



OSNOVNA ŠOLA
VUZENICA



36. državni festival
TURIZMU POMAGA LASTNA GLAVA

JEZERO V 4 LETNIH ČASIH



Sodelujoči učenci:

Vita Medved (8. a)	Bojana Vegi (8. b)
Ana Žvikart (8. a)	Zoja Žvikart (9. a)
Eva Par (8. a)	Lia Seitl (9. a)
Talina Jerenko (8. a)	Katja Jeznik (9. a)
Rea Seitl (8. a)	Tjaša Rek (9. a)
Maruša Viher (8. a)	Teo Brinc Jeznik (9. a)
Tinaja Ternik (8. b)	Žiga Verdnik (9. a)

Mentorici:

Danijela Korže, prof. geografije in zgodovine
Petra Prohart Tomažič, prof. slovenščine

Vuzenica, februar 2022

POVZETEK

OŠ Vuzenica

Mladinska ulica 3

2367 Vuzenica

Telefon: 02 87 91 230

Faks: 02 87 91 231

E-naslov: o-vuzenica.mb@quest.arnes.si

Naslov turistične naloge:

JEZERO V 4 LETNIH ČASIH

Avtorji:

Vita Medved (8. a), Ana Žvikart (8. a), Eva Par (8. a), Talina Jerenko (8. a), Rea Seidl (8. a), Maruša Viher (8. a), Tinaja Ternik (8. b), Bojana Vegi (8. b), Zoja Žvikart (9. a), Lia Seidl (9. a), Katja Jeznik (9. a), Tjaša Rek (9. a), Teo Brinc Jeznik (9. a), Žiga Verdnik (9. a)

Mentorici:

Danijela Korže, prof. geografije in zgodovine

Petra Prohart Tomažič, prof. slovenščine

POVZETEK

Ko smo izvedeli za letošnjo temo, smo se takoj vprašali, kaj pa lahko mi ponudimo turistom glede vode in zdravilnega turizma, če pa nimamo nobenih termalnih izvirov. Iz zgodovinskih virov in pričevanja g. Bijola smo izvedeli, da je bila voda pomembna za razvoj kraja, kot so bili mlini, žage, vodnjaki, ki pa jih danes žal ni več. Zato smo se odločili, da bomo nalogo posvetili našemu edinemu jezeru – Trbonjskemu jezeru, ki nam lahko ponudi preživljanje prostega časa in dopusta v sožitju z naravo. Odločili smo se, da bomo jezero in okolico ter različne dejavnosti predstavili v vseh štirih letnih časih.

Najprej smo zapisali, katere rastline, zdravilna zelišča ter gobe najdemo ob jezeru in okolici, ter predstavili nekaj receptov. Nato pa smo razmislili in zapisali, katere športne in sprostitvene dejavnosti lahko nudi jezero in njegova okolica. Športne dejavnosti so

pohodništvo, vodni športi, sankanja, tek na smučeh, taborjenje, ribolov. Sprostitutvene dejavnosti pa so selfness, bosonoga hoja, joga v naravi, opazovanje ptic, glamping.

Ugotovili smo, da vse te dejavnosti ugodno vplivajo na naše telo in čute. Šport ugodno vpliva na vse vitalne funkcije našega organizma, izboljšuje fizično kondicijo ter blaži učinke stresa. Sprostitutvene dejavnosti pa v ospredje postavljajo um. Narava je tista, ki naše telo in um privede v sproščeno in umirjeno stanje. V naravi bomo doživljali pravo zdravilno terapijo. Pozorni smo tudi nato, kar vonjamo in čutimo, zato se živčni sistem sprosti. Preživljanje prostega časa v naravi je dokazano eno najboljših zdravil tudi za duševne bolezni ter vsakodnevno spopadanje s stresom.

Jezero in narava okoli jezera sta čudovita in bi bilo škoda, če ne bi poskusili realizirati vsaj nekaterih dejavnosti in tako privabiti turiste v naš mali kraj. Pri tem bi pomagali Občina Vuzenica, TIC Vuzenica, lokalni inštruktorji, lokalni obrtniki, kmetje in drugi zainteresirani.

Ključne besede: Trbonjsko jezero, športne in sprostitutvene dejavnosti, zdravilna terapija

Vsebina

POVZETEK	2
1. UVOD	6
1.1. IZBIRA TEME	6
2. ZBIRANJE IDEJ	6
3. TRBONJSKO JEZERO	8
3.1. TURIZEM OB TRBONJSKEM JEZERU – MOŽNOSTI	9
3.1.1. POMLAD OB JEZERU	9
3.1.2. POLETJE OB JEZERU	11
3.1.3. JESEN OB JEZERU	12
3.1.4. ZIMA OB JEZERU	13
3.2. MOŽNOST REKREACIJE – ŠPORTNE DEJAVNOSTI OB JEZERU	14
3.2.1. POHODNIŠTVO	14
3.2.2. RIBOLOV	14
3.2.3. VODNI ŠPORTI	14
3.2.4. TEK NA SMUČEH	15
3.2.5. SANKANJE	16
3.2.6. TABORJENJE	16
3.3. SPROSTITIVNE DEJAVNOSTI OB JEZERU	17
3.3.1. SELFNESS	17
3.3.2. BOSONOGA HOJA	17
3.3.3. GLAMPING	18
3.3.4. JOGA V NARAVI	20
3.3.5. OPAZOVANJE PTIC	21
3.3.6. PIKNIK	23
3.4. ORGANIZIRANE DEJAVNOSTI, TABORI	23
4. PREDLOG UREDITVE OKOLICE JEZERA	24
5. PONUDBA IN TRŽENJE	24
6. ZAKLJUČEK	26
7. NAČRT PREDSTAVITVE NA TURISTIČNI TRŽNICI	27
8. VIRI IN LITERATURA	27

