



datum		
1.10.2020 ČET	koroški kmečki rženi kruh (1-pšenica, rž) palčke sira (7) kolobarji svežih kumaric čaj	pečenica mlinci s kisló smetano (1-pšenica, 3, 7) dušeno sladko rdeče zelje
2.10.2020 PET ŠSZ	*mlečni riž (7) rogljiček (1-pšenica, 7) koščki ananasa ŠSZ GROZDJE	bučna kremna juha (7) ribja štruca (1-pšenica, 3, 4) pire krompir (7) motovilec
5.10.2020 PON	buhtelj z marmelado (1-pšenica, 7) kakav (6, 7) belo grozdje	testenine z mesno omako in dodano zelenjavo (1-pšenica, 3) zeleni radič s koruzo
6.10.2020 TOR ŠSZ	*domači sadni jogurt (7) koruzna žemljica (1-pšenica) suhi jabolčni krlji/ ŠSZ SLIVE	puranji trakci (6) pražen krompir pisana zelenjavna priloga
7.10.2020 SRE	zavita štručka s šunko in sirom (1-pšenica, 7) čaj koščki melone	zelenjavna juha navadni praženec (1-pšenica, 3, 7) jabolčni kompot
8.10.2020 ČET	ajdov kruh (1-pšenica, ječmen, 6) maslo (7), *med *eko mleko (7) jabolko	goveja juha s fritati (1-pšenica, 3, 7, 9) kuhana govedina, pire krompir (7) kremna špinača (7)
9.10.2020 PET ŠM	*pšenični mešani domači kruh (1-pšenica, rž) *domač jajčni namaz s *skuto/ŠM (3, 7) češnjev paradižnik čaj	pečene piščančje krače brez kosti in kože riži biži endivija s krompirjem



12.10.2020 PON	štručka z rozinami (1-pšenica, 7) kakav iz *eko mleka (6, 7) jabolko	boranja slan krompir endivija s koruzo
13.10.2020 TOR ŠSZ	ržen kruh (1-pšenica, rž) pašteta kolobarji pora, čaj ŠSZ MANDARINA	telečja obara z žličniki (1-pira, 3) puding (7) s sadnim prelivom
14.10.2020 SRE	čokolino (1-pšenica, 6, 7) hruška	piščančji file v porovi omaki njoki (1-pšenica) rdeči radič
15.10.2020 ČET	koruzni kruh (1-pšenica, 6) kocka sira (3, 7) kolobarji korenja čaj	kremna bučna juha (7) s krušnimi kockami (1-pšenica) file ribe (4) riž z zelenjavo paradižnikova solata s papriko
16.10.2020 PET	koruzni kosmiči (brez dodanega sladkorja) *domači jogurt (7) banana	čufti v paradižnikovi omaki pire krompir (7) sadje
19.10.2020 PON	ovseni kruh (1-pšenica, oves) kremni mlečni namaz (6, 7) *bela kava (1-ječmen, 7) jabolko	puranja rulada s papriko in sirom (7) dušen riž rdeča pesa
20.10.2020 TOR	koruzna polenta alpsko mleko (7) belo grozdje	mesno zelenjavna lasanja (1-pšenica, 3, 7) endivija s fižolom
21.10.2020 SRE	polnozrnat kruh (1-rž, pšenica, oves, 11) tunin namaz (4, 7) koščki paradižnika čaj	kmečka krompirjeva juha skutini štruklji s pehtranom (1-pšenica, 3, 7)

22.10.2020 ČET ŠM	makovka (1-pšenica, 7) koščki melone, čaj ŠM/navadni jogurt (7)	piščančji paprikaš kus kus z zelenjavo (1-pšenica) zelenja solata
23.10.2020 PET ŠSZ	štručka (1-pšenica, 7) hrenovka kečap, čaj ŠSZ KAKI	svinjski trakci v naravni omaki pire krompir (7) zeljna solata s korenjem

PRILOGA JEDILNIKU

Otroci imajo preko celega dne na razpolago zadostne količine pijač (nesladkan čaj, voda, sokovi).
Jedi, ki so označene z zvezdico (*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave. Ponudniki: Žvikart/med, Sivčnik/eko mleko, Razbornik/kruh, Stipanič/jogurti, skuta, Kmetijska zadruga Selnica/jabolka, kis.
Pri pripravi solat uporabljamo kis z vsebnostjo sulfitov (12).
V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).
Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sodelujemo v projektu ŠOLSKA SHEMA, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov, financiran s strani EU in države Slovenije: ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave, in ŠM – evropski projekt Sheme šolskega mleka.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Vodja šol. kuhinje:
Nadia Jevšnik Kac

Organizatorica šol. prehrane:
Suzana Planšak

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI. V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: suzana.plansak@guest.arnes.si