

	MALICA	KOSILO
PON 29.9.	ajdov kruh (1) klobasni namaz sveže kumare čaj	grahova juha s kroglicami (1,3) pečen riž (1,3) kompot
TOR 30.9.	čoko kaša (1,7,8) # eko banana	Štefani pečenka pire s cvetačo (7) zelena solata
SRE 1.10.	*mešani kruh (1) čičerikin namaz (7) paradižnik čaj	piščančji zrezki rizi bizi paradižnikova solata
ČET 2.10.	*sadni jogurt pirin kruh (1) ovseni kosmiči (1) melona	mlada govedina v naravni omaki kruhovi cmoki (1,3) krhkolistna solata
PET 3.10. ŠM	kruh s chia semeni (1) maslo (7) med čaj jabolko mleko	polnovredne testenine z lososom v omaki endivija s krompirjem

	MALICA	KOSILO
PON 6.10.	črni kruh (1) skuta (7) redkvice čaj	piščančji paprikaš kus kus krhkolistna solata z lečo
TOR 7.10.	prosena kaša mleko (7) #eko jabolko	makaronovo meso (1,3) s polnozrnatimi testeninami zelena solata
SRE 8.10. ŠSZ	#bio rženi kruh (1) korenčkov namaz (7) češnjev paradižnik čaj mandarina	file postrvi *krompir v kosih paradižnikova solata
ČET 9.10.	ovseni kruh (1) salama piščančje prsi sir (7) rumena paprika čaj	cvetačna juha carski praženec (1,3,7) jabolčna čežana/kompot
PET 10.10.	*navadni jogurt (7) dušene borovnice pisani kruh (1) hruška	puranji trakci v vrtnarski omaki polenta kumarična solata

	MALICA	KOSILO
PON 13.10.	polnozrnatih kruh (1) kisla smetana (7) marmelada čaj mandarina	polnozrnatih špageti lečoneze (1,3) motovilec z jajčko (3)
TOR 14.10.	#eko sadni kefir (7) pisani kruh (1) jabolko	puranji zrezek (1,3) v omaki z zelenjavo njoki (1,3) paradižnikova solata
SRE 15.10. ŠM	črni kruh (1) polsuha salama *skuta rdeča paprika čaj	piščančja obara s pirinimi žličniki (1,3) biskvit s sadjem (1,3)
ČET 16.10.	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja mleko (7) banana	svinjski zrezki po cigansko ajdova kaša z rižem kumarična solata
PET 17.10.	*mešani kruh (1) jajčni namaz (3,7) por čaj	file osliča *pire krompir (7) zelena solata

	MALICA	KOSILO
PON 20.10.	pšenični zdrob (1) mleko (7) zdrobljeni praženi lešniki jabolko	puranji trakci v naravni omaki polnozrnate testenine zelena solata
TOR 21.10. ŠSZ	rženi kruh (1) kuhan pršut rdeča paprika čaj mandarina	bučna juha sirovi štruklji z drobtinami (1,3)
SRE 22.10.	polbeli kruh (1) fižolov namaz (7) #palčke eko korenčka čaj	čufti z ajdo v paradižnikovi omaki *pire krompir (7)
ČET 23.10.	pisani kruh (1) *navadni jogurt (7) dušene jagode banana	piščančji ražnjiči *pečen krompir motovilec z lečo
PET 24.10.	črni kruh (1) ribji namaz (7) paradižnik čaj	česnova juha mesno zelenjavna rižota solata

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine vode.
Jedi, ki so označene z lojtro (#), vsebujejo ekološko pridelana živila; jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Božič/krompir.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfita (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** - evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** - evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; 8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane lahko pišete na: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:

Mateja Viher