KAZALO SLIK

<i>Slika 1: Skica vodnjaka pri Bijolu, avtor Tone Bijol.....</i>	<i>7</i>
<i>Slika 2: Arhivska fotografija veslanja na jezeru.....</i>	<i>9</i>
<i>Slika 3: Trbonsko jezero.....</i>	<i>9</i>
<i>Slika 4: Trbonsko jezero spomladi, narisala Vita Medved.....</i>	<i>10</i>
<i>Slika 5: Sirup iz smrekovih vršičkov.....</i>	<i>11</i>
<i>Slika 6: Čemaž, podlesek, čmerika, šmarnica.....</i>	<i>11</i>
<i>Slika 7: Trbonsko jezero poleti, narisala Vita Medved.....</i>	<i>12</i>
<i>Slika 8: Trbonsko jezero jeseni, narisala Eva Par.....</i>	<i>12</i>
<i>Slika 9: Kostanjeva juha</i>	<i>13</i>
<i>Slika 10: Trbonsko jezero pozimi, narisala Eva Par.....</i>	<i>13</i>
<i>Sliki 11, 12: Okolica Trbonskega jezera.....</i>	<i>14</i>
<i>Sliki 13, 14 : Ribolov ob jezeru.....</i>	<i>14</i>
<i>Sliki 15, 16: Supanje.....</i>	<i>15</i>
<i>Slika 17: Zemljevid tekaških prog.....</i>	<i>15</i>
<i>Slika 18: Teren tekaških prog.....</i>	<i>15</i>
<i>Sliki 19, 20: Teren tekaških prog.....</i>	<i>16</i>
<i>Slika 21, 22: Teren za sankanje.....</i>	<i>16</i>
<i>Slika 23: Taborništvo.....</i>	<i>16</i>
<i>Slika 24: Prostor za tabor.....</i>	<i>16</i>
<i>Slika 25: Hoja po smrekovih vejicah.....</i>	<i>17</i>
<i>Slika 26: Objemanje dreves.....</i>	<i>17</i>
<i>Slika 27: Hoja po potoku.....</i>	<i>18</i>
<i>Sliki 28, 29: Teren za bosonogo hojo.....</i>	<i>18</i>
<i>Sliki 30, 31: Prostor za naše glamping hišice.....</i>	<i>19</i>
<i>Slika 32: Notranji tloris glamping hišice.....</i>	<i>20</i>
<i>Slika 33: Načrt hišice.....</i>	<i>20</i>
<i>Sliki 34, 35: Izvajanje joge v naravi.....</i>	<i>21</i>
<i>Slika 36: Race mlakarice.....</i>	<i>21</i>
<i>Slika 37: Raca žagarica z mladički.....</i>	<i>21</i>
<i>Slika 38: Siva čaplja.....</i>	<i>21</i>
<i>Slika 39: Bela pastirica.....</i>	<i>22</i>
<i>Slika 40: Vodomec.....</i>	<i>22</i>
<i>Slika 41: Kobilar.....</i>	<i>22</i>
<i>Slika 42: Srpična trstnica.....</i>	<i>22</i>
<i>Slika 43: Vrbji kovaček.....</i>	<i>22</i>
<i>Slika 44: Kmečki lastovici.....</i>	<i>22</i>
<i>Slika 45: Sinička.....</i>	<i>22</i>
<i>Sliki 46, 47: Prostor za piknik Svetina.....</i>	<i>23</i>

1. UVOD

1.1. IZBIRA TEME

Kaj ponuditi sodobnemu turistu, popotniku, avanturistu, domačinu, ki želi pobegniti vsakdanu, se sprostiti, nabrati novih moči, obenem pa tudi kaj novega spoznati? Začela so se nam porajati številna vprašanja. Kje in kako začeti? Koga vključiti? Koga in kam povabiti? Katere dejavnosti vključiti? Ali imamo mi kaj takega, kar lahko ponudimo turistu? Imamo! Če nimamo v okolici izvirov, term, toplic, pitnikov, vodnjakov, imamo pa jezero – Trbonjsko jezero s pritoki, kjer lahko organiziramo številne dejavnosti, od športnih do sprostitev.

Odšli smo k jezeru, si ogledali njegovo okolico in takoj so se nam začele porajati ideje, kaj ponuditi sodobnim turistom, ki želijo mir in stik z naravo. Besede so kar vrele iz nas – hoja po travi, bosonoga hoja po potoku, taborjenje, glamping, veslanje, tek na smučeh, nabiranje zelišč, joga v naravi, piknik ob jezeru, plavanje, drsanje, meditacija, sankanje, ribolov, opazovanje ptic, kolesarjenje, supanje, hoja po kamnih, po smrekovih vejicah, objemanje dreves, dihalne vaje, poslušati naravo ... Ker je teh dejavnosti veliko, smo se odločili, da bomo jezero in okolico predstavili v vseh 4 letnih časih ter spremljajoče dejavnosti, ki tudi izboljšujejo naše splošno počutje. Naše telo in um privedejo v sproščeno in umirjeno stanje, kar pa je v današnjem hitrem in stresnem življenjskem slogu zelo pomembno.

Cilji naše turistične naloge so:

- ugotoviti možnosti razvoja turizma ob Trbonjskem jezeru,
- izbrati dejavnosti, ki čim manj posegajo v naravo,
- izbrati dejavnosti, ki nudijo turistu pristen stik z naravo,
- sodelovati z različnimi izvajalci,
- vzbuditi v mladih željo po delu v turizmu,
- dopolniti, popestriti in obogatiti turistično ponudbo,
- poskrbeti za promocijo občine.

2. ZBIRANJE IDEJ

V klenem sočnem ljudskem jeziku je brez števila rekov, ki tako ali drugače opisujejo vodo in njene lastnosti ter jih slikovito prenašajo na človeka in njegovo vedenje. Jezik vsakega naroda je prepoln besed, ki označujejo vodo – mirujočo, vrelo, zmrznjeno, mlačno, bruhajočo, valovito, skokovito, kipečo, prekipevajočo, razlito, deročo ...

(Vir: <https://www.vzajemnost.si/clanek/181968/voda-izvor-modrosti-v-ljudskih-pregovorih-in-rekih/>, dostop 5. 1. 2022)

In ljudje ob vodi najdemo spokojnost, mir, veselje, prostor za druženje, meditiranje, športno aktivnost.

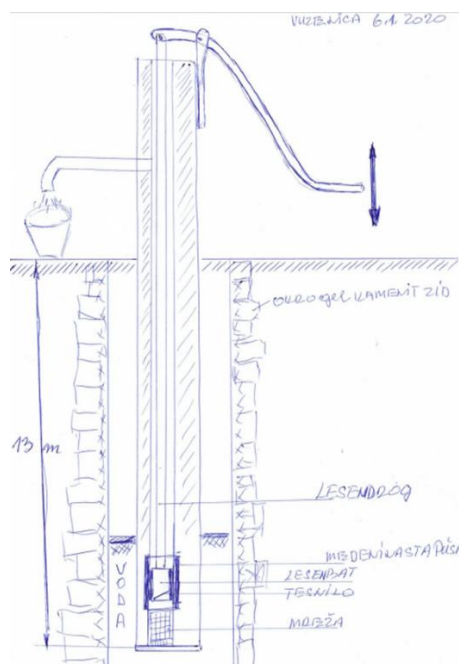
O vodi je zapisanih veliko pregovorov:

- Tiha voda bregove dere. (Slovenski pregovor)
- Kdor vino večerja, vodo zajtrkuje. (Ljudski pregovor)
- Tudi rastline imajo pravico do vode, ne le človek in živali! (Napis v botaničnem vrtu v Ljubljani)
- Pravi okus vode spoznamo šele v puščavi. (Slovenski pregovor)
- Voda še za čevelj ni dobra. (Ljudski pregovor)
- Ne pljuvaj v vodo vodnjaka, nemara jo boš moral piti. (Ivan Andrejevič Krilov, ruski novinar, pesnik, pisatelj in dramaturg)
- Voda je dober sluga, a slab gospodar. (Slovenski pregovor)
- Kakor kaplja v potok kane, mine čas, naglo kane, pa ne vstane več za nas. (Blaženi škof Anton Martin Slomšek)
- Ko padeš v vodo, se nase jezi, ne na potok. (Slovenski pregovor)
- Kri ni voda. (Ljudski pregovor)
- Bolje je biti tam, kjer je dobra voda, kot tam, kjer je dober kruh. (Slovenski pregovor)

Vuzenica je kraj v Dravski dolini, ki je prepreden z vodami. Kraj spremlja reka Drava, ki lenobno spremlja rob našega naselja, vanjo se izliva potok Cerkvénica, z bregov pa se v dolino izliva mnogo manjših hudournikov, ki pa ob obilnem dežju pokažejo svojo pravo, grozljivo podobo.

Iz zgodovinskih virov izvemo, da je bila voda pomembna za razvoj kraja, saj so v njem pele žage, mlini so mleli žito, gospodinjstva pa so vodo dobivala iz vaških vodnjakov, štepihov.

Pričevanje g. Antona Bijola (Vuzenica, 3. 1. 2022) o izgradnji vodnjaka, ki so bili včasih zelo pomembni za vaščane. Vodnjak je tudi skiciral, da si lažje predstavljamo njegovo delovanje.



Slika 1: Skica vodnjaka pri Bijolu, avtor Tone Bijol

- *Vodnjak so izkopali in obzidali s kamenjem – suhi zid je imel premer 1,8 m. Izkopali so ga moji predniki do globine 13 m. Ko še ni bilo HE Vuhred, je ob sušnem vremenu, ko so prišli zvečer vsi sosede po vodo, vode zmanjkalo.*
- *Zadnji remont je na vodnjaku naredil leta 1953 Anton Helbl iz Sv. Vida. Bil sem pomočnik pri vrtanju. Mislim, da je že takrat bil star čez 100 let.*
- *Vodnjak so začeli kopati ob vznožju hriba. Nivo Drave onemogoča, da bi voda odtekala.*
- *Sedaj je v vodnjaku globina vode 3 m, ker je vodostaj Drave zaradi HE višji kot nekoč.*
- *Vodnjaki so bili še pri Premruju, med Grilom in kapelico, pri Pirečniku, pri Bališu, pri žagi Tavčar, za zidom pri farni cerkvi.*

Ker pa vodnjakov v Vuzenici in okolici ni več, smo se odločili, da bomo nalogo posvetili našemu edinemu jezeru, ki leži v bližini reke Drave. Lotili smo se raziskovanja, katere vrste rekreacije nam lahko nudi jezero ter katere sprostivne dejavnosti lahko vključimo v turistično ponudbo.

Celinske vode so v zadnjih desetletjih postale v Sloveniji ena pomembnejših turistično-rekreacijskih pokrajinskih prvin. Razvoj turizma ob jezeru prinaša prednosti, za sabo pa potegne tudi nekatere nevarnosti, kot je večja poraba pitne vode, onesnaženost, povečan hrup, transport, izgradnja infrastrukture. Zato morajo biti posegi v naravo preiščeni in dobro načrtovani.

Glavno in največje pričakovanje turistov je seveda čista voda z urejeno okolico, ki omogoča rekreacijo in doživetje. Prebivalci iščejo možnosti rekreacije v naravi in jezero je vsekakor magnet, ki privlači lokalne prebivalce in turiste. Sodobni turist išče celostno ponudbo, kar pomeni, da moramo razmisliti o dostopnosti, parkiriščih, sanitarijah, rekreativnih ponudbah in pa seveda o zgodbi, ki nas bo prepričala v obisk.

3. TRBONJSKO JEZERO

Ob robu Vuzenice je nastalo Trbonjsko jezero.

Tik pred izlivom je z zaježitvijo Drave po izgradnji HE Vuzenica nastalo manjše Trbonjsko jezero, ki je v bistvu zatok Drave, od katere ga loči nasip na železniški progi Maribor–Prevalje. Ker je Reka hudourniški vodotok in ob močnejših padavinah nanaša veliko proda in drugega plavja, je v nekaj desetletjih v precejšnji meri zapolnila jezero, tako da so ga leta 2010 v celoti izpraznili in poglobili. V načrtu je izgradnja prodnega zadrževalnika nekoliko nad jezerom, ki bo preprečeval ponovno zasipanje jezera.

Ob srednjem toku potoka so v preteklosti delovale številne žage in nekaj mlinov, ki so izkoriščali obilno vodno energijo. Danes deluje v dolini samo še ena žaga, vendar ne na vodni pogon. Po dolini navzgor pelje lokalna cesta, ki povezuje domove v dolini in samotne kmetije nad dolino, najzgornejši del doline prečka le nekaj gozdnih cest.



Slika 2: Arhivska fotografija veslanja na jezeru

Najzgornejši del porečja je vključen v varstveno območje Natura 2000 Pohorje, spodnji del doline s Trbonskim jezerom in Dravškim potokom pa v varstveno območje Zgornja Drava s pritoki.



Slika 3: Trbonsko jezero

3.1. TURIZEM OB TRBONJSKEM JEZERU – MOŽNOSTI

Ob Trbonskem jezeru se nam razprostire ogromna paleta možnosti za preživljanje prostega časa. Okolje nam kot na pladnju nudi pester nabor gozdnih sadežev, zdravilnih zelišč ...

Hkrati pa lahko objezerski prostor izkoristimo kot možnost rekreacije.

Aktivnosti lahko razdelimo v štiri sklope, in sicer jih povežemo z letnimi časi.

3.1.1. POMLAD OB JEZERU

Spomladi nam okolica jezera in gozd ob njem ponujajo pisano paleto zdravilnih zelišč in gob.

Najdemo lahko: regrat, akacijo, vresje, praprot, preslico, čemaž, divji šipek, črni teloh, smrekove vršičke, trobentice, vijolice, ciklame, bezeg, jeglič, lapuh, belo omelo, prave

in mrtve koprive, bršljan, zajčjo deteljico, navadni repuh, navadno kumino, navadni pljučnik.



Slika 4: Trbonjsko jezero spomladi, narisala Vita Medved

NABIRANJE SMREKOVIH VRŠIČKOV

Smrekovi vršički zrastejo vsako pomlad. So živo zelene barve in rastejo na koncih smrekovih vej. Nabirajo se ob začetku maja do konca julija. Pri nabiranju moramo biti pozorni, da vršičke nabiramo vsaj 100 metrov stran od ceste. Najboljši so mladi vršički, ki so največ 4 cm dolgi. Vršičke nabiramo s starih dreves. Vršičkov ne nabiramo z vrha drevesa, ker bo to ustavilo rast tega drevesa. Najbolje jih je nabirati blizu tal.

Vršički, ko so polni olja, imajo okus po citrusih. Vsi vršički imajo veliko vitamina C, tudi zamrznjeni in posušeni. Smrekovi vršički se lahko vlagajo v med in sladkor.

Vršički imajo več kulinaričnih uporab. Lahko se samo jedo ali pa so sestavina kakšni drugi hrani ali napitku (npr. čaj, enolončnica, smutiji ...). Zelo znan je sirup iz vršičkov, ki se ga uporablja v lekarni ali kot polnilo bombonov. Vršički so polni antioksidantov, zato so najbolj uporabni v hladnejših mesecih.

Smrekovi vršički se uporabljajo za: blaženje kašlja in vnetega grla, razkuževanje dihalnih poti, umirjanje hripavosti.

Vršički po letu dni izgubijo zdravilno moč, zato jih nabiramo vsako leto sproti.

