



Sanja Rozman

AVTORSKI TEMATSKI DOGODEK

TRI SEKUNDE

**ZASVOJENOST:
TO SE MENI NE MORE ZGODITI**

avtor in moderator:

BOJAN KODELJA

KAKO RAVNATI V SVETU, KJER SPREJEMANJU NAJRAZLIČNEJŠIH ODLOČITEV
NE NAMENIMO VEČ KOT 3 SEKUNDE?

PRONICLJIVO • INFORMATIVNO • IZOBRAŽEVALNO • DINAMIČNO • SODOBNO

neodvisen.si®



TRI SEKUNDE ZASVOJENOST: TO SE MENI NE MORE ZGODITI

VSEBINSKI POVZETEK:

Danes je na razpolago več informacij kot kdaj koli prej, vendar je množica podatkov razpršena, nepreverjena, usmerjena v všečno površino, namesto v poglobljene resnice.

Kako ravnati v svetu, kjer sprejemanju najrazličnejših odločitev ne namenimo več kot 3 sekunde?

Nedvomno edinstven dogodek svoje vrste, skrbno prirejen usklajevanju dveh svetov, mladostnikovega in odraslega, pri čemer ne pušča odprtih vprašanj. **Nadvse priporočljivo je, da so na dogodku skupaj prisotni tako mladi kot odrasli.**

TEMATIKA:

1. OBRAZI ZASVOJENOSTI

Kaj je danes zasvojenost in kako jo uspešno prepoznati?

2. TO SE MENI NE MORE ZGODITI

Ker so številne zasvojljive snovi postale del vsakdanjosti, ustvarjajo lažen občutek obvladljivosti, obenem pa je lažje prezreti njihov škodljivi vpliv.

3. MENI JE KUL

Trendom, ki učinkovito programirajo podzavest in umetne potrebe, se je težje upreti, ko prerasejo v navado.

4. PRIVLAČNOST NEZNANEGA

Od računalniških igrice, družbenih omrežij, pametnega telefona, seksa, denarja, uspeha pa vse do obsedenosti z rezultati – **ni zasvojenosti brez posledic.**

5. KAJ PA TI VEŠ

Danes ni lahko biti učitelj. Šola ponuja znanje, svet pa informacije. A brez znanja so informacije neuporabne.

6. MEJE DOPUSTNEGA / VARLJIVA VARNOST

Pri vzpostavljanju dialoga med mladostniki in starši je zaupanje ključnega pomena.

7. ŠIFRA NIKOLI

Vprašanje ni, kako nehati, temveč kako sploh ne začeti.

AVTORSKI TEMATSKI DOGODEK



Trajanje: **75 minut**



Ciljna skupina:

Posebnost! Nadvse priporočamo skupno udeležbo staršev in mladostnikov (od 12. leta dalje).



Nastopajoči:

Avtor in moderator:
Bojan Kodelja, vodja programa neodvisen.si
Gostja: **Sanja Rozman**, dr. med., spec., CSAT, CMAT, TAP



Program je oblikovan za:

- predavanje v živo
- predavanje iz studia v živo



Možnost direktnega postavljanja vprašanj v živo med predvajanjem (preko spletne platforme "Postavi vprašanje" ali telefonskega klica)

ZAVOD 7

Velika pot 14
5250 Solkan
t: 05 330 60 80
m: 040 688 780

info@zavod7.si
www.neodvisen.si

