



datum		
1.9.	sendvič: piščanč je prsi rezine sira (7) češnjev paradižnik 100% sadni sok	polnozrnat testenine s tunino omako (1, 3, 4) zeljna solata čokoladica (6, 7)
2.9.	ržen kruh (1-pšenica, rž) ribja pašteta (4, 7) paprika čaj	pečen piščanec džuveč riž zelena solata
3.9.	ovseni kruh (1-pšenica, oves) sadni jogurt(7) nektarina	telečja enolončnica marmorni kolač (1, 3, 7)
6.9.	buhtelj (1-pšenica, 7) alpsko mleko (7) slive	svinjska ribica dušen riž pečena zelenjava
7.9.	pirin kruh (1-pšenica, pira) sirni namaz (7) kolobarji kumaric čaj	krompirjev golaž s stročjim fižolom borovničev zavitek s skuto (1, 3, 7)
8.9.	mešan kruh (1-pšenica) šunkarica paradižnik sadni sok	piščanč je meso v zelenjavni omaki mlinci s kisló smetano (1-pšenica, 3, 7) kumarična solata
9.9.	koruzi kosmiči brez sladkorja sadni jogurt (7) grozdje	čufti v paradižnikovi omaki (1-pira, 3) pire krompir (7) zelena solata
10.9.	sirova štručka (1-pšenica, 7) sok/čaj nektarina	goveji trakci v smetanovi omaki (7) kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7) rdeča pesa



13.9.	makovka (1-pšenica, 7) alpsko mleko (7) jabolko	zelenjavna juha s proseno kašo (bučke, korenje, zelena/9) navadni praženec s sadnim prelivom (1-pšenica, 3, 7)
14.9.	ržen kruh (1-pšenica, rž) polsuha salama listi zelene solate sok/čaj	ocvrt puranji zrezek pražen krompir paradižnikova solata
15.9.	ajdov kruh (1-pšenica) *sadni kefir (7) nektarina	makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo (1-pšenica, 3) kumarična solata
16.9.	orehov rogljiček (1-pšenica, 7, 8) 100% pomarančni sok (2 dl)	mesna rulada (3) matevž (7) rdeča pesa
17.9.	kornšpitz (1-pšenica, rž, 11) kocka sira (3, 7) zelena paprika sok/čaj	piščanec v korenčkovi omaki kus kus (1-pšenica) zelena solata
20.9.	mlečni kruh (1-pšenica, 7) lešnikov namaz (6, 7, 8) alpsko mleko (7) jabolko	mesno zelenjavna lazanja (1-pšenica, 3, 7) zelena solata
21.9.	ovseni kruh (1-pšenica, oves) rezine sira (7) kolobarji kumaric sok/čaj	cvetačna juha pečen ribji file (4) slan krompir z blitvo sadje
22.9.	probiotični napitek (7) koruzni kruh (1-pšenica) grozdje	puranji zrezek v smetanovi omaki (7) njoki (1-pšenica) paradižnikova solata s papriko
23.9.	orehova potica (1-pšenica, 3, 7, 8) sok/čaj sliva ringlo	pečen piščančji file (10) riž z zelenjavo zeljna solata
24.9.	štručka s hrenovko (1-pšenica) gorčica/češnjev paradižnik sok/čaj	enolončnica s krompirjem in lovsko puding s smetano (7)

27.9.	ržen kruh (1-pšenica, rž) pašteta rdeča paprika sok/čaj	puranji trakci v naravni omaki z bučkami in porom testenine (1-pšenica, 3) zeljna solata
28.9.	rogljiček (1-pšenica, 7) čokoladno mleko (7) mandarina	zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo jabolčni zavitek s skuto (1, 3, 7)
29.9.	ovsena žemlja (1-pšenica, oves) probiotični sadni jogurt (7) jabolko	goveja juha z rezanci (1-pšenica, 3, 9) kuhana govedina krompirjeva omaka s kumaricami

## PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfidov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: **ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in **ŠM** – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

*Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.*

Vodja šol. kuhinje:  
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:  
Mateja Viher

### **SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI**

**PREOBČUTLJIVOSTI.** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: [mateja.viher@osvuzenica.si](mailto:mateja.viher@osvuzenica.si)