RECEPT: SIRUP IZ SMREKOVIH VRŠIČKOV

- smrekovi vršički
- sladkor
- stekleni kozarci

PRIPRAVA

- naberite smrekove vršičke in sami določite količino.
- v steklen kozarec damo smrekove vršičke tako, da pokrijejo dno kozarca, nato jih prekrijemo s sladkorjem, postopek ponovimo tolikokrat, da napolnimo kozarec.
- kozarec postavimo na prosto za dva meseca.

- po dveh mesecih kozarec odpremo in notranjost precedimo v lonec.
- vršičke, ki ostanejo na cedilu, odstranimo in jih zavržemo.
- sirup pripravljen.



Slika 5: Sirup iz smrekovih vršičkov

ČEMAŽ IN REGRAT V SOLATI

- naberemo liste čemaža
- naberemo regrat
- sestavine operemo, narežemo, dodamo ščep soli, bučno olje in kis

Pazi!

Čemaž lahko zamenjamo z jesenskim podleskom, čmeriko in šmarnico. Pazljivo pri nabiranju.



vir: <https://www.prehrana.si/clanek/511-cemaz>

Slika 6: Čemaž, podlesek, čmerika, šmarnica

3.1.2. POLETJE OB JEZERU

Travniki poleti zacvetijo in nam nudijo pravi balzam za dušo in telo. V bližnjih gozdovih se nam ponuja obilica raznovrstnih gob, oko popotnika pa lahko hitro opazi zdravilne rastline.

Najdemo lahko: gobane, lisičke, jurčke, dežnike, bele poprovke, kislico, borovnice, maline, robide, jagode, meto, srčno moč, trpotec, rman, trobentice, navadni repinec, materino dušico, šentjanževko, lipo, brinje, marjetice, kamilice, črno deteljo, navadni pljučnik, njivsko deteljo, belo mrtvo koprivo, navadni repuh, navadno kumino, navadni plešec, navadni gabez, navadni potrošnik, bršljanasto grenkuljico, ožepek, vodno meto, pravo lakoto, velecvetni lučnik, navadni vratič.



Slika 7: Trbonsko jezero poleti, narisala Vita Medved

3.1.3. JESEN OB JEZERU

Jesen obarva pokrajino v pomirjajoče barve, hkrati pa nas vabi na travnike, v gozd.

Najdemo lahko: sivke, jurčke, lisičke; kostanj, tavžentrožo, orehe, ptičjo dresen, poljski ostrožnik, krvavi mlečnik.



Slika 8: Trbonsko jezero jeseni, narisala Eva Par

KOSTANJEVA JUHA

Sestavine:

- 500 g kostanja
- šopek peteršilja
- rdeča čebula
- 3 stroki česna
- žlica masla
- 500 ml jušne osnove
- sol in poper
- 150 ml smetane za kuhanje



Slika 9: Kostanjeva juha

Postopek:

Kostanj operemo in ga na vrhnjem delu križno zarezemo. Kuhamo ga eno uro, nato ga olupimo. Čebulo, česen nasekljamo in prepražimo na maslu. Prilijemo jušno osnovo in dodamo kuhan kostanj. Začinimo ter kuhamo 20 min. Pet minut pred koncem kuhanja dodamo smetano. Nato juho s paličnim mešalnikom zmiksamo do gladkega in postrežemo.

3.1.4. ZIMA OB JEZERU

Zima je čas počitka in mirovanja narave. Zemlja je prekrita s snegom, jezero z ledom. Listavci stegujejo svoje gole veje proti nebu.

Za turiste pa mirujoča narava ponuja meditacijo ob sprehodih ob jezeru, tek na smučeh razgiba vse mišice v telesu, najmlajši pa se lahko družijo ob sankanju, žakljanju ...

Žakljanje

Kadar nimamo na voljo sani, bobov, lopat, poiščemo prazen polivinilast žakelj, napolnimo ga s senom ali žagovino, dobro zavežemo, splezamo na hrib in gremo!!!



Slika 10: Trbonjsko jezero pozimi, narisala Eva Par

3.2. MOŽNOST REKREACIJE – ŠPORTNE DEJAVNOSTI OB JEZERU

3.2.1. POHODNIŠTVO (sprehajanje, hitra hoja, tek) v okolici Trbonjskega jezera

Pot bo označena, obogatena s pojasnilnimi tablami. Pot poteka po makadamu, travnatih površinah, v gozdu, ob potoku in nabrežini jezera. Hoja je mogoča skozi vse leto.



Sliki 11, 12: Okolica Trbonjskega jezera

3.2.2. RIBOLOV

Je ob Trbonjskem jezeru priljubljen. V njem se nahajajo krapci, ploščiči, podusti, zelo pogosti pa so tudi ščuke in somi. Ribiška družina bi lahko organizirala tekmovanja.

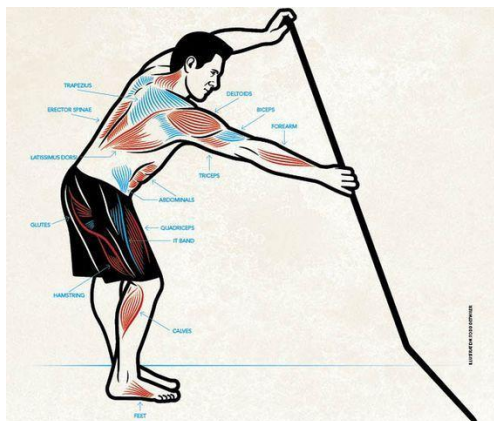


Sliki 13, 14 : Ribolov ob jezeru

3.2.3. VODNI ŠPORTI (vožnja s kanuji, supanje)

Postajajo vedno bolj priljubljeni. Zato bi bilo potrebno urediti dostop do jezera, namestiti manjši pomol ob vstopu na jezero, mogoče nekaj klopi in seveda možnost izposoje vodnih rekvizitov (supi, kanuji, kajak).

Supanje je namenjeno sprostitvi, zabavi, raziskovanju, aktivnosti. Ne zahteva kakšne posebne športne pripravljenosti. Z njim se lahko ukvarja čisto vsak, ki zna plavati. Od najmlajših do najstarejših. S sabo lahko vzameš tudi majhnega otroka, ki ga posadiš na sprednji del supa, pomembno je le, da je pri miru in da ne pade v vodo ter ima nadet rešilni jopič. V hišici ob jezeru bi si lahko sposodili vso opremo in jopiče za najmlajše.



Sliki 15, 16: Supanje

Med supanjem delajo skoraj vse mišične skupine in je zato odlična vadba za pridobivanje kondicije in oblikovanje telesa. Ob veslanju se znebimo vseh obročkov okoli bokov. Navdušeni boste, saj boste hkrati naredil nekaj dobrega za svoje telo in zdravje. Ne le telo, tudi duša bo vesela. Je skoraj kot meditacija! Biti na supu daje občutek svobode, inspiracije, najdete lahko koticke, kjer ni hrupa, lahko ste povsem sami sredi vode in se sproščate.

3.2.4. TEK NA SMUČEH

Tek na smučeh je ena najlepših in okolju najprijaznejših oblik rekreacije. Zdravniki in drugi strokovnjaki uvrščajo tek na smučeh med najpomembnejše telesne aktivnosti. Poleg tega, da ugodno vpliva na vse vitalne funkcije našega organizma, zadovoljuje večno človeško potrebo po avanturi in odkrivanju nečesa novega. Je ena najbolj zdravih oblik rekreacije, saj med vadbo krepimo srce in ožilje, izboljšamo pljučno kapaciteto in pretok kisika v krvi, zmanjšamo nivo holesterola, izboljšamo držo, izgublamo kalorije, blažimo učinke stresa ter izboljšamo fizično kondicijo. Vadba je primerna za vse starosti, vse nivoje znanja in fizične pripravljenosti. Je učinkovita preventiva pred boleznimi srca in ožilja.

V bližina jezera je možno urediti krožne tekaške poti v dolžini 5 km.



Slika 17: Zemljevid tekaških prog



Slika 18: Teren tekaških prog



Sliki 19, 20: Teren tekaških prog

3.2.5. SANKANJE

Sankanje je ena od najpopularnejših zimskih aktivnosti, kjer lahko uživa prav vsak – od najmlajših do starejših. Prepustite se otroški razigranosti in se spustite po hribu s sanmi v bližini jezera. Ne potrebujete posebnega predznanja, samo sani ali polivinilast žakelj, ki ga napolnimo s senom ali žagovino.



Slika 21, 22: Teren za sankanje

3.2.6. TABORJENJE

Je dobro izkoriščen čas s prijatelji ali družino. Ob jezeru je to še posebno doživetje, jezero nam namreč nudi več različnih dejavnosti (supanje, kopanje, kanujanje ipd.). Gozd nam omogoča varno nastanitev v šotorih in kurjenje tabornega ognja. V stiku z naravo ste 24 ur dnevno. Poznamo več taborniških društev npr. Taborniško društvo Muta (v okolici Trbonskega jezera).



Slika 23: Taborništvo



Slika 24: Prostor za tabor

3.3. SPROSTITVENE DEJAVNOSTI OB JEZERU

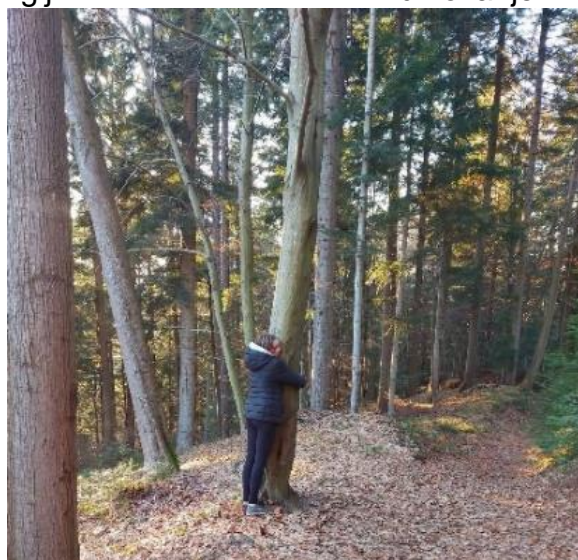
3.3.1. SELFNESS

Je nov trend na področju velnesa, ki v ospredje postavlja um. Gre torej za fizično aktivnost, sprostitvev, razstrupljanje, samozdravljenje in krepitev občutka samozadovoljstva, ki se odvija v naravi. Narava je tista, ki s sproščujočimi barvami, pomirjujočimi subtilnimi zvoki in zdravilnim zrakom že sama po sebi na posameznika deluje terapevtsko. Naše telo in um privede v sproščeno in umirjeno stanje, v katerem se popolnoma zavedamo sebe.

Šelestenje vetra v krošnjah dreves, žuborenje potoka, ptičje petje, ki v nas prebujata notranji mir, simfonija narave, ki nas popelje v svet miru in sprostitve. Neskončna paleta zelenih odtenkov pomirja naše misli in čute. Zdravilni gozdni zrak, ki naša pljuča napolni z energijo. Vse to in še več nam nesebično ponuja narava. Skozi pohod po gozdu bomo doživljali pravo zdravilno terapijo. Spoznavali bomo zdravilne energije različnih vrst dreves in poskrbeli za njihov prenos z objemanjem. Doživljali bomo zvočno terapijo s sproščujočimi zvoki narave. Izvajali bomo meditativne vaje ter spoznavali tehnike za vsakodnevno spopadanje s stresom. Z bosimi nogami bomo hodili po smrekovih iglicah ter tako s pritiskom na točke stopal razbijali energijske blokade v telesu. Vdihovanje svežega gozdnega zraka, bogatega s fitoncidi, ima zdravilni učinek pri bolnikih s povišanim krvnim tlakom, depresijo, nespečnostjo ...



Slika 25: Hoja po smrekovih vejicah
Slika 26: Objemanje dreves



3.3.2. BOSONOGA HOJA

Bosonoga hoja je priporočljiva za razbremenitev telesa. V stresnih časih je priporočljiva, saj ima terapevtski učinek.

Med nošenjem obuval ne čutimo tal pod nogami, te namreč odlično berejo podlago in zato nam ni treba s pogledom preverjati, kam stopamo. Če pogosto izvajamo bosonogo hojo, se naši možgani naučijo brati podlago tal. Užitek in korist hoje z bosimi nogami si upa spoznavati veliko ljudi. Hoja z bosimi nogami je stvar, ki jo vedno bolj pozabljamo. Posebno ugodna je poleti, ko so tla topla. Pri tem moramo paziti, da hodimo bosimi vedno po neravnih tleh. Bolj ko so tla porasla, bolj učinkuje njihova magnetna sila na telo. Primerna hoja z bosimi nogami je neprecenljivo zdravilno sredstvo za preutrujene ljudi.

Hoja z bosimi nogami je ena najbolj učinkovitih naravnih telesnih terapij. Pri bosonogi hoji vedno najprej stopamo na prste, potem počasi na preostalo stopalo.

Bosonoga hoja ima mnogo pozitivnih učinkov:

- boljši nadzor nad položajem stopala
- izboljšanje ravnotežja
- olajšanje zaradi neprimerno prilagajajočih čevljev
- močnejše, mišičaste noge
- pospešimo pretok krvi v telesu
- izboljšamo naš imunski sistem
- absorbiramo Zemljino subtilno energijo
- stimuliramo refleksne cone
- dobimo občutek svobode



Slika 27: Hoja po potoku

Seveda pa ima pozitivne učinke tudi na naše počutje, saj nas hitro prizemlji in nas poveže z zemljo.

Raziskave potrjujejo, da redna bosonoga hoja ali zemljenje vpliva na zmanjšanje vnetij v telesu, izboljša vzorec vašega spanja, krepi imunski sistem, zmanjšuje tveganje za srčnožilne bolezni, regulira nevrolško delovanje in celo zmanjša vplive elektromagnetnih polj na naše telo.

Ne samo bosonoga hoja po travniku, zemlji, pesku, skalah, potoku, tudi sedenje v naravi, dotikanje tal z rokami ali objemanje dreves imajo pozitivne zdravstvene učinke. Čeprav vas bo mogoče kdo čudno gledal, je v resnici celo priporočljivo objeti drevo ali zgolj v miru sedeti v tišini narave. Ali pa zgolj opazovati življenje in prisluhniti žuborenju potoka.

KAKO PRAVILNO IZVAJATI BOSONOGO HOJO PO TRAVI:

- ni pomembno, ali je trava mokra ali suha
- nogavice in čevlje odložimo na suho
- traja od 15 do 45 minut
- po sprehodu nog ne brišemo, temveč jih takoj obujemo v suhe nogavice in suhe čevlje
- nikoli ne smemo obuti mokrih nogavic ali čevljev
- vse, kar se je oprijelo nog, na hitro odstraniš.



Sliki 28, 29: Teren za bosonogo hojo

3.3.3. GLAMPING



V zadnjem desetletju je bilo opaziti, da vedno več ljudi želi ohraniti stik z naravo. Tako je nastal glamping, ki pomeni luksuzno kampiranje oz. luksuzno bivanje v naravi. Je prav poseben način raziskovanja in spoznavanja narave, ne da bi to kakorkoli uničevali.

Ker so glamping naselja manjša, turistom omogočajo veliko zasebnosti. Postavijo jih lahko ob morju, rekah, jezerih, celo visoko v hribih, nastanitev pa je lahko v najrazličnejših oblikah. Lahko so to mobilne hiške ali arhitekturno zanimive brunarice, celo hišice na drevesih ali udobni šotori, ki visijo z dreves.

Glamping je namenjen oddihu, zato ponuja bazene, najrazličnejše vodne kopeli, savne ter masaže. Glamping vam zagotavlja luksuzno kampiranje z vsem udobjem. Tam vas pričakata popoln mir in sprostitev.

Glavna prednost kampiranja je popolna povezanost z naravo. Številni med nami to redko doživimo v vsakodnevnem življenju, saj živimo v mestih, daleč od narave in preprostih užitkov, kot sta prebujanje ob petju ptic ali potapljanje v spanec ob žuborenju potoka.

V zadnjem času postaja glamping zelo priljubljena oblika oddiha.

GLAMPING oddih nam omogoča:

1. Popoln oddih v osrčju narave.
2. Oddih, kjer se čas preprosto ustavi.
3. Čas za umiritev in sprostitev.
4. Prebujanje z očarljivimi razgledi.
5. Čas za dobro knjigo, ki jo že dolgo želiš prebrati.
6. Veliko mera zasebnosti, miru in prostora za idiličen ter nepozaben oddih v sožitju z naravo.
7. Pozabiš na stres in skrbi, dobiš mir in tišino.
9. Uživaš v opazovanju zvezdnega neba.
10. Narava povezuje in združuje.

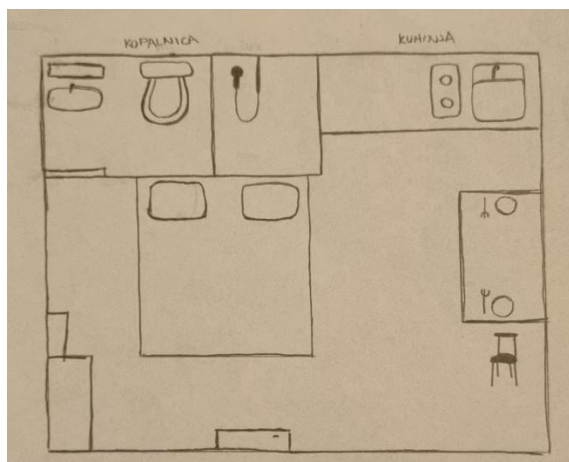


Sliki 30, 31: Prostor za naše glamping hišice

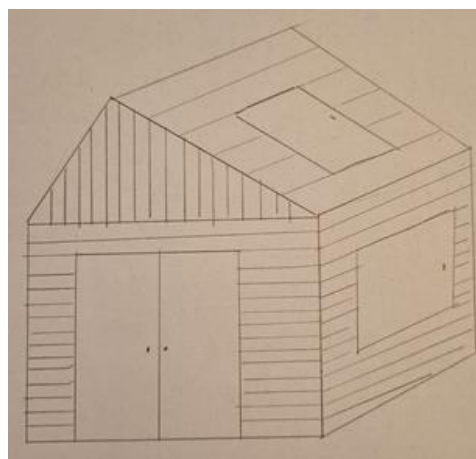
Tudi naše glamping hišice, ki jih lahko postavimo v čudovit gozd z enkratnim razgledom na jezero in reko Dravo, lahko nudijo turistom bivanje v neokrnjeni naravi in številne

športne dejavnosti. Uporabniki lahko poslušajo žvrgolenje ptic, šumenje dreves, žuborenje potoka, se sprostijo v tišini, obdani z zvezdnatim nebom. Tukajšnja okolica ponuja tudi veliko možnosti za pohodništvo, kolesarjenje, opazovanje ptic, selfness, bosonogo hojo, jogo v naravi, raziskovanje pohorskih gozdov in še več.

Veliko steklo na hiški nudi čudovit razgled na naravo, ki jo boste lahko občudovali kar iz postelje. Hiške bodo ogrevane ter primerne za bivanje celo leto. Noč prinese mirne sanje, jutra sproščeno prebujanje sredi narave.



Slika 32: Notranji tloris glamping hišice



Slika 33: Načrt hišice

3.3.4. JOGA V NARAVI

Joga je narava. Praksa joge v naravi nas spomni na našo globoko povezanost z njo. Svež zrak, energija v naravi, pomirjajoči zvoki narave ...

Ena od mnogih prednosti joge je, da jo lahko izvajate kjerkoli. V toplejšem obdobju leta jogo izvajajte v naravi npr. ob jezeru. Proti elementom narave se ne želimo boriti, ampak jih sprejeti. Vetrič lahko poglobi dihanje, toplo sonce zmechča mišice in vas vabi globlje v asano, pikapolonica vas izziva, da pozornost usmerite na nekaj majhnega in nepremičnega.

Ko začnete vohati čisto naravo, začnete dihati polno. Zrak v gorah, gozdovih, ob morju in na polju vsebuje še posebej močno, poživljajočo, celo zdravilno moč. Ta »dodatek« v zraku je kozmična energija, vitalna življenjska sila, ki ji v jogi rečemo prana. Največ prane uživamo prav z dihom (ne s hrano).

Trava, pesek ali skala okrepijo asane in prinašajo tudi fizične koristi.

Preživljanje časa v naravi je dokazano eno najboljših zdravil za nekatere duševne bolezni. Stik gole kože z zemljo zmanjšuje vnetja in stres. Kadar smo v gozdu in smo pozorni na to, kar vonjamo in čutimo, se spremeni nevrokemija v našem telesu. Telo začne dihati globlje in črpati prano. Živčni sistem se sprosti. Narava ima neizmerno zdravilno moč ter nas vabi k zavedanju lepote okrog nas.



Sliki 34, 35: Izvajanje joge v naravi

Jogo bi ob Trbonjskem jezeru izvajali z učitelji joge. Na travniku ob gozdu. Polnega vonja travniških cvetlic in gozda. Travnata tla bodo spodbudila krvni pretok stopal.

3.3.5. OPAZOVANJE PTIC

Večina gnezdilk pri nas gnezdijo od marca do julija. Takrat s petjem intenzivno označujejo svojo okolico, valijo in kasneje lovijo hrano za svoje mladiče. Najbolj priporočljivo je, da ptice opazujemo zgodaj zjutraj. Večina ptic je najbolj aktivnih zjutraj, v prvih treh urah po sončnem vzhodu in zvečer. V tem času se tudi najbolj intenzivno oglašajo. V popoldanski vročini so manj aktivne, zato jih takrat težje opazimo.

Ptice lahko opazujemo skozi vse leto in v vsakem letnem času lahko vidimo kaj zanimivega. Vrste, ki pri nas ne gnezdijo, lahko opazujemo samo v določenem letnem času. Ptice bomo lažje opazovali, če bomo čim bolj mirni in tihi, naše gibanje pa mirno.

Daljnogled je za opazovalce ptic najpomembnejši pripomoček. Pri opazovanju ptic je priporočljiva obleka nevpadljivih barv, da živali čim manj motimo in vznemirjamo. S tem namenom poskrbimo tudi, da v naravi ustvarjamo čim manj hrupa s hojo in govorjenjem.

Vrste ptic prepoznamo po njihovi značilni obliki, velikosti, vedenju, barvi.

Ptice imajo posebno mesto ob jezeru in opazovanje ptic ima velik potencial za razvoj turizma. Na Trbonjskem jezeru živi več vrst ptic. Najpogostejše so race mlakarice, žagarice ter liske. Zelo pogosto se po plitvinah sprehaja siva čaplja.



Slika 36: Race mlakarice



Slika 37: Raca žagarica z mladički



Slika 38: Siva čaplja

Na obrežnem delu se sprehajajo bele pastiričke. Občasno lahko vidimo vodomca, ki ima lepo živo modro perje. V Trbonjskem jezeru lovi male ribice, s katerimi se hrani.



Slika 39: Bela pastirica



Slika 40: Vodomec

Na obrežno drevje občasno prileti kobilar - živo rumen ptič s črnimi krili - in lepo poje. V grmovju okoli jezera gnezdijo različne vrste penic. Najpogostejša je črnohlavka. Veliko je tudi srpičnih trstnic. V grmovju lahko slišimo tudi vrbjega kovačka, ki se oglašča z značilnim »cilp calp«.



Slika 41: Kobilar



Slika 42: Srpična trstnica



Slika 43: Vrbji kovaček

V času pomladanske in jesenske selitve ptic lahko opazujemo različne vrste močvirskih ptic, kot so martinci in mokoži. Občasno se na jezeru ustavi kakšen galeb. V poletnem času nad jezerom letajo lastovke, ki lovijo različne žuželke v zraku. Na dveh straneh jezera se razprostira gozd, kjer živijo gozdne ptice: različne siničke, menišček, brglez, plezalčki in kraljički. Te ptice lahko vidimo na robu Trbonskega jezera, kjer se prehranjujejo.



Slika 44: Kmečki lastovici



Slika 45: Sinička

Nekatere ptice živijo na Trbonskem jezeru celo leto, druge se na jezeru ustavijo le v času selitve, da si najdejo hrane in spočijejo, potem pa nadaljujejo pot na jug, kjer preživijo zimo.

ORNITOLOŠKI/NARAVOSLOVNI TABOR

Proti koncu jeseni, ko se narava počasi umirja, bi lahko v sodelovanju z naravoslovnimi srednjimi šolami in fakultetami izvedli Raziskovalni tabor.

Mlade raziskovalce bi namestili v glamping hišice. Udeleženci tabora bi opazovali in raziskovali naravo ter življenje v njej. Ornitologi bi raziskovali navade ptic.

3.3.6. PIKNIK

Lahko uredimo poseben »piknik prostor«, kje si ljudje lahko varno zakurijo in ki bo nudil tudi zaščito pred soncem in dežjem.

Priskrbeti je potrebno dostop do tekoče vode in urejene sanitarije.

píknik¹ -a m (ī) *družabna prireditel na prostem*: upravnik hotela je priredil piknik za svoje goste; iti na piknik / izseljenski piknik// *kosilo, malica na prostem iz s seboj prinesene hrane*: na jasi so imeli piknik; poiskati primeren prostor za piknik
(VIR: <https://fran.si/>)

Ker je to dejavnost druženja na prostem, pomeni, da morajo obiskovalci za udobje poskrbeti sami:

- Če bo piknik na travi, bo najbolj udoben, če s seboj prinesete podlago, na kateri boste lahko sedeli. Tako ne pozabite na kakšno veliko brisačo, prt ali odejo, ki jo boste lahko razgrnili na tla.
- Priporočamo, da s seboj vzamete sredstva proti komarjem, pokrivala, sončna očala in kreme za sončenje.
- Priporočamo pripravo preproste hrane, vodo pa si nalijte iz pipe ob jezeru.
- Vse, kar potrebujete, prinesite s sabo, smeti pa odnesite.

V času piknika lahko preizkusite različne dejavnosti, ki jih ponuja okolica Trbonskega jezera.

G. Svetina v bližini kmetije Gradišnik gradi prostor za piknike. Iz piknik prostora se lahko vidi reka, ki teče v Trbonsko jezero, ter majhno umetno jezero, ki so ga sami naredili.



Sliki 46, 47: Prostor za piknik Svetina,
Foto: Talina Jerenko



3.4. ORGANIZIRANE DEJAVNOSTI, TABORI

POMLAD OB JEZERU

- taborjenje
- joga v naravi
- meditacija
- selfness
- opazovanje ptic
- ribolov
- hoja, sprehod
- glamping

POLETJE OB JEZERU

- piknik
- ribolov
- supanje
- joga v naravi
- bosonoga hoja
- glamping
- taborjenje
- hoja, sprehod
- meditacija
- selfness
- vožnja s kanuji

JESEN OB JEZERU

- glamping
- ribolov
- piknik (kostanjev)
- hoja, sprehod
- opazovanje ptic
- taborjenje

ZIMA OB JEZERU

- drsanje (na lastno odgovornost)
- tek na smučeh
- hoja, sprehod
- sankanje
- glamping

4. PREDLOG UREDITVE OKOLICE JEZERA

- V bivši čuvajnici, ki stoji ob železniški progi ob jezeru, bi lahko uredili turistično pisarno. Tam bi prodajali ribiške dnevne karte, karte za jogo, meditacijo, supanje, veslanje ter opremo.
- Sprejemali bi rezervacije za glamping hišice, selfness, jogo, bosonogo hojo.
- Asfaltiranje ceste.
- Ureditev parkirišča za avtomobile.
- Postavitev klopi ob jezeru.
- Postavitev opazovalnic za ptice.
- Ureditev poti v gozdu.
- Postavitev kamnite poti za bosonogo hojo.
- Informativne table.

5. PONUDBA IN TRŽENJE

Turistični izdelek je namenjen tistim turistom in popotnikom, ki si želijo mir, sprostitve, spokojnost, spoznavanje in doživljanje narave.

