

	MALICA	KOSILO
PON 30.3.	koruzni kosmiči mleko (7) #eko banana	špageti lečoneze (1,3) parmezan (7) krhkolistna solata
TOR 31.3.	rženi kruh (1) polsuha salama *skuta (7) redkvice čaj	bistra juha s fritati (1,3) mesno zelenjavna rižota motovilec s krompirjem
SRE 1.4. ŠM	*mešani kruh (1) proteinski namaz (7) korenček 100 % jabolčni sok razredčen z vodo mleko	svinjska pečenka pražen krompir zelena solata
ČET 2.4.	*navadni jogurt (7) dušeni gozdni sadeži pisan kruh (1) hruška	pečeni piščančji zrezki v omaki polenta endivija s krompirjem
PET 3.4.	pirin kruh (1) tunin namaz (7) fižol čaj	cvetačna juha carski praženec (1,3,7) jabolčna čežana/kompot

	MALICA	KOSILO
PON 6.4.	PRAZNIK	
TOR 7.4.	polbeli kruh (1) koroška skuta (7) por čaj	piščančja stegna brez kosti in kože mlinci (1,3) dušeno zelje
SRE 8.4.	mini pica (1,3,7) rdeča paprika čaj	file postrvi krompir v kosih motovilec z *jajčko (3)
ČET 9.4.	pirin zdrob (1) #eko mleko (7) posip iz kakava z manj sladkorja (8) banana	lazanja lečoneze (1,3) zelena solata
PET 10.4.	#eko ovseni kruh (1) maslo (7) marmelada čaj jabolko	mlada govedina v naravni omaki njoki (1,3) krhkolistna solata

	MALICA	KOSILO
PON 13.4. ŠSZ	prosenka kaša mleko (7) #eko banana jagode	golaž polenta zelena solata
TOR 14.4.	*mešani kruh (1) ribji namaz (7) paprika	puranji zrezki v zelenjavni omaki rizi bizi motovilec s fižolom
SRE 15.4.	ovsena žemlja (1) salama piščančje prsi sir (7) čaj paprika	korenčkova juha marmorno pecivo (1,3,7) kompot
ČET 16.4.	*sadni jogurt kruh s chia semeni (1) hruška	goveja juha z zvezdicami (1,3) špinača pire krompir narezana govedina
PET 17.4.	polnozrnati kruh (1) maslo (7) *med žitna kava (7) jabolko	testenine s tuno (1,3) motovilec z jajčko (3)

	MALICA	KOSILO
PON 20.4.	kruh (1) mlečni namaz (7) por čaj	makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami (1,3) pisani radič z *jajčko (3)
TOR 21.4.	orehov rogljiček (1,8) mleko (7) jabolko	piščančje meso v omaki z zelenjavo riž 3 žit krhkolistna solata
SRE 22.4.	#bio rženi kruh (1) kisla smetana (7) marmelada čaj hruška	paniran file osliča (4) pire krompir (7) zelena solata
ČET 23.4.	#eko sadni jogurt (7) koruzni kruh (1)	črna bombetka (1) pleskavica paradižnik list zelene solate čebula (po želji)
PET 24.4.	rženi kruh (1) kuhan pršut sir (7) paprika čaj	puranji paprikaš kus kus motovilec s krompirjem

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine vode.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Božič/krompir, Gracej/jajca.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** - evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** - evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; 8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:

Mateja Viher