

| | MALICA | KOSILO |
|-------------------------|--|---|
| 7.11. PON | koruzni kruh (1) pašteta (7) kisle kumarice čaj | polnovredni špageti bolognese (1,3) zelena solata |
| 8.11. TOR | #koruzni kosmiči z eko mlekom (jaslice: koruzni zdrob) kakavov posip banana | prežganka (1,3) mesno zelenjavna rižota treh žit (1) radič s fižolom |
| 9.11. SRE ŠSZ | polbeli kruh (1) mlečni namaz sok kolobarji pora mandarina | file polaka (1,3) pire krompir (7) špinača |
| 10.11. ČET ŠM | mini pica (1,3,7) rdeča paprika čaj ŠM mleko | piščančja bedra brez kože in kosti mlinci s kisló smetano (1,3,7) rdeče zelje |
| 11.11. PET | polnozrnati kruh (1) čokoladno lešnikov namaz (8) mleko hruška | bučna juha s kroglicami *sirovi štruklji z drobtinami (1, 3,7) sok |

Teden slovenske hrane

| | MALICA | KOSILO |
|----------------------|--|---|
| 14.11. PON | *mešani kruh (1) skuta z bučnimi semeni palčke korenčka *100 % jabolčni sok (Rebernik) | telečja obara ajdovi žganci jabolčna čežana s smetano (7) |
| 15.11. TOR | orehova potica (1,7,8) bela kava (7) hruška | kokošja juha z vlivanci (1,3) postrv po tržaško krompir v kosih paradižnikova solata |
| 16.11. SRE ŠSZ | rženi kruh (1) suhe salame rezina sira (7) kisle kumare čaj kaki | goveja juha z *ribanci (1,3) (Kaučič) pražen krompir kuhana govedina kruhov hren (1) |
| 17.11. ČET | #mlečni zdrob z eko mlekom (7) kakavov posip (7,8) suhe slive | zeliščna juha s koruznim zdrobom kislo zelje po domače Matevž pečenica |
| 18.11. PET | <i>Tradicionalni slovenski zajtrk</i> LCA jogurt jagoda (7) tekoči 250 g v lončku 180 g | koroška krompirjeva juha (1,7) široki rezanci z orehi (1,3) kompot |

| | MALICA | KOSILO |
|-----------------------------|---|--|
| 21.11. PON | pirin kruh (1) kisla smetana (7) borovničeva marmelada sok | krompirjev golaž s hrenovko puding (7,8) |
| 22.11. TOR | biga (1,7) kakav (7, 8) mandarina | makaronovo meso (1,3) zelena solata |
| 23.11. SRE ŠSZ | koruzna žemlja (1) piščančje prsi rezina sira kisle kumarice čaj melona | puranji trakci v omaki (1,3,7) rizi bizi paradižnikova solata z rukolo |
| 24.11. ČET | žitni kosmiči s čokolado (1) (Čoko) mleko (7) jabolko | štefani pečenka (3) pražen krompir (7) endivija s krompirjem |
| 25.11. PET | polbeli kruh (1) ribji namaz rdeča paprika čaj | brokolijeva juha njoki v bučni omaki (1,3,7) rdeča pesa |

| | MALICA | KOSILO |
|--------------------------|---|---|
| 28.11. PON | polnozrnati kruh (1) topljeni sir (7) paradižnik malinovec | piščančje perutničke džuvec riž radič z jajčko (3) |
| 29.11. TOR ŠSZ | navadni tekoči jogurt (7) dušeni gozdni sadeži mlečni kruh (1,7) kaki | kokošja juha s fritati (1,3) mesno zelenjavna lasanja (1,3,7) zeleno solata |
| 30.11. SRE | hot dog štručka (1) hrenovka ketchup čaj | segedin golaž (1) kruh (1) Mojčina pita (1,3,7) |
| 1.12. ČET ŠM | *mešani kruh (1) maslo (7) marelična marmelada čaj rozine ŠM mleko | naravno pečeni svinjski zrezki pečen krompir mešana solata |
| 2.12. PET | skutin žepok (1,7) žitna kava (1,7) jabolko | korenčkova juha testenine s kislom smetano in tuno (1,3,7) rdeča pesa |

PRILOGA JEDILNIKU

| |
|--|
| Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine vode. |
| Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo živila lokalne pridelave, jedi, označene z lojtro (#) pa vsebujejo ekološko pridelana živila. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Krevh/jogurti, maslo, mleko, kmetijska zadruga Selnica/jabolka, sok, kis, Rebernik/sok, kis, Kaučič/jajca, testenine, jušne zakuhe. |
| Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12). |
| V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni). |
| Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov. |

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROSAK/ČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na e-poštni naslov: mateja.viher@osvuzenica.si

Vodja šol. kuhinje:
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:
Mateja Viher