Pri uresnitvi tega projekta bi nam pomagala Občina Vuzenica, TIC Vuzenica, g. Svetina, lokalni prebivalci, lokalni inštruktorji joge, meditacije, selfnessa.

Predstavili bomo naše predloge ponudb in trženja za različne dejavnosti, ki bi jih lahko uresničili ob Trbonskem jezeru in njegovi okolici. Nekatere dejavnosti bi bile brezplačne in jih lahko turisti koristijo kadarkoli, za nekatere pa bi bila potrebna rezervacija ter plačilo ponudbe. Brezplačne dejavnosti bi bile: pohodništvo, sankanje, opazovanje ptic.

Turistom bi ob obisku Vuzenice TIC podaril našo turistično zloženko o jezeru.

Predlog naših ponudb in cenik storitev:

Ribolov: - nakup ribiške karte v turistični hišici ob jezeru z dovoljenjem Ribiške družine
- cena dnevne ribiške karte: 10 €
- ribiči morajo upoštevati minimalno dovoljeno dolžino ribe in lovno obdobje za posamezno vrsto

Vodni športi: se izvajajo ob primernem vremenu in vodostaju.

supanje (izposoja supa v turistični hišici ob jezeru)

- 1 ura najema: 5 €
- 2 uri najema: 8 €

kanu (izposoja vključuje: najem kanuja, uporaba rešilnih jopičev, vesel)

- 1 ura najema: 6 €
- 2 uri najema: 10 €

Tek na smučeh: udeleženci morajo imeti svojo opremo

- odrasli 5 €
- otroci (do 12. leta) brezplačno
- dijaki, učenci, študenti 3 €
- športni dnevi – vrtci, OŠ 2 €

Taborjenje: za otroke vseh starostnih skupin bi organizirali poletni tabor s pomočjo TIC-a Vuzenica in Taborniškega društva Muta, ki bi postavili tudi ceno taborjenja.

Kampiranje (šotorjenje): pripravite se tako z opremo, primerne spalne vreče, dodatne odeje, kakšen grelec in podobno, kot tudi s toplejšimi oblačili.

Dnevno kampiranje: - bivanje odrasli / 1 dan: 5 €

- bivanje otroci / 1 dan: 3 €

Potrebna je prijava.

Selfness vključuje:

- sprostitvev z lahkotnimi dihalnimi in gibalnimi vajami;
- spoznavanje energij različnih drevesnih vrst ter vaj za povezovanje z drevesi;
- kratko predstavitev refleksoterapije stopal ter naravno refleksoterapijo – hojo po smrekovih iglicah;
- malico iz košare z dobrotami – okušanje lokalnih, naravnih in ekološko pridelanih izdelkov.

čas trajanja: 3 ure

cena: 20 € za osebo
skupina nad 5 oseb – 10 € na osebo
potrebna je prijava

Bosonoga hoja: izvajalo se bi v nedeljo od 14. do 15. ure
Ob jezeru imamo več možnosti bosonoge hoje:

- po kamenjih
- po smrekovih vejicah
- po potoku
- po travi

cena: 5 € na osebo

potrebna je prijava

Glamping: Cena uporabe naše hišice vključuje:

- nočitev v namestitvi
- zajtrk v košarici dostavljen pred hiško
- izposoja brisač in posteljnine
- končno čiščenje
- tuš, WC
- brezplačni parkirni prostor

cena za 2 osebi: 90 €/ dan

minimalna doba bivanja: 2 dni

Joga v naravi: Spomladanske in poletne vadbe so primerne za osnovni nivo.

- sobote in nedelje ob 8:00 (maj – avgust)
- zborna mesto: Trbonjsko jezero
- trajanje: 1 – 3 ure
- oprema: lahka športna oblačila, podloga (možnost izposoje)
- potrebna je prijava

cenik:

- 10 €/osebo,
- 1–20 oseb
- prvi obisk zastonj
- mesečna karta (2x na teden) 35 €

Piknik: najem piknik prostora pri g. Svetina, ki bo kmalu zgrajen in namenjen uporabi turistom.

6. ZAKLJUČEK

Zavedamo se, da je naš kraj majhen ter za domače in tuje turiste dokaj nepoznan, čeprav ima nekaj znamenitosti, bogato zgodovino in kulinariko. Odločili smo se, da predstavimo naše Trbonsko jezero in njegovo okolico, ki je res čudovita. Turistom želimo ponuditi različne športne in sprostitvene dejavnosti, ki čim manj posegajo v naravo. Zaradi vse bolj stresnega vsakdana turisti iščejo odmaknjenost od mest, mir, čudovito naravo, sproščanje, kar jim mi lahko tudi nudimo. Lahko poslušajo žvrgolenje ptic, šumenje gozda, žuborenje potoka, hodijo bos, objemajo drevesa ali se ukvarjajo s športom. Narava nam ponuja pravo zdravilno terapijo.

Vemo, da je potrebno za realizacijo teh dejavnosti vložiti veliko dela, znanja, potrpljenja, domišljije, pripravljenosti pomagati. Zavedamo se, da je potrebno pridobiti določena dovoljenja, soglasja, pri čemer bi pomagala Občina Vuzenica. Pri določenih dejavnosti bi pomagali domači inštruktorji in lokalno prebivalstvo.

Želimo si, da bi v kratkem času k nam začeli prihajati turisti in uživati v naši lepi naravi.

7. NAČRT PREDSTAVITVE NA TURISTIČNI TRŽNICI

Sodelovalo bo 9 učencev. Predstavili bomo dejavnosti, ki so zajete v nalogi. Naredili bomo maketo glamping hišice, nekaj deklet bo prikazalo vaje za jogo v naravi. Obiskovalcem bomo ponudili tudi kulinarične specialitete (domači glamping zajtrk). Naredili bomo tudi zloženko, kjer bodo predstavljene dejavnosti, ki jih lahko koristijo turisti ob jezeru in okolici. S pomočjo računalnika bomo predvajali posnetke jezera in njegove okolice.

Verjetno bo še kakšna sprememba, ki pa naj za zdaj ostane še skrivnost.

8. VIRI IN LITERATURA

[https://sl.wikipedia.org/wiki/Reka_\(Drava\)](https://sl.wikipedia.org/wiki/Reka_(Drava))

<https://www.gozdni-selfness.si/predstavitev/kaj-je-selfness/>

https://www.avogel.si/nasveti/hoja_z_bosimi_nogami.php

https://www.kresnik.eu/bosonoga-hoja-po-travi_clanek_2256.html

<http://www.madal-bal.com/si/novica/206/bosonoga-hoja-stvar-preteklosti-ali-nova-prihodnost/>

<https://www.promovita.net/o-prednostih-joge-v-naravi/>

<https://www.farmedica.si/rastlina/67/Smrekovi-vrsicki>

<https://www.kulinarika.net/recepti/ozimnica/pijace/sirup-iz-smrekovih-vrsickov-proti-kaslju-/15335/>

<https://www.teknasmuceh.si/>

<https://mapcarta.com/26228342>

<https://www.knjiznica-celje.si/raziskovalne/4201903901.pdf>

fotografije: učenci