PRAZNIK  |  |
| PET<br>26.6. | NI POUKA   |  |

## PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine vode.

Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki:

|   |
|---|
| Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Božič/krompir, Gracej/jajca.  |
| Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).  |
| V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).   |
| Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov. |

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** - evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** - evropski projekt Sheme šolskega mleka.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

**SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI.** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; 8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: [mateja.viher@osvuzenica.si](mailto:mateja.viher@osvuzenica.si)

Organizatorica šol. prehrane:

Mateja Viher