

	MALICA	KOSILO
PET 1.9.	ovsena žemlja (1) piščančje prsi sir (7) kisle kumarice	makaronovo meso (1,3) zeljna solata

	MALICA	KOSILO
PON 4.9.	pšenični zdrob (1) mleko (7) kakavov posip banana	puranje meso z zelenjavo riž paradižnikova solata
TOR 5.9. ŠSZ	polbeli kruh (1) sir (7) kumarice sok lubenica	svinjsko meso v korenčkovi omaki njoki (1) zeljna solata
SRE 6.9.	pirin kruh (1) ribji namaz (7) rumena paprika sok	bombetka s semeni pleskavica zelena solata paradižnik
ČET 7.9.	štručka z makom (1) žitna kava (1,7) jabolko	piščančji paprikaš kus kus zelena solata
PET 8.9.	polnozrnati kruh (1) topljeni sir (7) sok	krompirjeva juha jabolčni zavitek

	MALICA	KOSILO
PON 11.9.	pisani kruh (1) *domači sadni jogurt (7) melona	špageti bolognese (1,3) zelena solata
TOR 12.9.	koruzna žemlja (1) polsuha salama sir (7) češnjev paradižnik sok	čista juha s kroglicami (1,3) file postrvi krompir v kosih z blitvo
SRE 13.9.	rženi kruh (1) maslo (7) marmelada čaj lubenica	piščančja bedra brez kosti in kože mlinci s kisló smetano (1,7) rdeče zelje
ČET 14.9.	sezamova štručka (1) žitna kava (1,7) hruška	čista juha z ribanci (1,3) svinjska pečenka pražen krompir solata
PET 15.9.	ovseni kruh (1) mlečni namaz (7) por sok	bučna juha pecivo

	MALICA	KOSILO
PON 18.9.	*domači mešani kruh (1) jajčni namaz (3,7) češnjev paradižnik sok	puranji zrezek v omaki z zelenjavo kus kus zeljna solata
TOR 19.9.	polnozrnati kruh (1) maslo (7) med mleko (7) hruška	mesno zelenjavna zloženska zelena solata
SRE 20.9. ŠSZ	mini pica (1,7) rdeča paprika sok jabolko	piščančja obara skutini štruklji z drobtinami (1,3,7)
ČET 21.9.	buhtelj (1) mleko (7) jabolko	goveja juha z rezanci (1, 3, 7, 9) kuhana govedina pire krompir (7) kremna špinača (7)
PET 22.9.	koruzni kruh (1) sadni jogurt (7) banana	pečen file ribe krompir v kosih solata s korenčkom

	MALICA	KOSILO
PON 25.9.	žitni kosmiči s čokolado (1,8) mleko (7) melona	golaž polenta zelena solata
TOR 26.9.	rženi kruh (1) kisla smetana (7) por sok	pečene piščančje prsi riž treh žit z zelenjavo paradižnikova solata
SRE 27.9.	polnozrnata štručka (1) žitna kava (1) hruška	ribje palčke (1,3) pire krompir (7) špinača
ČET 28.9.	sadni jogurt (7) mlečni kruh (1) lubenica	goveji zrezek v naravni omaki testenine (1,3)
PET 29.9.	kruh s sončničnimi semeni (1) maslo (7) marmelada sok jabolko	korenčkova juha pecivo s skuto (1,3,7)

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, kis.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher