

	MALICA	KOSILO
1.4. PON	PRAZNIK	PRAZNIK
2.4. TOR	graham kruh (1) *namaz liptaver korenček sok	špageti lečoneze motovilec z jajčko (3)
3.4. SRE	ovseni kruh (1) sir (7) čaj sveže kumarice	puranji trakci v zelenjavni omaki riž treh žit zelena solata
4.4. ČET	palčka z makom (1) kakav (7) jabolko	pasulj Polonino pecivo (1,3,7)
5.4. PET	polnozrnati kruh (1) topljeni sir (7) kolobarji pora čaj	file postrvi krompir v kosih zeljna solata

	MALICA	KOSILO
8.4. PON	koruzni kosmiči z manj sladkorja (1) mleko (7) banana	mlada govedina v naravni omaki testenine (1,3) radič z jajčko (3)
9.4. TOR	pirin kruh (1) pašteta čaj rumena paprika	kmečka krompirjeva juha jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
10.4. SRE	*navadni jogurt (7) dušene jagode pisani kruh (1,7)	ribja rolada (1,3,7) pire (7) zeljna solata
11.4. ČET	rogljič z marmeladnim nadevom (1) čaj hruška	piščanec v omaki z ajdo polenta zelena solata
12.4. PET	*mešani kruh sirni namaz (7) korenček sok	zelenjavna juha marelični cmoki (1,3,7)

	MALICA	KOSILO
15.4. PON	mlečni zdrob (1,7) kakavov posip banana	rižota s piščančjim mesom in zelenjavo motovilec z jajčko (3)
16.4. TOR	rženi kruh (1) ribji namaz (7) kumarice čaj	mesno zelenjavna zloženska (1,3,7) zelena solata
17.4. SRE	mini pica (1) sok rdeča paprika	puranji zrezki v omaki s korenčkom testenine (1,3) zeljna solata
18.4. ČET	sojini copatki (1) žitna kava (7) jabolko	štefani pečenka (3) pire (7) radič s fižolom
19.4. PET	*domači sadni jogurt (7) pisani kruh (1,7) hruška	korenčkova juha pečen riž (3,7)

	MALICA	KOSILO
22.4. PON	polnozrnatih kruh jajčni namaz (3,7) por čaj	ričet (1) biskvit s sadjem (1,3,7)
23.4. TOR	pirin kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (8) mleko (7) jabolko	piščančji paprikaš kus kus zelena solata
24.4. SRE	*mešani kruh (1) humus paprika sok	makaronovo meso (1,3) radič s fižolom
25.4. ČET	graham kruh (1) rezine sira (7) redkvice čaj	bombetka s semeni (1,11) pleskavica zelenjava ketchup
26.4. PET	črni kruh (1) maslo (7) *med čaj hruška	panirana riba (1,3) špinača pire (7)

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, kis.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA ŠHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

ŠNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **14.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: mateja.viher@osvuzenica.si

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher