

OŠ Vuzenica/enota vrtec

NOVEMBER 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
7.11. PON	koruzni kruh (1) pašteta (7) kisle kumarice čaj	mandarina	cvetačna juha polnovredni špageti bolognese (1,3) zelena solata
8.11. TOR	#koruzni kosmiči z eko mlekom (jaslice: koruzni zdrob) kakavov posip	banana	prežganka (1,3) mesno zelenjavna rižota treh žit (1) radič s fižolom
9.11. SRE	polbeli kruh (1) mlečni namaz sok kolobarji pora	jabolko	kokošja juha z rižkom (1,3) file polaka (1,3) pire krompir (7) špinača
10.11. ČET	mini pica (1,3,7) rdeča paprika čaj	kivi	bistra juha z zdrobom piščančja bedra brez kože in kosti mlinci s kislo smetano (1,3,7) rdeče zelje
11.11. PET	polnozrnati kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (8) mleko	hruška	bučna juha s kroglicami (1,3) *sirovi štruklji z drobtinami (1, 3,7) sok

OŠ Vuzenica/enota vrtec

NOVEMBER 2022



Teden slovenske hrane

dan	zajtrk	malica	kosilo
14.11. PON	*mešani kruh (1) skuta z bučnimi semeni palčke korenčka *100 % jabolčni sok (Rebernik)	mandarina	telečja obara ajdovi žganci jabolčna čežana s smetano (7)
15.11. TOR	orehova potica (1,7,8) bela kava (7)	hruška	kokošja juha z rezanci (1,3) postrv po tržaško krompir v kosih paradižnikova solata
16.11. SRE	rženi kruh (1) suhe salame rezina sira (7) kisle kumare čaj	jabolko	goveja juha z *ribanci (1,3) (Kaučič) pražen krompir kuhana govedina kruhov hren (1)
17.11. ČET	#mlečni zdrob z eko mlekom (7) kakavov posip (7,8) suhe slive	kaki	zeliščna juha s koruznim zdrobom kislo zelje po domače Matevž pečenica
18.11. PET	<i>Tradicionalni slovenski zajtrk</i> LCA jogurt jagoda (7) tekoči 250 g v lončku 180 g	banana	koroška krompirjeva juha (1,7) široki rezanci z orehi (1,3) kompot

OŠ Vuzenica/enota vrtec

NOVEMBER 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
21.11. PON	pirin kruh (1) kisla smetana (7) borovničeva marmelada sok	hruška	krompirjev golaž s hrenovko puding (7,8)
22.11. TOR	biga (1,7) kakav (7, 8)	mandarina	zeljna juha makaronovo meso (1,3) zeleni solata
23.11. SRE	koruzna žemlja (1) piščančje prsi rezina sira kisle kumarice čaj	kivi	bistra juha z zvezdicami (1,3) puranji trakci v omaki (1,3,7) rizi bizi paradižnikova solata z rukolo
24.11. ČET	žitni kosmiči s čokolado (1) mleko (7)	jabolko	kolerabina juha štefani pečenko (3) pražen krompir (7) endivija s krompirjem
25.11. PET	polbeli kruh (1) ribji namaz rdeča paprika čaj	melona	brokolijska juha njoki v bučni omaki (1,3,7) rdeča pesa

OŠ Vuzenica/enota vrtec

NOVEMBER 2022



dan	zajtrk	malica	kosilo
28.11. PON	polnozrnat kruh (1) topljeni sir (7) paradižnik malinovec	banana	porova juha piščančje perutničke džuveč riž radič z jajčko (3)
29.11. TOR	*navadni tekoči jogurt (7) dušeni gozdni sadeži mlečni kruh (1,7)	hruška	kokošja juha s fritati (1,3) mesno zelenjavna lasanja (1,3,7) zeleni solata
30.11. SRE	hot dog štručka (1) hrenovka ketchup čaj	kaki	bistra juha z zdrobovimi žličniki (1,3) segedin golaž (1) kruh (1) Mojčina pita (1,3,7)
1.12. ČET	*mešani kruh (1) maslo (7) marelična marmelada čaj rozine	mandarina	špinačna juha (1,3) naravno pečeni svinjski zrezki pečen krompir mešana solata
2.12. PET	skutin žepček (1,7) žitna kava (1,7)	jabolko	korenčkova juha testenine s kislo smetano in tuno (1,3,7) rdeča pesa

OŠ Vuzenica/enota vrtec

NOVEMBER 2022



PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostno količino pitne vode.
Kot popoldansko malico imajo otroci na razpolago kruh od zajtrka (alergeni razvidni iz jedilnika za zajtrk) ter različno sadje in zelenjavo.
Jedi, ki so označene: - z *, vsebujejo živila lokalne pridelave; ponudniki: Žvikart/med, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Krevh/jogurti, maslo, sir, mleko, Kmetijska zadruga Selnica: jabolka, jabolčni sok, Rebernik/sok, kis, Kaučič/jajca, testenine, jušne zakuhe. - z #, vsebujejo ekološko pridelana živila; ponudnik: kmetija Sivčnik/eko mleko
Pri pripravi solat občasno uporabljamo kis z vsebnostjo sulfita (22).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole/vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI

PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplovi dioksidi in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Vodja šol. kuhinje:
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: mateja.viher@osvuzenica.si