

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2. 6.	pirin zdrob mleko (7) manj sladek kakav banana	makaronovo meso (1,3) zelena solata
TOREK 3. 6. ŠSZ	polnozrnatih kruh korenčkov namaz (7) čaj kolobarji pora jagode	cvetačna juha carski praženec jabolčna čežana/kompot
SREDA 4. 6. ŠM	ovseni kruh (1) *skuta (ŠM) polsuhe salame čaj redkvice	pečen morski list krompir v kosih paradižnikova solata
ČETRTEK 5. 6.	*navadni jogurt (7) dušeni gozdni sadeži pisani kruh (1) hruška	pečene piščančje perutničke riž treh žit z zelenjavo solata iz stročjega fižola
PETEK 6. 6. ŠSZ	rženi kruh (1) maslo (7) med čaj jabolko jagode	pečena svinjska ribica pražen krompir krhkolistna solata

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 9. 6.	črni kruh (1) sirni namaz paradižnik čaj	file postrvi krompir v kosih kumarična solata
TOREK 10. 6. ŠSZ	*mešani kruh (1) #bio sadni kefir banana jagode	puranji čufti v paradižnikovi omaki polenta krhkolistna solata
SREDA 11. 6.	mini pica (1,7) rdeča paprika čaj	fižolova juha puding (7)
ČETRTEK 12. 6.	ovsena žemlja (1) polsuha salama sir (7) list solate jabolko	goveja juha z rezanci (1,3) krompirjeva omaka govedina kisle kumarice
PETEK 13. 6. ŠM	kruh s chia semeni (1) maslo (7) marmelada čaj hruška mleko (ŠM)	testenine s tuno in parmezanom (7) zelena solata

	MALICA	KOSILO
PON 16.6. ŠM	*mešani kruh (1) čičerikin namaz kolobarji korenčka čaj mleko (ŠM)	paniran piščančji zrezek (1,3) rizi bizi zelena solata
TOR 17.6. ŠSZ	#eko pirin kruh ribji namaz čaj češnjev paradižnik češnje	boranja pečen krompir krhkolistna solata
SRE 18.6.	polžek s čokoladnimi solzicami (1,8) 100 % jabolčni sok razredčen z vodo lubenica	bučna juha sirovi štruklji z drobtinami kompot
ČET 19.6.	koruzni kosmiči brez sladkorja mleko (7) jabolko	puranji trakci v naravni omaki kus kus paradižnikova solata
PET 20.6.	*navadni jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1)	špageti lečoneze (1,3) kumarična solata

	MALICA	KOSILO
PON 23.6.	prosena kaša na mleku (7) banana	file postrvi v koruzni skorjici krompir v kosih zelena solata
TOR 24.6.	ovsena žemlja (1) salama piščančje prsi sir (7) paradižnik čaj	puranji trakci v zelenjavni omaki njoki (1,3)
SRE 25.6.	PRAZNIK	PRAZNIK
ČET 26.6.	koruzni kosmiči z manj sladkorja mleko (7) jabolko	štefani pečenka (3) pire krompir kumarična solata
PET 27.6.	sadni jogurt (7) *mešani kruh (1) lubenica	dušen riž s korenčkom piščančje meso v omaki paradižnikova solata

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine vode.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, hruške, kis, zelje, jabolčni sok.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfita (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** - evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** - evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

2. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; 8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:

Mateja Viher